



Pan Widelec



JADŁOSPIS

Poniedziałek, 23.10.2023 r.

Zupa:ogórkowa na rosole z warzywami i ziemniakami zabieleną(mleko,seler)

II danie:racuchy drożdżowe własnego wypieku(gluten pszenny,jajko,mleko)

Do picia:sok owocowy 100%

Wtorek,24.10.2023 r.

Zupa:rosół drobiowy z makaronem(gluten pszenny) i warzywami(seler)

II danie:kotlet mielony wieprzowy(gluten pszenny,jajko)z ziemniakami i surówką z marchewki z jabłkiem i oliwą

Do picia:woda

Środa,25.10.2023 r.

Zupa:fasolowa na wędzonce z warzywami i ziemniakami(seler)

II danie:makaron(gluten pszenny)z białym serem(mleko)

Do picia:sok owocowy 100%

Czwartek,26.10.2023 r.

Zupa:wiosenna z zielonymi (fasola zielona,groszek,brukselka,brokuł)włoszczyzną i ziemniakami na bulionie warzywnym

II danie:gulasz wieprzowy(gluten pszenny) z kaszą bulgur(gluten pszenny)i surówką z buraczków czerwonych

Do picia:woda + owoc

Piątek,27.10.2023 r.

Zupa:pomidorowa na rosole z makaronem i warzywami(seler,gluten pszenny)

II danie:filet z ryby panierowany(ryba,jajko,gluten pszenny)z ziemniakami i surówką z kiszanej kapusty

Do picia:woda

1. Produkcja posiłków dostosowana do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. 2.Produkty w posiłkach mogą zawierać alergen. Zarządzenie z Rozporządzenia PE i Rządu (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011 r. oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. zgodnie z informacjami od producentów używane w szkole produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko, jajo, seler, gorczyca, orzechy, soja. 3. W przypadku wystąpienia czynników niezależnych od nas (np. brak prądu, wody, itp.) zastrzegamy sobie możliwość wprowadzenia zmian w podanym jadłospisie.4.Potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych, z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników.5.Do smażenia używany jest olej roślinny np. rzepakowy.6.Podawane napoje nie zawierają więcej niż 10g cukru w 250ml(szklanka,kubek)7. Pieczywo mieszane (pieczywo razowe, graham,żytnie,pszenne,wielozziarniste,orkiszowe,owsiane)