

REGULAMIN PRÓBY SPRAWNOŚCIOWEJ
DO ODDZIAŁU PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO
W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W ZESPOLE SZKÓŁ IM. GEN. WŁADYSŁAWA ANDERSA
W ZŁOCEŃCU

Przystępując do próby sprawności fizycznej kandydaci do oddziału przygotowania wojskowego zobowiązani są posiadać strój sportowy i obuwie zmienne oraz oświadczenie rodziców lub prawnych opiekunów wyrażające zgodę na udział dziecka w teście sprawności fizycznej, stanowiące załącznik 1 do regulaminu.

Opis próby sprawności fizycznej dla chłopców:

1. Ugięcia ramion w podporze przodem (pompki)
2. Bieg po kopercie
3. Skok w dal z miejsca
4. Bieg wahadłowy

Opis próby sprawności fizycznej dla dziewcząt:

1. Rzut piłką lekarską
2. Bieg po kopercie
3. Skok w dal z miejsca
4. Bieg wahadłowy

Kandydat może uzyskać łącznie z czterech prób testu 100 pkt.

Próbie sprawności fizycznej zalicza kandydat, który uzyskał minimum 30 pkt.