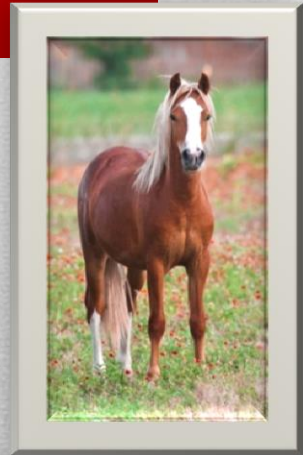




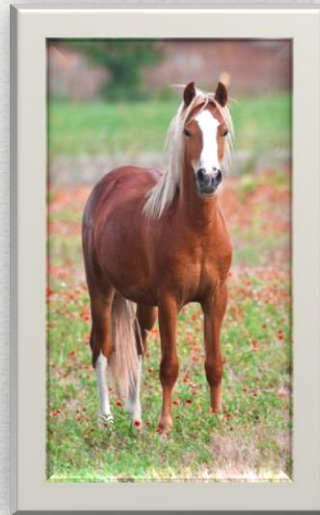
PIONIZACJA JĘZYKA



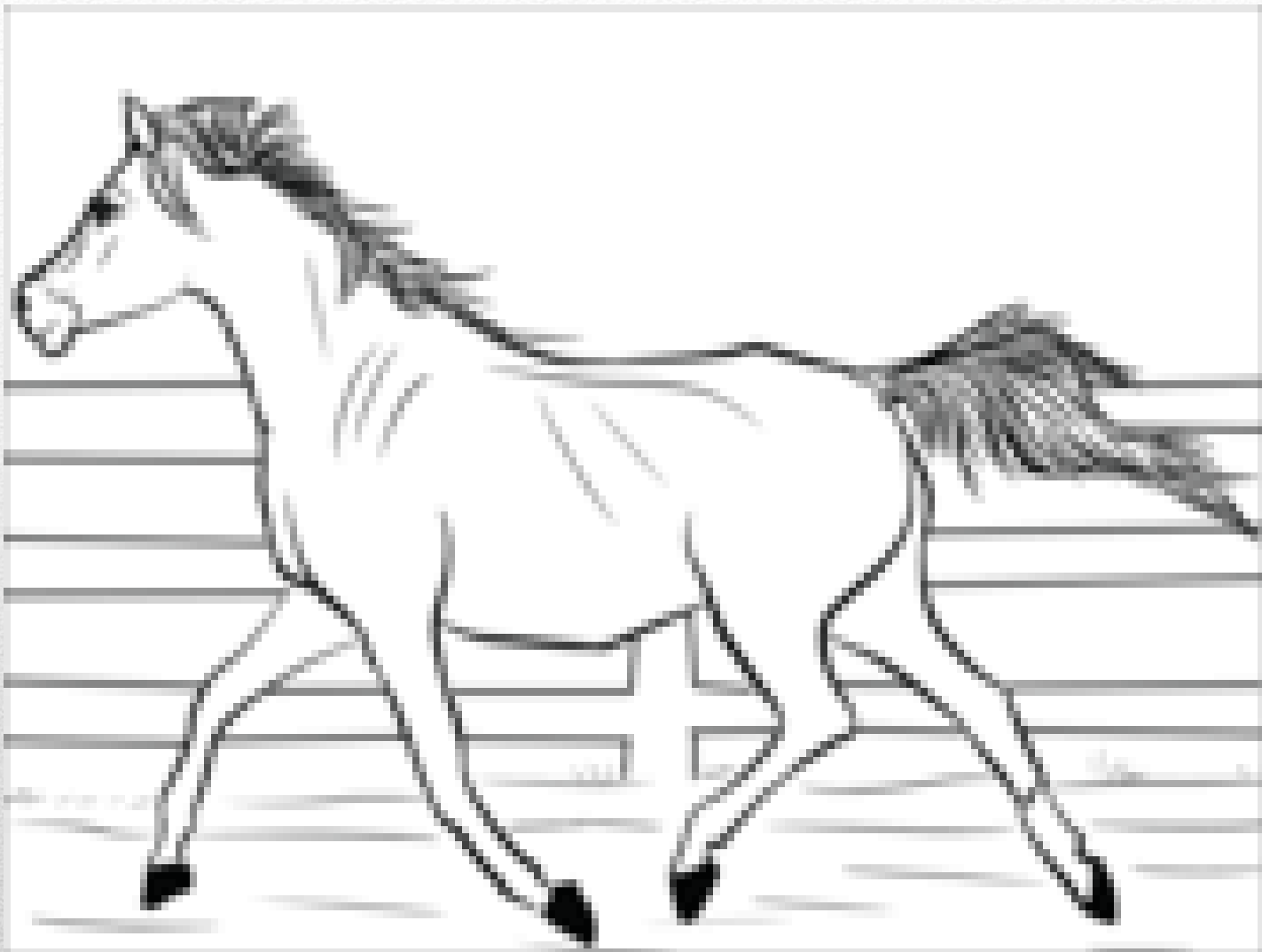
Jak pomóc dziecku w pionizacji języka?
- 15 ćwiczeń-



Ćwiczenie nr 1- KONIK



Udajemy konika - kląskamy .Najpierw powoli, potem coraz szybciej. Następnie konik się zatrzymuje; trzymamy przyklejony do podniebienia język przez kilka sekund; po tym czasie znowu kląskamy. Czynność tę wykonujemy 5 razy

