



DOKUMENTÁCIA

Pracovnej zdravotnej služby - REAUDIT



Základná škola s materskou školou Smolenice
Komenského 579/3, 919 04 Smolenice
IČO: 37836498

Názov a adresa hodnotenej prevádzky:

Základná škola s materskou školou Smolenice
Komenského 579/3, 919 04 Smolenice





Prehodnotenie zdravotného rizika

Dátum vypracovania: 15.2.2023

Vypracoval:

Inštitút bezpečnosti práce, s.r.o.
Sídlo: J.Stanislava 1, 841 05 Bratislava
IČO: 35 859 857
PZS – dohľad nad pracovnými
podmienkami
č. osvedč. OU-BA-OZP1-2017/101883-2
č. živnostenského registra 104-24337



Schválil:

Mgr. Magdaléna Eliášová
Riaditeľka školy

Základná škola s materskou školou
Smolenice

Podpis:



Obsah

1	Úvodné ustanovenia	4
2	Rozsah platnosti	4
3	Definícia pojmov a skratiek	4
3.1.	Pojmy	4
3.2.	Skratky	4
4	Základné informácie o posudzovanej spoločnosti	4
4.1.	Identifikačné údaje	4
4.2.	Personálne obsadenie	5
4.3.	Organizácia práce	5
4.4.	Aktuálne informácie k prevádzke	6
4.4.1.	Doplňkové informácie	6
4.5.	Systém zabezpečenia prvej pomoci na pracoviskách	6
4.6.	Výskyt poškodení zdravia v súvislosti s prácou vykonávanou na pracovisku	6
4.7.	Rozhodnutie hygienika (RÚVZ) na uvedenie pracovných priestorov do prevádzky	6
5	Hodnotenie pracovných podmienok v súvislosti s možným zdravotným rizikom	6
5.1.	Zdravotný dohľad	6
5.2.	Zdravotná spôsobilosť na prácu	7
5.3.	Popis pracovných činností jednotlivých profesií, pracovné miesto, expozícia faktorom práce a pracovného prostredia	7
6	Identifikované faktory práce a pracovného prostredia, objektivizácia, vypracovaná dokumentácia	7
6.1.	Aktuálne vyskytujúce sa faktory práce a pracovného prostredia na posudzovanej prevádzke	7
6.1.1.	Hluk	7
6.1.2.	Vibrácie	8
6.1.3.	Chemické faktory	8
6.1.4.	Chemické faktory – pevný aerosól	9
6.1.5.	Záťaž teplom	9
6.1.6.	Fyzická záťaž	10
6.1.7.	Psychická pracovná záťaž	11
6.2.	Vypracovaná dokumentácia / chýbajúca dokumentácia	11
8	Odporúčania PZS	12
9	Prílohy	16
	Príloha č.1: AKTUALIZOVANÁ KATEGORIZÁCIA PRÁC	16
	Príloha č.2: POSUDZOVANIE ZDRAVOTNEJ SPÔSOBILOSTI NA PRÁCU	21
	Príloha č.3: POŽIADAVKY NA PRACOVISKO SO ZOBRAZOVACOU JEDNOTKOU	24
	Príloha č.4: SMERNÉ HMOTNOSTNÉ HODNOTY OBOMA RUKAMI ZDVÍHANÝCH A PRENÁŠANÝCH BREMIEN	27



Príloha č. 5: LEKÁRSKY POSUDOK o zdravotnej spôsobilosti na prácu28





1 Úvodné ustanovenia

Cieľom tohto posúdenia je:

Opätovné posúdenie zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracovisku je vypracované v zmysle § 30 ods. 1 písm. c) Zákona NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

2 Rozsah platnosti

Ustanovenia tohto dokumentu sú záväzné pre zamestnávateľa a všetkých zamestnancov spoločnosti a primerane aj na osoby, ktoré sa zdržiavajú v jej priestoroch a objektoch s vedomím zamestnávateľa.

3 Definícia pojmov a skratiek

3.1. Pojmy

Pracovisko - priestor, v ktorom zamestnanec alebo skupina zamestnancov vykonáva prácu.

Zamestnanec - je fyzická osoba, ktorá v pracovnoprávných vzťahoch, a ak to ustanovuje osobitný predpis, aj v obdobných pracovných vzťahoch vykonáva pre zamestnávateľa závislú prácu

Zamestnávateľ - Základná škola s materskou školou Smolenice

3.2. Skratky

BOZP	-	bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci
OOPP	-	osobné ochranné pracovné prostriedky
LPP	-	lekárska preventívna prehliadka
PZS	-	pracovná zdravotná služba
RÚVZ	-	regionálny úrad verejného zdravotníctva
KBÚ	-	karta bezpečnostných údajov
ZŠ	-	základná škola
NP	-	nadzemné podlažie

4 Základné informácie o posudzovanej spoločnosti

4.1. Identifikačné údaje

Názov spoločnosti: Základná škola s materskou školou Smolenice

Sídlo spoločnosti: Komenského 579/3, 919 04 Smolenice

Prevádzka: Základná škola s materskou školou Smolenice, Komenského 579/3, 919 04 Smolenice

IČO: 37836498





Predmet činnosti (činnosti vykonávané na prevádzke)

- Základná škola v súlade s princípmi a cieľmi výchovy a vzdelávania podporuje rozvoj osobnosti žiaka vychádzajúc zo zásad humanizmu, zaobchádzania, tolerancie a demokracie, a to po stránke rozumovej, mravnej, etickej, estetickej, pracovnej a telesnej. Poskytuje žiakom základné poznatky, zručnosti a schopnosti v oblasti jazykovej, prírodovednej, spoločenskej, umeleckej, športovej, zdravotnej, dopravenej a ďalšie poznatky a zručnosti potrebné na jeho orientáciu v živote a v spoločnosti a na jeho ďalšiu výchovu a vzdelávanie.

4.2. Personálne obsadenie

- Aktuálny počet zamestnancov/ z toho žien:
- Profesie:

72 / 68

Profesie
Riaditeľka ZŠ s MŠ
Zástupkyňa ZŠ
Zástupkyňa MŠ
Vedúca školskej jedálne
Vedúca ŠKD
Školník
Upratovačka
Ekonomka
Mzdová a personálna účtovníčka
Učítelia 1. stupeň
Učítelia 2. stupeň
Učiteľ chémie a biológie
Učiteľ fyziky
Vychovávateľky ŠKD
Asistenti
Učiteľky MŠ
Odborní zamestnanci
Umelecký rezbár

4.3 Organizácia práce

- Pracovná doba:
 - pondelok – piatok: 7:45 - 15:45 – pedagogickí a administratívni zamestnanci,
 - pondelok – piatok: 6:00 - 15:00 – vedúca školskej jedálne,



- pondelok – piatok: 6:00 – 16:30 – školník,
- pondelok – piatok: 6:30 - 8:00, 13:00 - 18:00 – upratovačka,
- zamestnanci pracujú na trvalý pracovný pomer – fond pracovného času 37,5 hodín týždenne.
- Zmennosť:
 - jednozmenná.
- Prestávka na odpočinok: individuálne.

