



KIEDY WARTO PRZYJŚĆ DO PSYCHOLOGA SZKOLNEGO

- przeżywasz trudne emocje (smutek, żal, złość, bezradność, poczucie winy, tęsknotę, bezsilność)
- Twoje myśli nie pozwalają Ci normalnie funkcjonować
- nie wiesz, co się z Tobą dzieje, po prostu Ci źle
- dzieje Ci się krzywda



KIEDY WARTO PRZYJŚĆ DO PSYCHOLOGA SZKOLNEGO

- doznał_ś jakiejś traumy, silnego stresu
- masz trudności z nauką, czujesz się przytłoczony /a sprawdzianami, wymaganiami, ocenami
- chcesz sobie lepiej radzić w sytuacjach stresowych
- Twój kolega/koleżanka ma problemy i chcesz mu/ jej pomóc

KIEDY WARTO PRZYJŚĆ DO PSYCHOLOGA SZKOLNEGO

- masz konflikt z rówieśnikami i nie wiesz jak ten problem rozwiązać
- nie możesz się dogadać z rodzicami lub nauczycielem/ką, potrzebujesz wsparcia w rozmowie z nimi
- masz trudności w nawiązywaniu i podtrzymywaniu fajnych relacji z rówieśnikami
- a może chcesz się podzielić ze mną swoim szczęściem 🤪👍