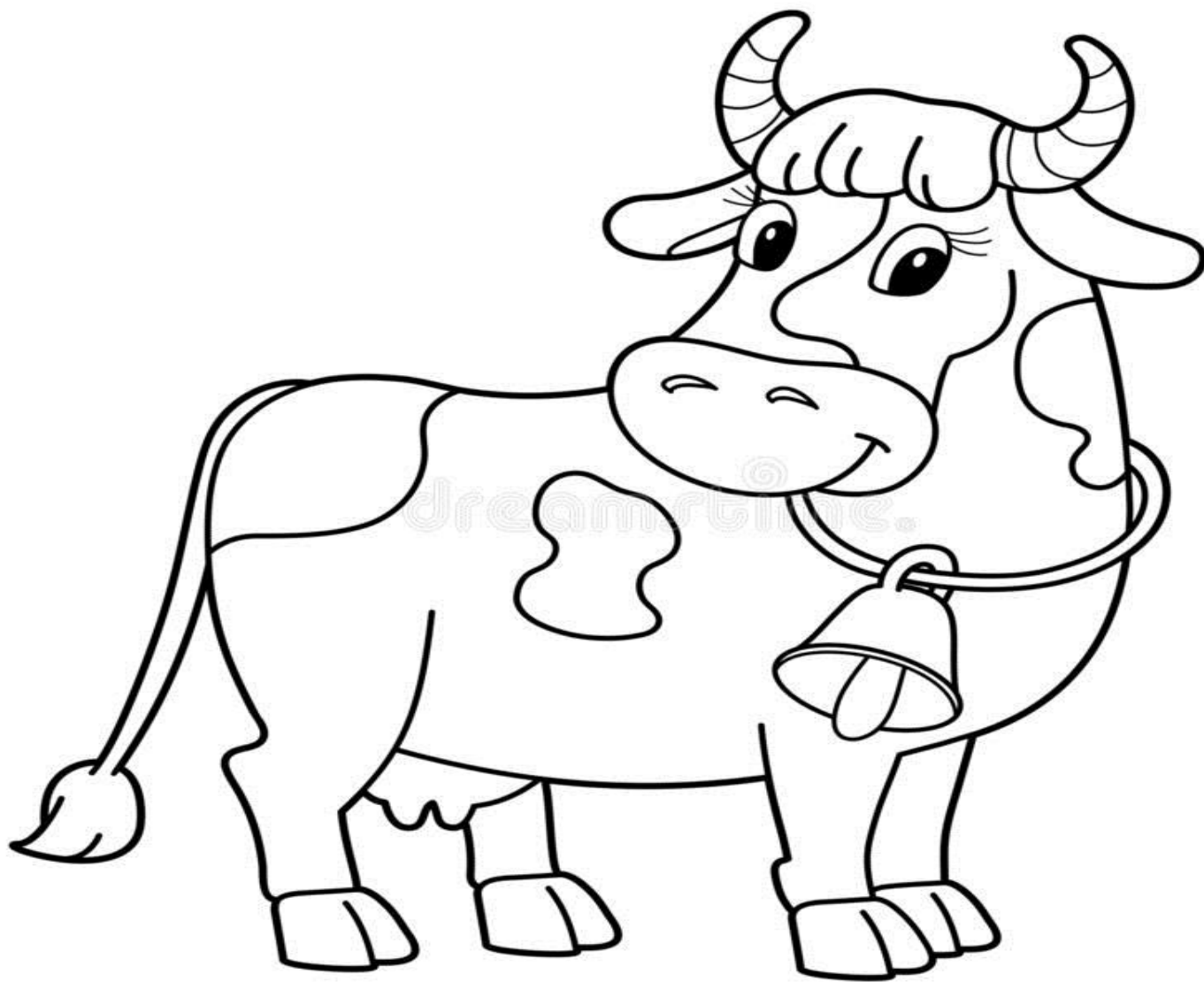


Pokoloruj konika

Ćwiczenie nr 2- KROWA



Naśladujemy krowę, która oblizuje się po posiłku ; pamiętaj buźka jest otwarta. Czynność wykonujemy 10 razy: 5 razy ruch języka w prawo, 5 razy ruch języka w lewo