4.4. Aktuálne informácie k prevádzke

- Dispozičné členenie pracoviska:
- Od posledného posúdenia zdravotného rizika nenastali zmeny v pracovnom prostredí. Podrobnejšia charakteristika spoločnosti je uvedená v posúdení zdravotného rizika zo dňa **1.4.2020**.

4.4.1. Doplnkové informácie

- Prevádzkovateľ kuchyne v ZŠ zabezpečuje vykonávanie triedeného zberu pre biologicky rozložiteľný kuchynský odpad externou firmou, ktorý je skladovaný v uzatvárateľnej, nepriepustnej a dezinfikovateľnej nádobe.
- Sklad, pracovné plochy a pomôcky, drezy, chladničky sú viditeľne označené.

4.5. Systém zabezpečenia prvej pomoci na pracoviskách

- Posledné školenie prvej pomoci:
 - nevykonané, nie sú určení zamestnanci na poskytovanie 1. pomoci.
- Lekárničky na pracovisku:
 - sú umiestnené nasledovne: na prvom stupni, v chemickej učebni a v škôlke.
 - obsah lekárničky je prispôsobený rizikám na pracovisku a zdravotnícky materiál nie je po expirácií.

4.6. Výskyt poškodení zdravia v súvislosti s prácou vykonávanou na pracovisku

- Na pracoviskách nebola prešetrovaná choroba z povolania, ani priznaná choroba z povolania.

4.7. Rozhodnutie hygienika (RÚVZ) na uvedenie pracovných priestorov do prevádzky

- Súhlasné rozhodnutie Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na uvedenie pracovných priestorov do prevádzky bolo vydané **dňa 17.2.2021 pod číslom RÚUZ/2021/01496/1/lv-HDM**, zároveň bol schválený aj prevádzkový poriadok Základnej školy s materskou školou Smolenice.

5 Hodnotenie pracovných podmienok v súvislosti s možným zdravotným rizikom

5.1. Zdravotný dohľad

- Nie je určené zmluvné zdravotnícke zariadenie. Zamestnanci absolvujú lekárske prehliadky vo vzťahu k práci u svojho zmluvného všeobecného lekára.



5.2. Zdravotná spôsobilosť na prácu

- Spoločnosť zabezpečuje pre zamestnancov vstupné lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci.
- Zamestnanci sú zdravotne spôsobilí na výkon svojej pracovnej činnosti (zdravotné preukazy) a spĺňajú odbornú spôsobilosť diplomom alebo osvedčením o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažnej činnosti.

5.3. Popis pracovných činností jednotlivých profesií, pracovné miesto, expozícia faktorom práce a pracovného prostredia

- Od posledného posúdenia zdravotného došlo na pracovisku k zmenám:
 - zamestnávateľ obsadzuje nové pracovnú pozíciu umelecký rezbár.

Pracovné zaradenie: Umelecký rezbár	
Popis	Expozícia faktorom práce a pracovného prostredia kategória 2
Zabezpečuje a zodpovedá za tvorbu a plnenie umeleckých činností práce s drevom, zamestnanec vykonáva rezbárske a stolárske práce.	Fyzická záťaž
	Psychická pracovná záťaž
	Hluk
	Chemické faktory – kategória 1
	Pevný aerosól – kategória 1

- Pri ostatných pracovných pozíciách od posledného posúdenia zdravotného rizika nedošlo na pracovisku k zmenám, ktoré by mali vplyv na zmenu pracovných podmienok a pracovného prostredia. Podrobnosti o činnostiach jednotlivých profesií a podrobnosti o expozícii faktorom práce a pracovného prostredia sú uvedené v posúdení zdravotného rizika **zo dňa 1.4.2020**.

6 Identifikované faktory práce a pracovného prostredia, objektivizácia, vypracovaná dokumentácia

6.1. Aktuálne vyskytujúce sa faktory práce a pracovného prostredia na posudzovanej prevádzke

6.1.1. Hluk

- Pracovné pozície, ktoré sú exponované hluku: Školník, Umelecký rezbár.
 - zdroje hluku: ručné náradie a ručné elektrické a motorové náradie (vŕtačka, elektrická dvojkotúčová brúska, benzínová kosačka)
 - Periodicita a dĺžka expozície zamestnanca:
 - Pracovné činnosti sú vykonávané podľa potreby v závislosti od počtu opráv v spravovanom objekte ZŠ a MŠ. Vonkajšia údržba areálu ZŠ a MŠ sa vykonáva sezónne a zahŕňa predovšetkým kosenie, orezávanie stromov, odpratávanie snehu a posýpanie komunikačných ciest.
 - Zamestnanec v profesii umelecký rezbár vykonáva činnosti spojené s rezaním dreva.
- Vychádzajúc z poskytnutých informácií o spôsobe a charaktere vykonávaných činností zaraďujeme pracovné činnosti zamestnancov **do kategórie 2**.

6.1.2. Vibrácie

- Pracovné pozície, ktoré sú exponované vibráciám prenášaným na ruky: Školník.
 - Zdroje vibrácií: ručné elektrické a motorové náradie (vrtáčka, elektrická dvojkotúčová brúska, benzínová kosačka)
 - Popis činností zamestnancov, pri ktorej sú vystavení vibráciám:
 - Vonkajšia údržba areálu ZŠ a MŠ sa vykonáva sezónne a zahŕňa predovšetkým kosenie, orezávanie stromov, odpratávanie snehu a posýpanie komunikačných ciest.
 - Periodicita a dĺžka expozície zamestnancov:
 - Pracovné činnosti sú vykonávané podľa potreby v závislosti od počtu opráv v spravovanom objekte ZŠ a MŠ.
- Vychádzajúc z poskytnutých informácií o spôsobe a charaktere vykonávaných činností ako aj dĺžky expozície predbežne zaradujeme zamestnancov **do kategórie 1.**

