**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**15.01.2024 r. – 19.01.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, ogórek |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Kopytka obsmażane na masełku, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, płatki na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Indyk duszony, ziemniaki, warzywa gotowane, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, drożdżówka, kakao |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Nuggetsy, ryż, surówka z marchewki, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko, mleko |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Bitki schabowe, ziemniaki, fasolka |
| ***Podwieczorek*** | Sok baton zbożowyb |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Racuszki drożdżowe z dżemem, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, płatki na mleku |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**