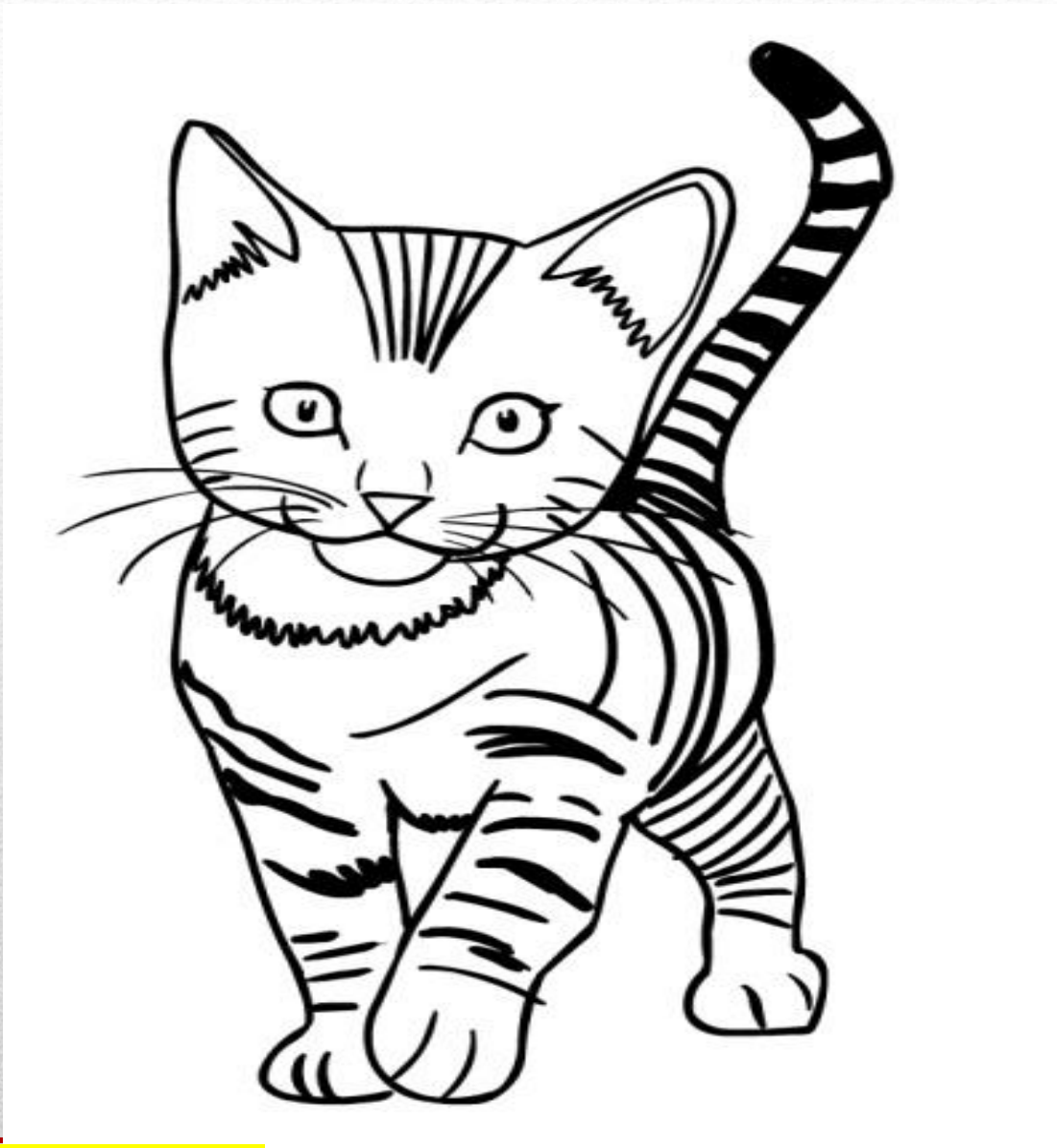


Pokoloruj krowę

Ćwiczenie nr 3 - KOT



Naśladujemy kotka, który oblizuje się po pysznym mleczku; pamiętaj buźka jest otwarta. Czynność wykonujemy 10 razy: 5 razy ruch języka w prawo, 5 razy ruch języka w lewo.



Pokoloruj kotka

Ćwiczenie nr 4 - **PIESEK**

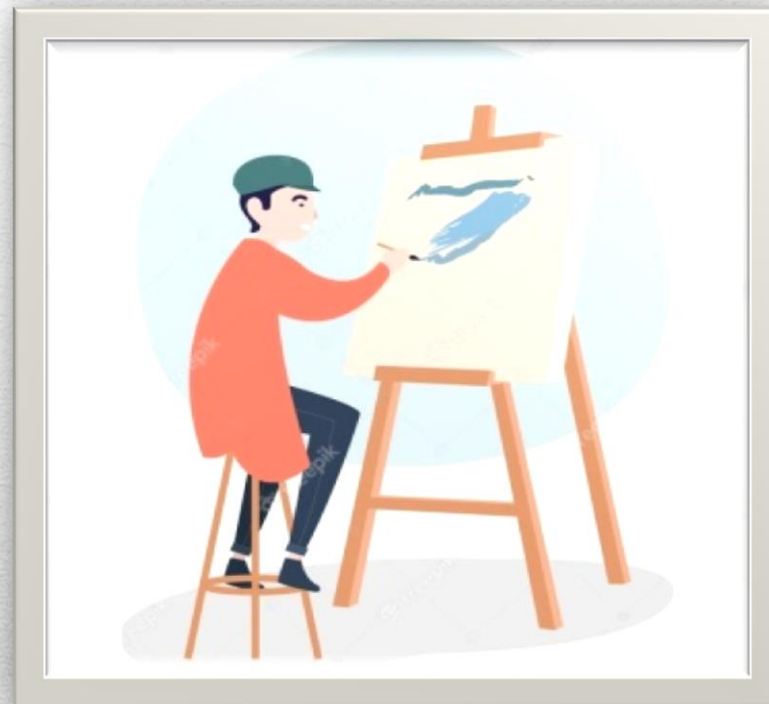
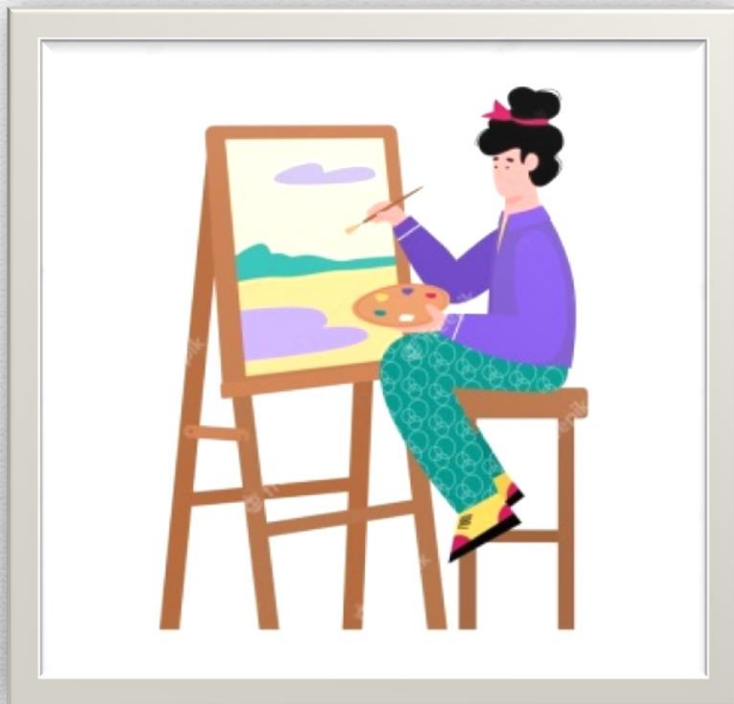


Naśladuj psa który oblizuje się po smacznym obiadku; pamiętaj-buźka musi być otwarta. Czynność wykonujemy 10 razy-5 razy ruch języka w prawo,5 razy ruch języka w lewo



Pokoloruj pieska

Ćwiczenie nr 5-MALARZ



Wyobraźmy sobie, że jesteśmy malarzami. Naśladujemy malarza, Jego pędzel-to nasz jest czubek języka, a jego płótno na sztaludze-to nasze podniebienie.” Malujemy” na podniebieniu kropki, kreski, fale, kółeczka. Czynność tę wykonujemy kilka razy.



Pokoloruj obrazek

Ćwiczenie nr 6- MUCHOMOREK



Namalujemy na podniebieniu kropki muchomorka; buzia jest otwarta.
Malujemy 10 kropek.