6.1.3. Chemické faktory

- Pracovné pozície, ktoré sú vystavované chemickým faktorom: Upratovačka, Vedúca školskej jedálne.
- Popis činností zamestnancov s chemickými látkami:
 - Upratovanie priestorov ZŠ a kuchyne, vynášanie smetí, utieranie prachu, zametanie, vysávanie, umývanie podláh, čistenie a dezinfekcia zariadení na osobnú hygienu s použitím čistiaceho prostriedku a čistenie plôch. Zamestnankyňa pri upratovaní používa bežné čistiace prostriedky, z ktorých niektoré sú klasifikované ako nebezpečné.
- Periodicita a dĺžka expozície zamestnancov:
 - Zamestnanci približne 1 - 2krát do roka umývajú okná. Pri práci používajú osobné ochranné pracovné prostriedky - gumené rukavice. Upratovanie priestorov kuchyne a jedálne sa vykonáva každý deň.
- Pracovné pozície, ktoré sú exponované chemickým faktorom: Školník, Umelecký rezbár.
- Popis činností zamestnancov s chemickými látkami:
 - Pracovná činnosť spočíva v drobnej údržbe objektu ZŠ, pričom sú zamestnanci pri pracovných činnostiach exponovaný tmelom, väčšinou vodou riediteľným farbám, mazivám, lepidlám, riedidlám, či silikónom.
 - Zamestnanec v profesii umelecký rezbár používa prostriedky na ošetrovanie a údržbu dreva.
- Periodicita a dĺžka expozície zamestnanca:
 - Údržba je vykonávaná podľa potreby. Práca s drevom je pravidelná, denná.
- Pracovné pozície, ktoré sú exponované chemickým faktorom: Učiteľ chémie a biológie, Učiteľ fyziky.
- Popis činností zamestnancov s chemickými látkami:
 - Pracovné činnosti súvisia s výučbou chémie. Súčasťou predmetu sú aj laboratórne cvičenia, ktoré nie sú realizované pravidelne.
- Periodicita a dĺžka expozície zamestnanca:
 - Laboratórne cvičenie trvajú 45 min, ktoré sa nevykonávajú pravidelne. Niekedy je daná činnosť realizovaná 1 x za mesiac. Samotná práca s chemickými látkami a zmesami pri laboratórnom cvičení je vykonávaná priemerne 0,5 až 10 min.

- Nie sú k dispozícii karty bezpečnostných údajov od používaných chemických látok a zmesí, ktoré zamestnanci v profesii učiteľ chémie používajú pri práci.
- Vychádzajúc z poskytnutých informácií o spôsobe a charaktere vykonávaných činností predbežne zaraďujeme pracovné činnosti zamestnancov v profesiách Školník, Upratovačka a Vedúca školskej jedálne **do kategórie 2**. S ohľadom na charakter práce a krátkodobú expozíciu predbežne zaraďujeme pracovné činnosti zamestnancov v profesiách Umelecký rezbár, Učiteľ chémie a biológie a Učiteľ fyziky **do kategórie 1**.
- Po dodaní všetkých kariet bezpečnostných údajov chemických látok a zmesí, ktoré zamestnanci používajú pri práci môže dôjsť k prehodnoteniu daného rizika.

6.1.4. Chemické faktory – pevný aerosól

- Pracovné pozície, ktoré môžu byť exponované pevným aerosólom: Umelecký rezbár.
 - Druh pevného aerosólu: s prevažne nešpecifickým účinkom.
- Periodicita a dĺžka expozície zamestnancov:
 - K expozícii pevnému aerosólu dochádza pri rezaní dreva, nepravidelne podľa potreby.
- Vychádzajúc z poskytnutých informácií o spôsobe, charaktere vykonávaných činností a dĺžky expozície zaraďujeme pracovné činnosti zamestnanca vyššie uvedenej profesie **do kategórie 1**.

6.1.5. Závažnosť teploty

- Pracovné pozície, ktoré sú exponované záťažou teploty: Vedúca školskej jedálne.
- Popis činnosti zamestnancov, pri ktorej sú vystavení teplu:
 - Práca počas prípravy pokrmov a jedál v kuchyni (prostredie s vyššou relatívnou vlhkosťou vzduchu a vyššími operatívnymi teplotami). Ide o práce zaradené do triedy **1 c** podľa celkového energetického výdaja pričom ide o práce prevažne vykonávané v základnej polohe - v stojí s trvalým zapojením oboch rúk, ramien a nôh. Práca je spojená s prenášaním bremien a celkový energetický výdaj (tepelná produkcia organizmu) na jednotku plochy tela sa pohybuje v rozpätí 106- 130 W.m⁻², t. j. celkový energetický výdaj (tepelná produkcia organizmu) prepočítaná na štandardnú osobu s plochou tela 1,8 m² predstavuje cca 80 W podľa vyhlášky MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplotou a chladom pri práci:

Trieda práce	Operatívna teplota t _o [°C]			Prípustná rýchlosť prúdenia vzduchu v _a [m.s ⁻¹]	Prípustná relatívna vlhkosť vzduchu rh [%]
	optimálna	prípustná			
		min.	max.		
1a	23 - 27	20	28	≤ 0,25	30 až 70
1b	22 - 25	19	27	≤ 0,3	
1c	20 - 24	17	26	≤ 0,3	
2a	18 - 21	15	25	0,1 - 0,3	
2b	17 - 20	12	25	0,1 - 0,5	
3	nestanovuje sa*)	10	nestanovuje sa*)		
4		10			

- Vychádzajúc z poskytnutých informácií o spôsobe a charaktere vykonávaných činností predbežne zaraďujeme pracovné činnosti vyššie uvedenej profesie **do kategórie 2**.



