

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
	ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY w Polchowie (2) ul. Dworcowa 2, 84-123 Polchowo tel./fax (58) 673-84-24 NIP 587-17-17-614, REGON 381199816	
PONIEDZIAŁEK 03.04.2023	Zupa Kalafiorowa, pieczywo,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 435kcal
WTOREK 04.04.2023	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta na krótko, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 760kcal
ŚRODA 05.04.2023	Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 655kcal
CZWARTEK 06.04.2023	DZIEŃ WOLNY	
PIĄTEK 07.04.2023	DZIEŃ WOLNY	

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 10.04.2023	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	
WTOREK 11.04.2023	DZIEŃ WOLNY	
ŚRODA 12.04.2023	Spaghetti Bolognese, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 640kcal
CZWARTEK 13.04.2023	Zupa Krupnik, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
PIĄTEK 14.04.2023	Filet Rybny, ziemniaki, surówka coleslaw, woda	Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 705kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowie
Zygmunt Borkowski
mgr Zygmunt Borkowski