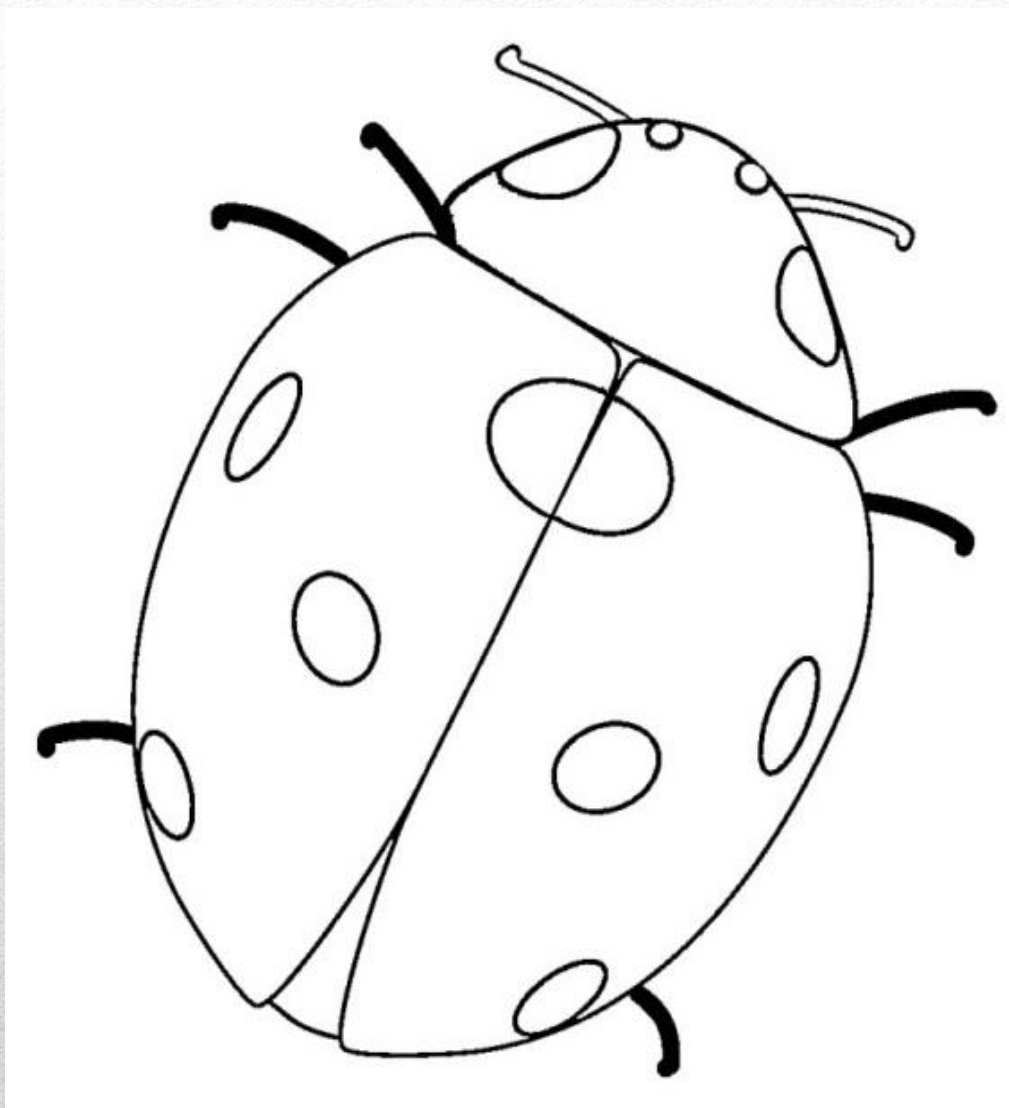


Pokoloruj muchomorki

Ćwiczenie nr 7-BIEDRONKA

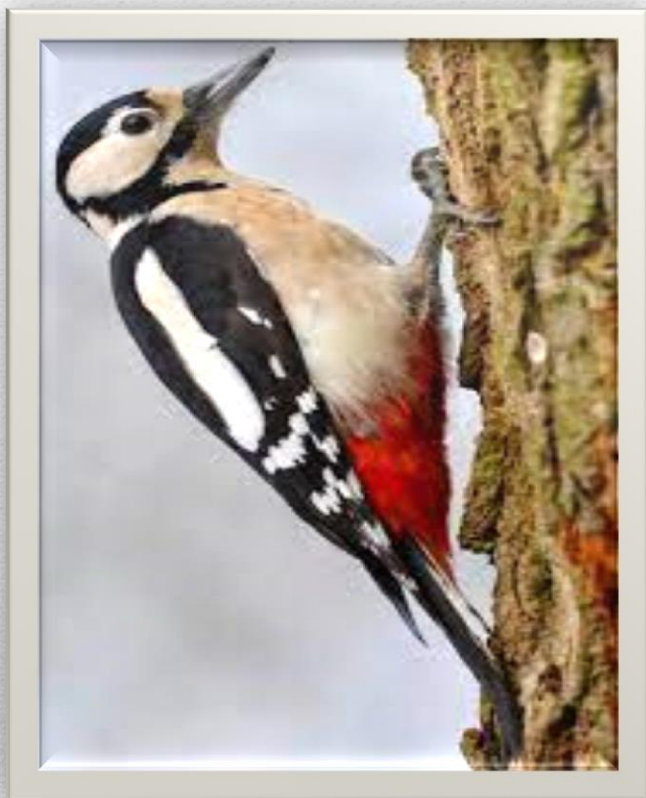


Namaluj na podniebieniu kropki biedronki; policz je ; buzia jest otwarta. Malujemy 10 kropek.



Pokoloruj biedronkę

Ćwiczenie nr 8-DZIĘCIOŁ



A teraz zamieniamy się w dzięcioła i stukamy czubkiem języka za górnymi ząbkami; pamiętaj-buzia jest otwarta. Czynność tę wykonujemy 10 razy