6.1.6. Fyzická záťaž

- Pracovné pozície, ktoré sú vystavované fyzickej záťaži: **Riaditeľka ZŠ s MŠ, Zástupkyňa ZŠ, Zástupkyňa MŠ, Vedúca školskej jedálne, Vedúca ŠKD, Školník, Upratovačka, Ekonómka, Mzdová a personálna účtovníčka, Učitelia 1. stupeň, Učitelia 2. stupeň, Učiteľ chémie a biológie, Učiteľ fyziky, Vychovávateľky ŠKD, Asistenti, Učiteľky MŠ, Odborní zamestnanci, Umelecký rezbár.**
- Popis pracovných činností a pracovných polôh:
 - Fyzická záťaž nastáva u zamestnancov, ktorí pri vykonávaní pracovných činností používajú zobrazovacie jednotky. Práca so zobrazovacími jednotkami predstavuje prevažne statickú prácu, vykonávanú malými svalovými skupinami, pri ktorých priemerná zmenová vynakladaná svalová sila neprekročí prípustné hodnoty, rovnako práce v základnej pracovnej polohe (v sede, v stoji alebo pri striedaní polôh), pričom sú splnené kritériá z hľadiska hodnotenia pracovných polôh.
 - Zamestnanec v profesií upratovačka je exponovaný pri upratovaní priestorov kedy si prenáša vedro s vodou a pri prenášaní odpadkových košov, pričom max. hmotnosť prenášaných bremien je cca 5-10 kg.
 - Zamestnanci v profesií vedúca školskej jedálne vykonávajú pravidelnú ručnú manipuláciu- dvíhanie, premiestňovanie, prekladanie hrncov/varní, tanierov (premiestňovanie, ukladanie, umývanie, upratovanie). Tieto práce sú vykonávané v základnej pracovnej polohe- práca v stoji. Zamestnanci sú exponovaní jednostrannému zaťaženiu rúk a prstov pri príprave vstupných surovín. Ide o stereotypnú prácu- časté opakované pohyby predlaktí, zápästia, prstov s využitím techník- ťah, torzia, tlak. Jednotvárnosť je charakterizovaná opakovaním úkonov, pri ktorých sú exponované rovnaké štruktúry myoskeletárneho systému. Čím vyššia je vynakladaná svalová sila pri pracovnej operácii, tým kratšia doba alebo nižšia frekvencia opakovaní úkonov stačí k preťaženiu. Táto závislosť platí aj opačne.
 - Školník vykonáva dynamické práce so zapojením malých aj veľkých svalových skupín. Fyzickej záťaži je exponovaný pri vykonávaní opráv na škole kedy používa ručné náradie (výmena žiarovky, vŕtanie, skrútkovanie a pod.), okrem toho dochádza k ručnej manipulácii s bremenami pri úprave okolia školy (v letných mesiacoch zametanie v zimných mesiacoch sprístupnenie ciest a odstraňovanie snehu)
 - Učitelia sú exponovaní ručnej manipulácii s bremenami pri prenášaní rôznych pomôcok (napr. knihy, mapy a pod.). Umelecký rezbár pri prenášaní dreva, popri prípade pomôcok a náradia. Práce spojené s premiestňovaním bremien sa môžu vyskytnúť, avšak sú vykonávané krátkodobo, nepravidelne, podľa potreby a podľa množstva potrebných surovín na varenie, pri ktorých nie je predpoklad, že maximálna hmotnosť bremena môže prekročiť 0,2-násobok maximálnej hmotnosti bremena stanovenej pre mužov a 0,5-násobok maximálnej hmotnosti bremena stanovenej pre ženy.
- Hmotnosť bremien, s ktorými zamestnanci manipulujú je rôzna avšak pri ručnej manipulácii s bremenami nie sú prekračované smerné hmotnostné hodnoty a nie je predpoklad ich prekročenia podľa NV SR č. 281/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami.



- Vychádzajúc z poskytnutých informácií o spôsobe a charaktere vykonávaných činností predbežne zaraďujeme pracovné činnosti zamestnancov vyššie uvedených profesií **do kategórie 2.**

6.1.7. Psychická pracovná záťaž

- Pracovné pozície, ktoré sú vystavované psychickej pracovnej záťaži: **Riaditeľka ZŠ s MŠ, Zástupkyňa ZŠ, Zástupkyňa MŠ, Vedúca školskej jedálne, Vedúca ŠKD, Školník, Upratovačka, Ekonómka, Mzdová a personálna účtovníčka, Učiteľia 1. stupeň, Učiteľia 2. stupeň, Učiteľ chémie a biológie, Učiteľ fyziky, Vychovávateľky ŠKD, Asistenti, Učiteľky MŠ, Odborní zamestnanci, Umelecký rezbár.**
- Popis pracovných činností:
 - Zamestnanci sú vystavení aj psychickej záťaži z hľadiska mentálnej psychickej záťaže. Pracovná činnosť je spojená so *sociálnymi interakciami* (denný styk s deťmi a ich rodičmi s možnosťou občasnejších drobných konfliktných situácií), so *zvýšeným rizikom ohrozenia vlastného zdravia a zdravia iných osôb* (plnenie pracovných úloh vytvára situácie, náročné na sústredenosť a pozornosť pri dodržiavaní bezpečnostných predpisov a pravidiel bezpečného správania sa) a u zamestnankyne v profesii *Riaditeľka ZŠ s hmotnou a organizačnou zodpovednosťou* (hmotná zodpovednosť a zodpovednosť za organizáciu práce, so zaisťovaním plynulého chodu práce viacerých ľudí).
 - Zvýšená senzorická záťaž nastáva u všetkých zamestnancov, ktorí používajú zobrazovaciu jednotku ako významnú časť svojej práce. Zamestnanci majú zvýšenú náročnosť na diskrimináciu detailov oproti pozadiu a nároky na adaptáciu zraku (čítanie abecedno- číselných znakov z obrazovky PC z tabuliek, grafov, dokumentov). Práca so zobrazovacou jednotkou je náročná najmä z hľadiska záťaže zraku, podpornej a pohybovej sústavy a psychickej pracovnej záťaže.
- Vychádzajúc z poskytnutých informácií o spôsobe a charaktere vykonávaných činností predbežne zaraďujeme pracovné činnosti zamestnancov vyššie uvedených profesií **do kategórie 2.**

6.2. Vypracovaná dokumentácia / chýbajúca dokumentácia

- Prevádzka má podľa poskytnutých informácií vypracované nasledovné dokumentácie:
 - prevádzkový poriadok zariadenia pre deti a mládež,
 - prevádzkový poriadok školského stravovacieho zariadenia,
 - prevádzkovo – organizačný poriadok,
 - HACCP plán, sanitačný poriadok.
- Na prevádzke neboli PZS predložené nasledovné dokumentácie:
 - posudok o riziku pre pracovné činnosti s expozíciou záťaži teplom,
 - posudok o riziku pre pracovné činnosti s expozíciou chemickým faktorom.

