

Svetový deň Downovho syndrómu

Prečo práve 21. marec? Dátum vôbec nie je náhodný a má svoju jasnú symboliku. Downov syndróm je totiž ochorenie spôsobené zhlukom troch chromozómov práve na 21. chromozómovom páre.

Downov syndróm nie je choroba, ale zdravotné postihnutie. Sú pre ňu typické viditeľné príznaky už od narodenia dieťaťa a sprevádzajú ho celý život. Príčinou Downovho syndrómu je nadpočetný 21. chromozóm, ktorý vznikol pri delení pohlavných buniek. Na Slovensku sa ročne narodí jedno z 50 detí s Downovým syndrómom. Kvôli charakteristickým znakom sú si ľudia s Downovým syndrómom podobní, no každý z nich je jedinečný.

Čo je ponožková výzva?

Ponožky boli symbolicky vybrané preto, lebo s trochou fantázie pripomína ich tvár chromozómy. V tento deň si preto na každú nohu obúvame ponožky, ktoré na prvý pohľad spolu nesúvisia – líšia sa farbou, vzorom či veľkosťou. Tým dávame najavo, že si uvedomujeme odlišnosť týchto ľudí, ale aj to, že ich podporujeme a ich inakosť chápeme.

Ako sa zapojiť?

Stačí, ak si 21.marca obuješ dve odlišné ponožky. Odfotíš sa a zazdieľaš fotku na svojich sociálnych sieťach s hashtagmi:

#PonožkováVýzva

#downomsyndrom