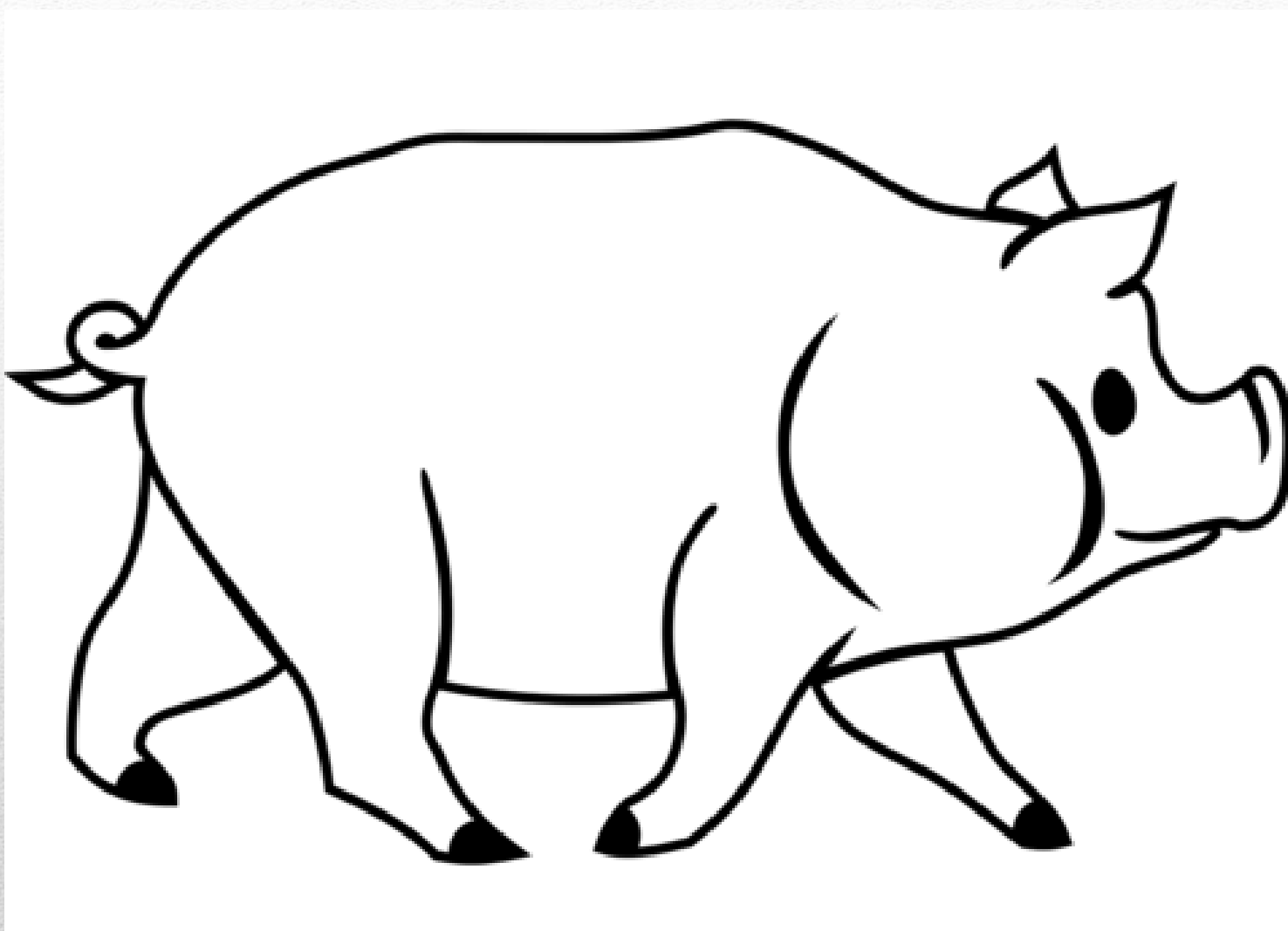


Pokoloruj dzięcioła

Ćwiczenie nr 9-ŚWINKA



A teraz mlaskamy jak świnka. Czynność tę wykonujemy 10 razy.

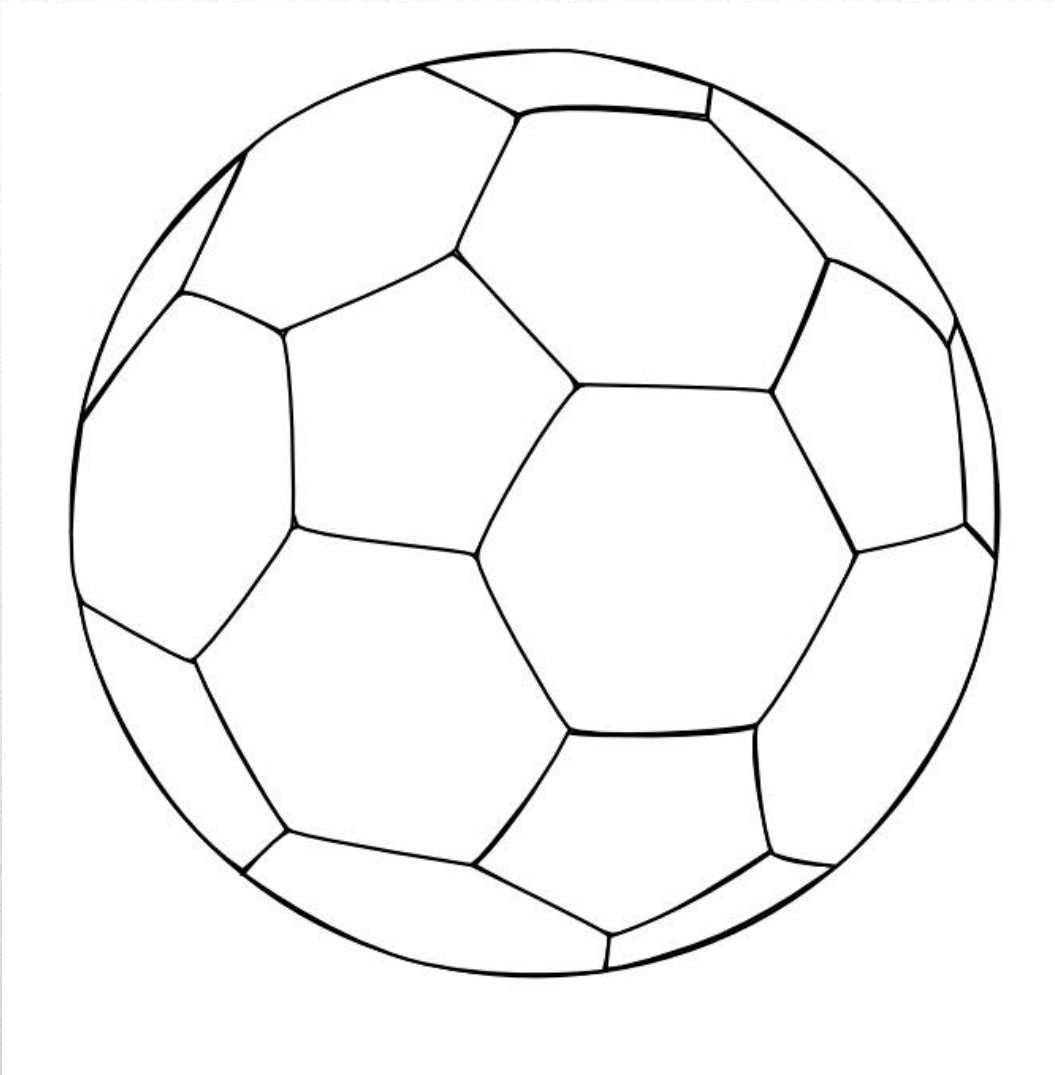


Pokoloruj świnę

Ćwiczenie nr 10- PIŁKA



A teraz nasze języki będą piłeczką, która odbija się od dna jamy ustnej, potem od podniebienia, od policzka i na zmianę. Niech odbija się w różnej kolejności.