8 Odporúčania PZS

- Upozorňujeme zamestnávateľa na povinnosť:
 - zabezpečiť pre zamestnancov **posudzovanie zdravotnej spôsobilosti** na prácu (výkon lekárskeho preventívneho prehliadok) podľa § 30e zákona NR SR č. 355/2007 Z. z., vyplývajúcu z §30 ods.1 písm. f) citovaného zákona a § 6 ods. 1 písm. q) zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov (príloha č.2 tohto dokumentu).
 - posudzovať zdravotnú spôsobilosť na prácu na **lekárskom posudku** podľa § 30f ods.2 zákona NR SR č. 355/2007 Z. z.. Vzor lekárskeho posudku o zdravotnej spôsobilosti na prácu je uvedený v prílohe č.5 tohto dokumentu.
- Odporúčame **zabezpečiť školenie prvej pomoci** pre vybraných zamestnancov spoločnosti (**raz za 2 roky**). V zmysle zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. § 8 ods. 1 má zamestnávateľ povinnosť určiť a odborne spôsobilými osobami vzdelávať a pravidelne vzdelávať dostatočný počet zamestnancov na poskytovanie prvej pomoci. Výkon školení a náplň takéhoto školenia sa riadi vyhláškou MZ SR č. 398/2010 Z. z. o minimálnych požiadavkách na kurz prvej pomoci a kurz inštruktora prvej pomoci. Školenie prvej pomoci pre zamestnancov môže zabezpečiť aj pracovná zdravotná služba. V prípade záujmu o kurz nás kontaktujte na mailovej adrese ibp@ibp.sk.
- Odporúčame **naďalej pravidelne dopĺňať lekárničky prvej pomoci** zdravotníckym materiálom a **kontrolovať dobu expirácie zdravotníckeho materiálu poverenou osobou**. V zmysle zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. § 8 ods. 1 písm. a) bod 2 má zamestnávateľ povinnosť vybaviť pracoviská potrebnými prostriedkami vrátane prostriedkov na poskytnutie prvej pomoci.
- Odporúčame zabezpečiť zamestnancom v profesiách upratovačka, vedúca školskej jedálne, školník, umelecký rezbár, a učiteľ chémie a biológie, učiteľ fyziky **prístup ku kartám bezpečnostných údajov používaných chemických látok a zmesí**, s ktorými manipulujú, oboznámiť zamestnancov s ich obsahom, **dbať na používanie predpísaných osobných ochranných pracovných prostriedkov** a dodržiavanie pracovných postupov.
 - **Je potrebné zabezpečiť karty bezpečnostných údajov všetkých chemických látok a zmesí používaných v spoločnosti a zaslať ich PZS pre zhodnotenie.** Na základe KBÚ a posúdenia bude prehodnotená kategorizácia prác, prípadne odporúčené **vypracovať posudok o riziku a prevádzkový poriadok pre pracovné činnosti s expozíciou chemickým faktorom** pri práci v zmysle NV SR č. 355/2006 Z. z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení neskorších predpisov.
 - Ak sa na pracovisku nachádzajú chemické látky a zmesi, ktoré sú klasifikované ako nebezpečné, odporúčame dané látky a zmesi **nahradiť**.
- Upozorňujeme, že **epidemiologicky závažnú činnosť** v zmysle vyhlášky č. 585/2008 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení, **môže vykonávať len osoba odborne a zdravotne spôsobilá**. Zdravotnú spôsobilosť preukazuje osoba potvrdením o zdravotnej spôsobilosti, ktoré jej na základne lekárskej prehliadky vydá lekár. Odbornú spôsobilosť preukazuje podľa charakteru epidemiologicky závažných činností diplomom, vysvedčením vzdelávacích



inštitúcií, ktoré sú uvedené v prílohe č.6 vyhlášky č. 585/2008 Z. z. alebo osvedčením o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažnej činnosti.

- Odporúčame u zamestnancov, ktorí používajú **zariadenie so zobrazovacou jednotkou ako významnú časť svojej práce systematicky dodržiavať minimálne bezpečnostné a zdravotné požiadavky** na zariadenia a prostredie pracovísk so zobrazovacími jednotkami v zmysle NV SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami. U týchto zamestnancov odporúčame prekontrolovať podmienky pracoviska s minimálnymi bezpečnostnými a zdravotnými požiadavkami uvedenými v prílohe č.3 tohto dokumentu.
- Vzhľadom k tomu, že pracovná činnosť z **expozície hluku** u zamestnanca v profesii školník a umelecký rezbár sú vykonávané v nepravidelných časových intervaloch, je potrebné pre objektívne posúdenie expozície hluku **vypracovať časovú snímku** práce pre obsluhu jednotlivých náradí a na základe technickej dokumentácie od zdrojov hluku prehodnotiť kategóriu rizika, prípadne vykonať objektivizáciu hluku meraním. Na základe výsledkov vypracovať posudok o riziku z expozície hluku podľa NV SR č. 115/2006 Z. z. o podrobnostiach o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou hluku. Odporúčame zamestnancovi pri práci so zdrojmi hluku používať chrániče sluchu.
- Vzhľadom k tomu, že pracovná činnosť z **expozície vibráciám** u zamestnanca v profesii školník je vykonávaná v nepravidelných časových intervaloch, je potrebné pre objektívne posúdenie expozície zamestnancov vibráciám **vypracovať časovú snímku** práce s využitím údajov o vibráciách používaných zariadení vrátane údajov poskytovaných výrobcom, prípadne vykonať objektivizáciu vibrácií meraním. Na základe výsledkov **vypracovať posudok o riziku z expozície vibráciám** podľa NV SR č. 416/2005 Z. z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou vibráciám.
- Odporúčame vypracovať **posudok o riziku pre pracovné činnosti s expozíciou záťaži teplom** u zamestnancov v kuchyni v zmysle zákona MZ SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení neskorších predpisov a vyhlášky MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci, v znení neskorších predpisov.
- Odporúčame pravidelne aktualizovať dokumentáciu týkajúcu sa predmetnej prevádzky, najmä:
 - doklady o odbornej a zdravotnej spôsobilosti zamestnancov (výučné listy, osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažných činností, posudky o zdravotnej spôsobilosti zamestnancov, zdravotné preukazy),
 - prevádzkové poriadky.
- **Odporúčame dbať na to, aby zamestnanci vykonávali danú prácu za prísneho dodržiavania podmienok zabezpečujúcich ochranu zdravia pri práci, návodov na používanie všetkých pracovných zariadení, ktoré používajú a obsluhujú, pracovných postupov, používania OOPP a všetkých pokynov na zaistenie BOZP**



v zmysle zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

- Upozorňujeme prevádzkovateľa ZŠ s MŠ Smolenice **postupovať podľa vypracovanej dokumentácie pre určenie, zavedenie a zachovanie trvalého postupu alebo postupov založených na zásadách HACCP** (analýza nebezpečenstva a kritických kontrolných bodov) a **sanitačný program** v zmysle zákona č. 152/1995 Z. z. o potravinách, v znení neskorších predpisov a Potravinového kódexu Slovenskej republiky.
- Odporúčame prevádzkovateľovi ZŠ s MŠ Smolenice **dodržiavať vypracovaný prevádzkový poriadok zariadenia pre deti a mládež** v zmysle §10 Vyhlášky č. 527/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež a mať ho umiestnený v zariadení na vhodnom a viditeľnom mieste. Táto povinnosť vyplýva zamestnávateľovi z § 52 ods. 1 písm. e) Zákona NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- Pre zamestnancov vykonávajúcich pracovné činnosti súvisiace s **premiestňovaním bremien je potrebné zabezpečiť dodržiavanie smerných hmotnostných hodnôt zdvíhaných a prenášaných bremien** v súlade s NV SR č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami a **pri práci používať manipulačné prostriedky**. Hmotnosť oboma rukami zdvíhaného a prenášaného individuálneho bremena nesmie byť za žiadnych okolností prekročená. Smerné hmotnostné hodnoty oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien sú uvedené v prílohe č.4 tohto dokumentu. Odporúčame vypracovať posúdenie rizika pri zvýšenej fyzickej záťaži pri práci – pracovné polohy, manipulácia s bremenami.
- Upozorňujeme zamestnávateľa na povinnosť:
 - **Viesť a uchovávať evidenciu zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu zaradenú do druhej kategórie** podľa §31 pri expozícii faktorom práce a pracovného prostredia: hluku, vibrácií, ionizujúceho žiarenia, elektromagnetického žiarenia, UV žiarenia, infračerveného žiarenia, laserového žiarenia, tepelno-vlhkostnej mikroklimy, chemických faktorov, karcinogénnych a mutagénnych faktorov, biologických faktorov, fyzickej záťaže, psychickej pracovnej záťaže, zvýšeného tlaku vzduchu v súlade s §30 ods. 1 písm. j) a ods. 2 Zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
 - Zabezpečiť posudzovanie zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia na pracovisku, na ktorom zamestnanci vykonávajú prácu **zaradenú do 2. kategórie raz za 24 mesiacov** a pri každej podstatnej zmene pracovných podmienok, ktorá by mohla mať vplyv na mieru zdravotného rizika a kategóriu práce z hľadiska zdravotných rizík v súlade s § 30 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Zisťovať nebezpečenstvá a ohrozenia, posudzovať riziko vyplývajúce z expozície faktorom pracovných podmienok a vypracovať písomný dokument o posúdení rizika pri všetkých činnostiach vykonávaných zamestnancami v súlade s § 6 Zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých



zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s §52 zákona č. 355/2007 Z. z.. Na základe posúdenia rizika zhodnotiť a vypracovať prevádzkový poriadok, ak to ustanovuje tento zákon alebo osobitné predpisy.

- Odporúčame s obsahom tohto dokumentu oboznámiť zástupcov zamestnancov spoločnosti v zmysle § 30 ods. 1, písm. e) zákona NR SR č. 355/2007 Z. z..

Upozornenie: V prípade, že na prevádzke dochádza k zmenám, ktoré budú mať podstatný vplyv na zhodnotenie zdravotných rizík, resp. na vykonanie opakovaného auditu a celkové zosúladenie s legislatívou SR je Vašou povinnosťou oznámiť takéto skutočnosti pracovnej zdravotnej službe.

9 Prílohy

Príloha č.1: **AKTUALIZOVANÁ KATEGORIZÁCIA PRÁČ**

Podľa úrovne a charakteru faktorov práce a pracovného prostredia, ktoré môžu ovplyvniť zdravie zamestnancov, posúdenia zdravotných rizík a na základe zmien zdravotného stavu zamestnancov sa práce zaraďujú do štyroch kategórií.

Do prvej kategórie sa zaraďujú práce, pri ktorých nie je riziko poškodenia zdravia zamestnanca vplyvom práce a pracovného prostredia alebo miera zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia je **akceptovateľná**.

Do druhej kategórie sa zaraďujú práce, pri ktorých vzhľadom na riziko nie je predpoklad poškodenia zdravia, ale nedá sa vylúčiť nepriaznivá odpoveď organizmu na záťaž faktormi práce a pracovného prostredia; nepriaznivá odpoveď organizmu na záťaž faktormi práce a pracovného prostredia zahŕňa neočakávanú alebo nepredpokladanú reakciu organizmu, a to vo forme príznaku alebo odlišného znaku vrátane zmenených laboratórnych hodnôt, alebo zmenených funkčných schopností organizmu v súvislosti s expozíciou danému faktoru práce a pracovného prostredia. Sú to práce, pri ktorých faktory práce a pracovného prostredia neprekračujú limity alebo kritériá ustanovené osobitnými predpismi.³⁴⁾ Miera zdravotného rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia je vyššia ako u obyvateľov, ale je **tolerovateľná**.

Do tretej kategórie sa zaraďujú práce s **vysokou mierou zdravotného rizika** z expozície faktorom práce a pracovného prostredia, pri ktorých:

a) expozícia zamestnanca faktorom práce a pracovného prostredia nie je znížená technickými opatreniami alebo organizačnými opatreniami na úroveň ustanoveného limitu a na zníženie rizika je potrebné vykonať iné špecifické ochranné opatrenia vrátane použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov,

b) je expozícia zamestnanca faktorom práce a pracovného prostredia znížená technickými opatreniami alebo organizačnými opatreniami na úroveň ustanoveného limitu, ale

1. vzájomná kombinácia a pôsobenie faktorov práce a pracovného prostredia môžu poškodiť zdravie, alebo

2. zisťujú sa zdravotné zmeny u zamestnancov vo vzťahu k pôsobiacim faktorom,

c) nie sú ustanovené limity, ale nepriaznivá odpoveď organizmu poukazuje na možné špecifické pôsobenie faktorov práce a pracovného prostredia a expozícia faktorom práce a pracovného prostredia môže u zamestnanca spôsobiť poškodenie zdravia.

Do štvrtej kategórie sa zaraďujú len výnimočne na obmedzený čas, najviac na jeden rok, práce s **veľmi vysokou mierou zdravotného rizika** z expozície faktorom práce a pracovného prostredia; sú to práce,

a) pri ktorých nie je možné znížiť technickými opatreniami alebo organizačnými opatreniami expozíciu zamestnanca faktorom práce a pracovného prostredia na úroveň ustanovených limitov a expozícia faktorom práce a pracovného prostredia prekračuje kritériá na zaradenie práce do tretej kategórie a je potrebné vykonať iné špecifické ochranné opatrenia vrátane použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov,

b) ktoré podľa miery expozície jednotlivým faktorom práce a pracovného prostredia patria do tretej kategórie, ale



1. vzájomná kombinácia a pôsobenie faktorov práce a pracovného prostredia zvyšuje riziko poškodenia zdravia, alebo

2. zisťujú sa zdravotné zmeny u zamestnancov vo vzťahu k pôsobiacim faktorom.

Rizikovou prácou je práca zaradená do tretej a štvrtej kategórie. O zaradení práce do tretej kategórie a štvrtej kategórie, o zmene alebo vyradení práce z tretej kategórie a štvrtej kategórie rozhoduje príslušný orgán verejného zdravotníctva na základe návrhu zamestnávateľa, fyzickej osoby - podnikateľa, ktorý nezamestnáva iné fyzické osoby, alebo z vlastného podnetu.

Posúdenie zdravotných rizík a kategorizácia prác boli spracované na základe informácií poskytnutých zamestnancami spoločnosti, ako aj aktuálneho posúdenia podmienok práce a pracovného prostredia počas miestneho zisťovania.

Kategorizácia prác pre spoločnosť **Základná škola s materskou školou Smolenice** bola vypracovaná podľa Vyhlášky MZ SR č. 448/2007 Z. z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení neskorších predpisov a v súlade s § 31 zákona NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších predpisov.



