

Možná vám to přijde stejně úsměvné, jako mně, když jsem se o tomto netradičním svátku dozvěděla, ale nejde o žádný vtip. I zelenina prostě má své dny. Ostatně proč ne, když jsou slavnosti třeba piva, které na rozdíl od mrkve zrak kalí. Mezinárodní den mrkve vznikl 2012 a společně s Českou republikou jej uznávají ve Francii, Itálii, Švédsku, Rusku, Austrálii, Velké Británii a Japonsku. V podstatě po celém světě se na začátku dubna konají do oranžova zbarvené párty, mejdany na oslavu této oblíbené kořenové zeleniny. Mrkev je mnoha směrech prospěšná lidskému organismu. Je výborným pomocníkem proti zánětům, toxinům v těle a ještě detoxikaci. Obsahuje betakarotén což funguje jako přírodní solárium. Tak jsem přišla na nápad dnes tj. 4.4.24 uspořádat v naší školní jídelně mrkvový den. Děti byli seznámeni s historií mrkve i co mrkev obsahuje. Nechala jsem to vyhlásit ve školním rozhlase, že je mezinárodní den mrkve a co děti čeká za menu ve školní jídelně.



*Menu:*

*Svačina - mrkvová pom.houska, syrová mrkvička baby, džus mrkvový*

*Polévka - mrkvový krém*

*Hlavní chod - bramborová kaše s mrkví, kuřecí masíčko na smetaně, grilovaná mrkvička*

*Zákusek - mrkvové řezy se šlehačkou*

*Pití - mrkvová domácí šťáva, voda*

Co dodat na závěr, děti byly nadšené. Den se vydařil a všem chutnalo. Mrkvi zdar!!