Pokoloruj piłeczkę

Ćwiczenie nr 11-HUŚTAWKA

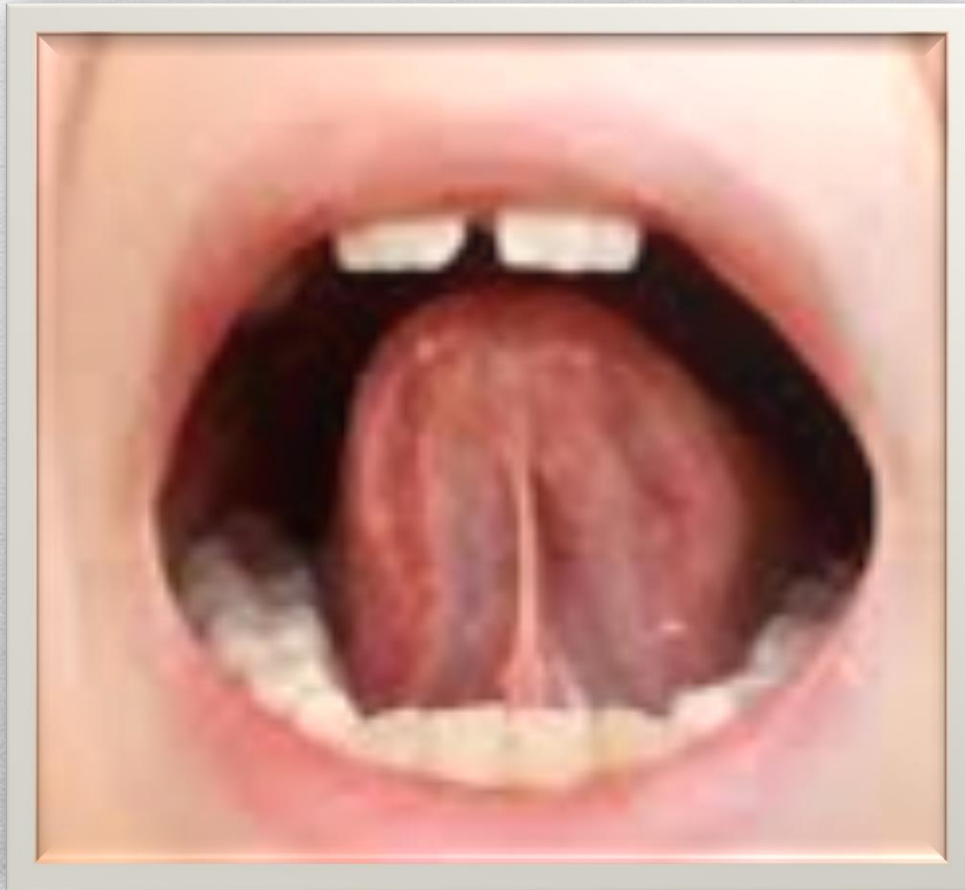


Otwórzcie szeroko buzię i huśtajcie językiem – tak, jak dziecko na huśtawce na placu zabaw. Czynność tę wykonujemy 10 razy.



Pokoloruj huśtawkę

Ćwiczenie nr 12- LICZENIE ZĘBÓW



Liczcie zęby. Język dotyka każdego zęba oddzielnie. Nie śpieszcie się. Ćwiczenie wykonujemy powoli ,ale dokładnie

Ćwiczenie nr 13- JĘZYK NA DEFILADZIE

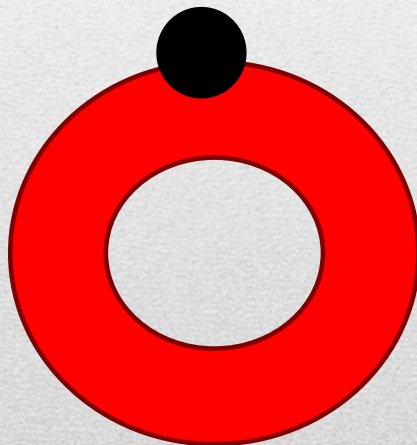


Żołnierze maszerują: raz, dwa ,trzy , cztery...