Príloha č.2: POSUDZOVANIE ZDRAVOTNEJ SPÔSOBILOSTI NA PRÁCU

O posudzovaní zdravotnej spôsobilosti na prácu pojednáva zákon NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Zamestnávateľ povinný zabezpečiť **posudzovanie zdravotnej spôsobilosti na prácu pre zamestnanca:**

- ktorý vykonáva prácu zaradenú **do tretej kategórie** alebo **štvrtej kategórie**,
- pri **opakovanom výskyte choroby z povolania** u rovnakej profesie na tom istom pracovisku,
- ktorého zdravotnú spôsobilosť na prácu vyžaduje **osobitný predpis** (napr. práca v noci, práca vodičov z povolania, práca so zobrazovacími jednotkami, a pod.),
- ktorý vykonáva prácu zaradenú **do druhej kategórie**, tretej kategórie alebo štvrtej kategórie, ak túto **prácu nevykonával viac ako šesť mesiacov zo zdravotných dôvodov**.

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci u osôb, ktoré vykonávajú práce zaradené do **prvej kategórie** alebo **druhej kategórie**, môžu okrem lekárov pracovnej zdravotnej služby so špecializáciou v špecializačných odboroch (pracovné lekárstvo, klinické pracovné lekárstvo a klinická toxikológia alebo služby zdravia pri práci) vykonávať **aj lekári** so špecializáciou v špecializačnom **odbore všeobecné lekárstvo** a lekári so špecializáciou v špecializačnom odbore pediatria, ktorí nie sú lekármi pracovnej zdravotnej služby.

Lekár, ktorý posudzuje zdravotnú spôsobilosť na prácu, zaznamená výsledky vyšetrení lekárskej preventívnej prehliadky vo vzťahu k práci do svojej zdravotnej dokumentácie a vypracuje **lekársky posudok o zdravotnej spôsobilosti na prácu**.

Lekársky posudok o zdravotnej spôsobilosti na prácu obsahuje evidenčné číslo, údaje o zamestnávateľovi, a to obchodné meno, právnu formu a sídlo právnickej osoby alebo obchodné meno a miesto podnikania fyzickej osoby - podnikateľa; údaje o zamestnancovi alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorá nezamestnáva iné fyzické osoby, a to meno, priezvisko, dátum narodenia, adresu bydliska, pracovné zaradenie, posudzovanú prácu, faktory práce a pracovného prostredia a kategóriu práce pre jednotlivé faktory práce a pracovného prostredia.

Záver lekárskeho posudku o zdravotnej spôsobilosti na prácu znie

- a) spôsobilý na výkon posudzovanej práce,
- b) spôsobilý na výkon posudzovanej práce s dočasným obmedzením alebo
- c) dlhodobo nespôsobilý na výkon posudzovanej práce.

Lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci sa vykonávajú na základe zamestnávateľom poskytnutých podkladov o vykonávanej práci a pracovných podmienkach zamestnanca a výsledkov hodnotenia zdravotných rizík.

Povinnosť zamestnanca podrobiť sa lekárskej preventívnej prehliadke vo vzťahu k práci na účel posudzovania zdravotnej spôsobilosti na prácu upravuje osobitný predpis (§ 12 ods. 2 písm. i) zákona č. 124/2006 Z. z.)

Zamestnávateľ zabezpečí zamestnancovi mimoriadnu lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci, ak má odôvodnené pochybnosti o zdravotnej spôsobilosti zamestnanca na prácu, po prerokovaní so zástupcami zamestnancov a s lekárom. Povinnosťou zamestnanca





je podrobiť sa tejto lekárskej preventívnej prehliadke vo vzťahu k práci. (§ 30e ods. 16 zákona č. 355/2007 Z. z.).

Náklady, ktoré vznikli v súvislosti s posudzovaním zdravotnej spôsobilosti na prácu uhrádza zamestnávateľ.

Zoznam pracovných činností s povinným posúdením zdravotnej spôsobilosti

Pracovná činnosť alebo iný špecifický dôvod pre posúdenie zdravotnej spôsobilosti	Termíny lekárskech prehliadok		Súvisiace predpisy a podmienky
	vstupná	periodická	
Zamestnanci so zmenenou pracovnou schopnosťou	áno	Podľa posudku	Zákonník práce §158 – 159 Zákon NR SR č. 355/2007 Z. z.
Fyzická záťaž	áno	Predpis nestanovuje	§ 4 Vyhláška MZS SR č. 542/2007 Z. z.
Práce zaradené do kategórie 1 a 2	áno	mimoriadna	<u>Vstupná prehliadka odporúčaná PZS a Inšpektorátom práce.</u> Mimoriadna prehliadka u zamestnanca, ktorý vykonáva prácu zaradenú do druhej kategórie ak prácu nevykonával viac ako 6 mesiacov zo zdravotných dôvodov (zákon NR SR č. 355/2007 Z. z.) + ak o to zamestnanec požiada (Zákon NR SR č. 124/2006 Z. z. § 6 ods.1 písm. q)
Epidemiologicky závažné činnosti /práce v súvislosti s predajom, prípravou, výrobou a podávaním potravín a jedál, práce v ubytov. zariadení/	áno	Predpis nestanovuje	Vyhláška MZ SR č. 585/2008 Z. z.- § 22
Práca so zobrazovacími jednotkami	áno	a) V pravidelných intervaloch (odporúčanie PZS raz za 3 roky) b) Pri ťažkostiach	§ 7 NV SR č. 276/2006 Z. z.
Ručná manipulácia s bremenami	áno	V pravidelných intervaloch	§ 5 NV SR č.281/2006 Z. z. § 6 Zákona NR SR č.124/2006 Z. z.
Práce vo výškach a nad voľnou hĺbkou	áno	Odporúčanie PZS 1krát/ 5 rokov	§16 Zákon NR SR č. 124/2006 Z. z., príloha č. 1a Vestník MZ SR zo dňa 2.11.2016
Pedagogický zamestnanec alebo odborný zamestnanec	áno	Predpis nestanovuje	§ 16 Zákon NR SR č. 138/2019 Z. z.
Práca s chemickými faktormi	áno	V pravidelných intervaloch	§12 NV SR č. 355/2006 Z. z.



Odporúčane prehliadky PZS

Hluk	áno	V pravidelných intervaloch	Prehliadka odporúčaná PZS § 9 NV SR č.115/2006 Z. z. § 6 Zákona NR SR č.124/2006 Z. z., ods.1, písm. q
Vibrácie	áno	-	Prehliadka odporúčaná PZS § 7 NV SR č.416/2005 Z. z.



