

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>Alergeny i kalorie</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.01.2023</b>	Zupa Kartoflanka, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 420kcal
<b>WTOREK</b> <b>31.01.2023</b>	Nuggetsy, ziemniaki, surówka z marchewki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 735kcal
<b>ŚRODA</b> <b>01.02.2023</b>	Spaghetti Bolognese	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 640kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>02.02.2023</b>	Klopsiki Mielone pieczone, ziemniaki, Surówka z górka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>03.02.2023</b>	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g