Teraz nasz język maszeruje po otwartych ustach

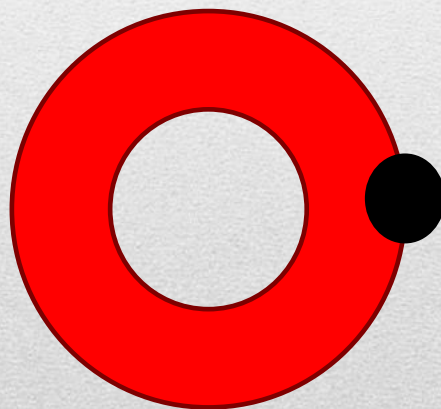
MUSZTRA JĘZYKA

1



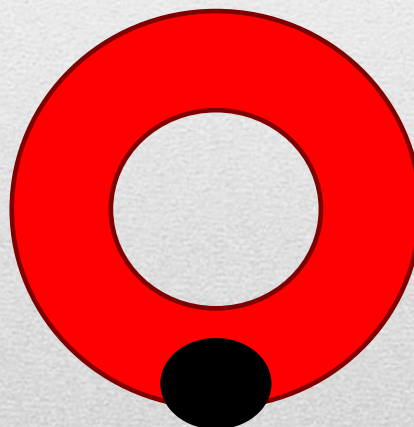
RAZ

2



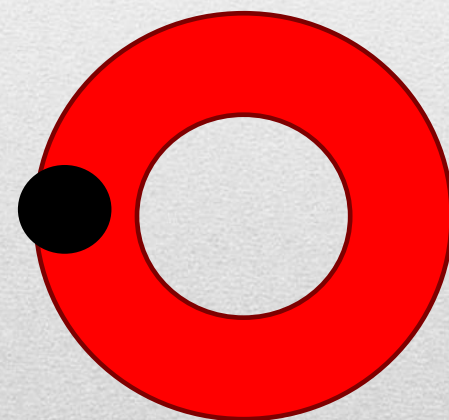
DWA

3



TRZY

4



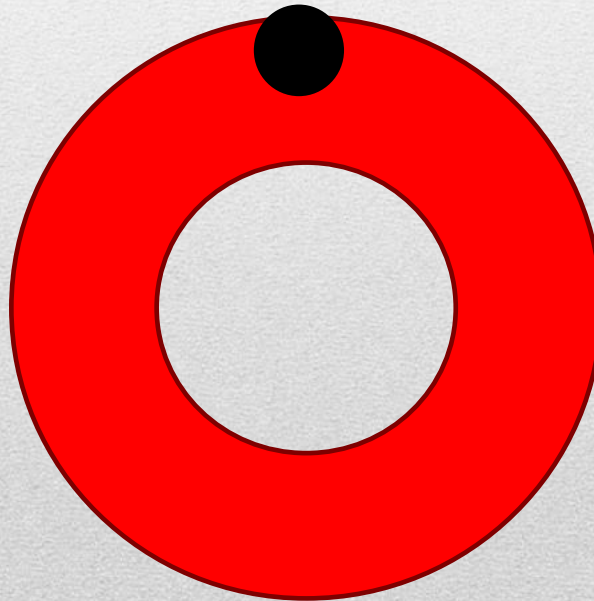
CZTERY



MUSZTRA JĘZYKA

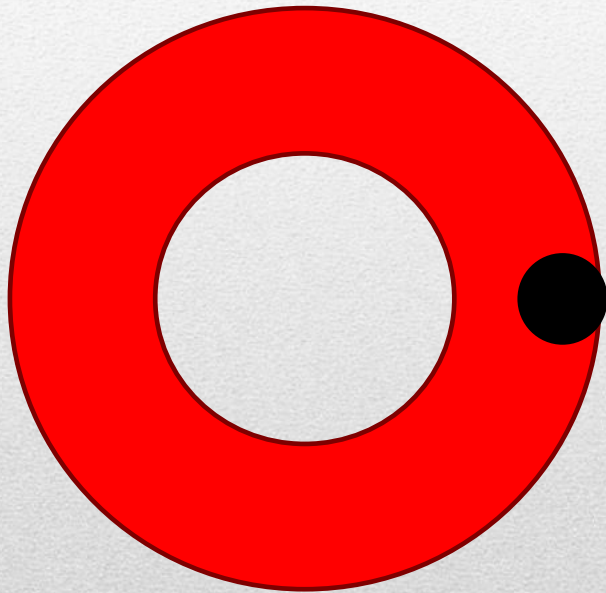
1 RAZ!

czubek języka na górną wargę



MUSZTRA JĘZYKA

2 DWA !

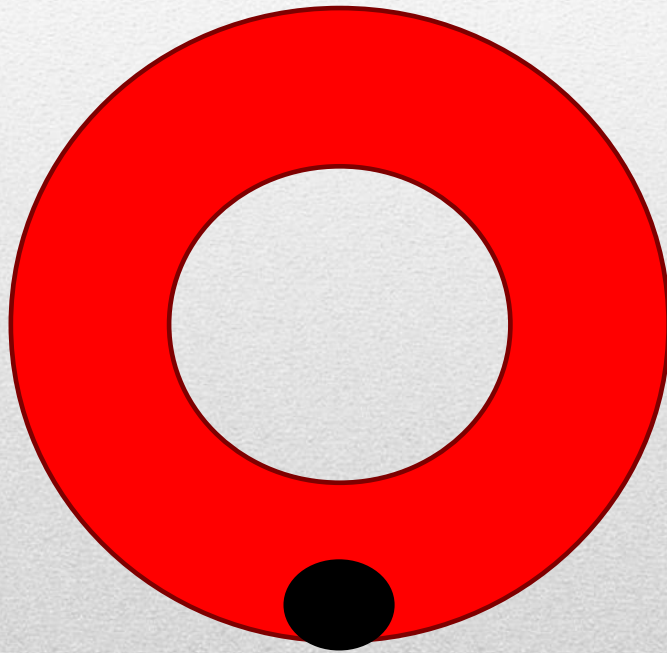


czubek języka do lewego kącika ust

MUSZTRA JĘZYKA

3

TRZY !



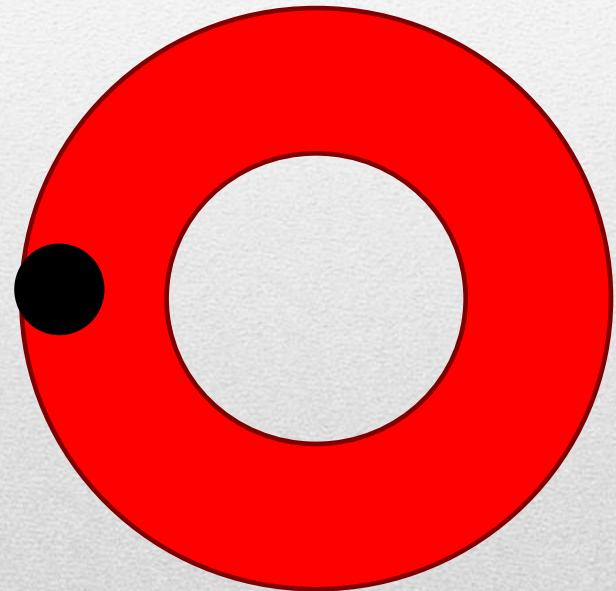
czubek języka na dolną wargę

MUSZTRA JĘZYKA

4

CZTERY !

