**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**19.02.2024 r. – 23.02.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jajecznica, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Indyk duszony, ziemniaki, marchewka duszona, herbata  z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, chałka z masłem i dżemem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynka, ogórek, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,  Kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, zupa mleczna |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, pomidor, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, ciastko owsiane |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kasza gryczana |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną, mleko |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, pasta jajeczna |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Ryba na parze, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Mix owoców, baton zbożowy |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**