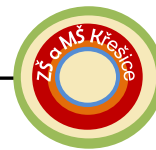


Osnova poučení žáků ZŠ před ozdravným pobytém

Žáci jsou povinni:

- řídit se pokyny pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, zbytečně nepřeceňovat své síly,
- dodržet poučení o vhodném oblečení a obuvi, vhodně se chránit před nepřízní počasí, prochladnutím nebo přehřátím,
- dodržovat zásady pitného režimu,
- na místo srazu přijít včas,
- po celou dobu dodržovat zásady slušného a ukázněného chování, zásady chování v dopravních prostředcích (nastupování, vystupování, chování ke spolucestujícím) a při pohybu po veřejných komunikacích, na nástupištích, v CHKO, zásady chování na turistických trasách (příp. i na lanovkách),
- nosit vždy u sebe průkaz zdravotní pojišťovny, případně jeho kopii,
- pro případ, že se někdo ztratí, dodržet předem domluvené zásady, jak postupovat,
- při přesunech v prostoru nádraží, stanice, zastávky řídit se pokyny doprovázejícího pedagogického pracovníka, případně další doprovázející osoby (je nebezpečí pádu do kolejiště, na vozovku pod příjíždějící vozidlo),
- při čekání na příslušný spoj být i se zavazadly pohromadě, až do úplného zastavení dopravního prostředku se k němu nepřibližovat stejně jako k okrajům nástupiště, aby nedošlo ke střetu nebo stržení pod kola dopravního prostředku,
- nastupovat do dopravních prostředků až na pokyn pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, nepobývat v blízkosti dveří, vyklánět se z oken během jízdy, přecházet z vagónu do vagónu, jakož i vyhazovat jakékoliv předměty z oken,
- ohlásit bez zbytečného odkladu každý úraz pedagogickým pracovníkům, případně dalším doprovázejícím osobám,
- ihned nahlásit doprovázejícím pedagogickým pracovníkům, případně doprovázejícím osobám každé napadení zvířetem (třeba i jen škrábnutí kočkou, psem či bodnutí hmyzem),
- nesahat na případné odkryté elektrické části, je nebezpečí zasažení elektrickým proudem,



- dodržovat zásady čistoty a osobní hygieny i v přírodě,
- vodu na pití používat jen z nezávadných zdrojů,
- vyhýbat se místům, která mohou být zvláště nebezpečná (skládkám, štolám a jeskyním, srázům a roklím, vojenským prostorům, opuštěným objektům, ruinám apod.), hrozí zde zvýšené nebezpečí úrazu, často i smrtelného,
- při ubytování a pobytu v jiných zařízeních než školních dodržovat poučení o bezpečnostních a požárních předpisech v místě ubytování, řídit se pokyny a provozním řádem provozovatelů těchto zařízení,
- dodržovat zásady chování a postupu při mimořádných situacích, při dešti, bouřce, mlze, větru, námraze apod.,
- dodržovat stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu,
- dodržovat základní hygienická pravidla,
- dodržovat zásady poskytování první pomoci,
- povinnost ohlásit neprodleně ztrátu osobní věci,
- dodržovat a respektovat bezpečnostní zásady a pravidla dalších, zejména rizikových, akcí prováděných v rámci výletu (horolezecké stěny, lanová centra, bobové dráhy, opékání buřtů apod.).

Žáci musí dodržovat zákaz:

- kouření, požívání alkoholických nápojů a jiných omamných a psychotropních látek,
- přinášet věci, které nesouvisí s potřebou na výletu (prak, nože, zbraně, zábavná pyrotechnika),
- jakéhokoliv nedovoleného vzdalování od ostatních účastníků a z dohledu pedagogických pracovníků, doprovázejících osob a bez jejich svolení,
- jakéhokoliv kontaktu s neznámými osobami,
- dotýkat se zvířat živých ani mrtvých - je nebezpečí nakažení vzteklinou či jiným onemocněním, nebezpečí úrazu,
- sbírání a požívání plodů, hub apod.,
- rozdělávání ohně - nebezpečí požáru (smí se pouze pod dohledem pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob a to jen na místech k tomu určených)
- koupání bez svolení a dohledu pedagogických pracovníků,
- používání a dobíjení vlastních elektrických spotřebičů.