czubek języka do prawego kącika ust



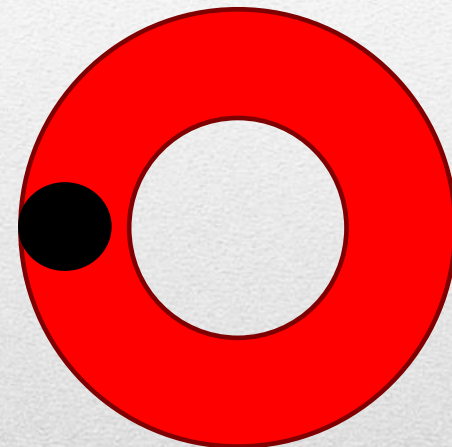
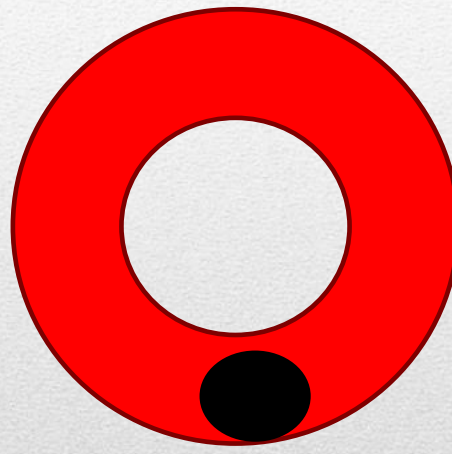
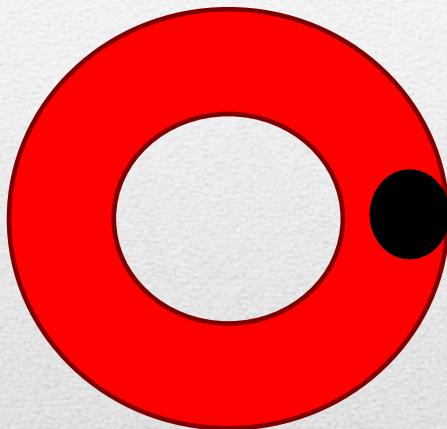
MUSZTRA JĘZYKA

1

2

3

4

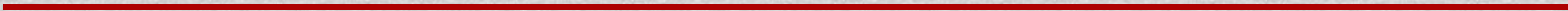


RAZ

DWA

TRZY

CZTERY



MUSZTRA JĘZYKA



RAZI!-czubek języka na górną wargę.

DWA! czubek języka do lewego kącika ust.

TRZY !czubek języka na dolna wargę.

CZTERY !czubek języka na dolną warg.



Pokoloruj żołnierza

MUSZTRA JĘZYKA



**Czynność tę wykonujemy 10 razy (1,2,3,4- ruch językiem)-
to 1 raz itd..)**

Ćwiczenie nr 14 - PARKOWANIE SAMOCHODU

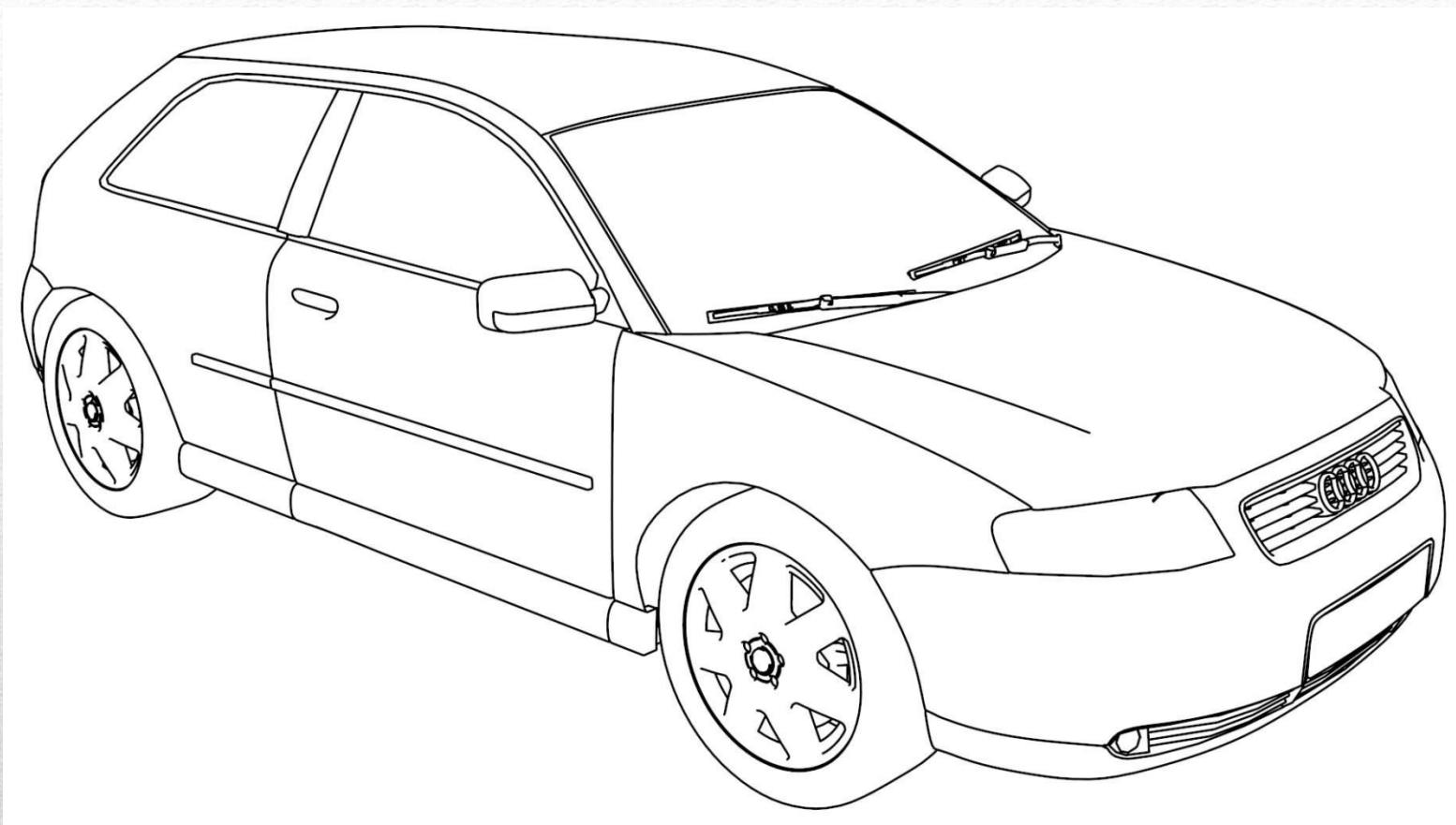


Ćwiczenie nr 14 - PARKOWANIE SAMOCHODU

język do góry na wałek dziąsłowy



Nasz język jest samochodem i musi zaparkować bardzo wysoko (jak ten samochód, który parkował na najwyższym piętrze parkingu - patrz poprzedni slajd). Język układamy na wałku dziąsłowym za górnymi zębami - trudne zadanie. Czynność wykonujemy 5 razy.



Pokoloruj samochód