Príloha č.3: **POŽIADAVKY NA PRACOVISKO SO ZOBRAZOVACOU JEDNOTKOU**

Zariadenia	
Obrazovka	<ol style="list-style-type: none">1. Znaky na obrazovke musia byť dobre čitateľné a zreteľne zobrazené, primerane veľké a s dostatočnou vzdialenosťou medzi znakmi a riadkami.2. Obraz na monitore musí byť ustálený bez blikania alebo iných znakov nestálosti.3. Jas obrazovky alebo kontrast jasu medzi znakmi a pozadím musí byť ľahko a v požadovanom rozsahu regulovateľný.4. Poloha obrazovky musí byť ľahko prispôsobiteľná potrebám zamestnanca tak, aby sa zabezpečili optimálne podmienky na zrakovú prácu, najmä pokiaľ ide o vzdialenosť očí od obrazovky, uhol pohľadu, pracovnú polohu zamestnanca, odstránenie nežiaducich reflexov a podobne.5. Ak je to potrebné, treba používať pre obrazovku osobitný podstavec alebo stôl s nastaviteľnou výškou.6. Na obrazovke nesmie dochádzať k odrazom svetla spôsobujúcim narušenie zrakovej pohody zamestnanca.7. Optimálna pozorovacia vzdialenosť medzi okom zamestnanca a sledovaným detailom na obrazovke závisí od veľkosti detailu a má byť medzi 500 mm (pri veľkosti detailu okolo 3,4 mm) a 700 mm (pri veľkosti detailu okolo 4,6 mm). Pozorovacia vzdialenosť nesmie byť menšia ako 400 mm.
Klávesnica	<ol style="list-style-type: none">1. Klávesnica musí byť od zobrazovacej jednotky oddelená a musí zodpovedať ergonomickým zásadám (výška, sklon, tvarovanie).2. Priestor pred klávesnicou musí byť dostatočne veľký, aby poskytol oporu pre ruky a predlaktia.3. Povrch klávesnice musí byť matný, zamedzujúci vznik odrazu svetla.4. Usporiadanie klávesnice a vlastnosti klávesov musia uľahčovať používanie klávesnice a koordináciu pohybu prstov pri jej obsluhu.5. Znaky na klávesoch musia byť dostatočne kontrastné a čitateľné zo základnej pracovnej polohy.
Pracovný stôl alebo pracovná plocha	<ol style="list-style-type: none">1. Doska pracovného stola alebo pracovná plocha musí mať dostatočné rozmery (dĺžka najmenej 1 200 mm a šírka najmenej 750 mm), povrch s nízkou svetelnou odrazivosťou a musí umožniť variabilné usporiadanie zobrazovacej jednotky, klávesnice, dokumentov a ďalších súvisiacich zariadení.2. Držiak dokumentov musí byť stabilný, prispôsobiteľný potrebám zamestnanca a umiestnený tak, aby sa minimalizovali nepohodlné pohyby a polohy hlavy a očí.3. Pri stabilnej výške pracovného stola, na ktorom zamestnanec vykonáva prevažnú časť pracovných operácií, výška musí zodpovedať telesným rozmerom (650 mm pre ženy, 750 mm pre mužov). Ak je nastaviteľná výška pracovného stola, má byť rozsah nastavenia v rozmedzí 650 až 750 mm.4. Pracovné miesto musí zamestnancovi poskytovať primeraný priestor na zaujatie pohodlnej pracovnej polohy a nevyhnutné zmeny polohy nôh tak, aby voľný priestor pod pracovnou doskou mal výšku najmenej 650 mm, šírku 500 až 800 mm a hĺbku 750 mm.
Pracovné sedadlo	<ol style="list-style-type: none">1. Pracovné sedadlo musí byť upravené tak, aby zabezpečovalo zamestnancovi stabilitu, pohodlnú pracovnú polohu a voľnosť pohybov.2. Typ sedadla je potrebné zvoliť podľa vykonávanej práce (pevné,

Vypracoval: Inštitút bezpečnosti práce, s.r.o.

V Bratislave, dňa 15.02.2023

Strana 24



	<p>pohyblivé, s otočnou sedacou plochou a podobne).</p> <ol style="list-style-type: none">Sedadlo musí byť nastaviteľné na výšku v rozsahu 400 až 520 mm, hĺbka sedacej plochy má byť v rozsahu 350 až 500 mm a šírka približne 480 mm; operadlo musí mať nastaviteľnú výšku i sklon.Sedadlo je vhodné vybaviť aj sklopiteľnými opierkami predlaktia, ktorých výška nad sedacou plochou má byť 270 mm, minimálna šírka 70 mm a vzdialenosť medzi okrajmi opierok 500 mm.Pre trvalú prácu so zobrazovacou jednotkou je potrebné vybaviť priestor pre dolné končatiny podložkou pod chodidlá s nastaviteľnou výškou a sklonom, s minimálnou dĺžkou 450 mm a šírkou 300 mm a s nekízavou úpravou povrchu.
Pracovné prostredie	
Priestorové požiadavky	Jednotlivé pracovné miesta musia byť riešené tak, aby umožňovali pri výkone práce zamestnancovi zmenu pracovnej polohy a striedanie pohybov.
Osvetlenie	Celkové osvetlenie pracovného priestoru a miestne osvetlenie musia zabezpečiť vyhovujúce svetelné podmienky a vhodný svetelný kontrast medzi obrazovkou a jej pozadím pri zohľadnení druhu práce a vizuálnych požiadaviek zamestnanca. Vhodným usporiadaním pracoviska, vhodným umiestnením a technickými charakteristikami svietidiel treba predchádzať rušivým jasom a odrazom svetla na obrazovke alebo iných zariadeniach.
Odrazy svetla a oslnenie	<ol style="list-style-type: none">Pracovisko sa musí riešiť tak, aby zdroje svetla, ako okná a iné otvory, priehľadné a priesvitné steny a jasne sfarbené steny alebo zariadenia nespôsobovali priame oslnenie, a ak je to možné, nevyvolávali na obrazovke odrazy svetla.Okná sa musia vybaviť vhodným systémom nastaviteľných clôn tlmenia slnečného svetla dopadajúceho na pracovisko.
Hluk	Pri zriaďovaní pracoviska treba zabezpečiť, aby hluk spôsobovaný zariadeniami na pracovisku a hluk prenášaný z okolia, nerozptyľoval pozornosť zamestnancov a nerušil sluchovú komunikáciu.
Mikroklimatické podmienky	<ol style="list-style-type: none">Zariadenie, ktoré je súčasťou pracoviska, nesmie byť zdrojom tepla spôsobujúceho u zamestnancov pocit tepelnej nepohody a tepelné pomery prostredia musia byť prispôsobené pracovnej činnosti zamestnancov.V pracovnom prostredí musí byť zabezpečená a udržiavaná primeraná úroveň vlhkosti ovzdušia.
Neionizujúce žiarenie	Všetky druhy žiarenia s výnimkou viditeľnej časti elektromagnetického žiarenia musia byť znížené na úroveň zanedbateľnú z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov.
Organizácia práce	



1. Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť pravidelné prerušovanie práce so zobrazovacou jednotkou najneskôr po štyroch hodinách nepretržitej práce.
2. Maximálna doba práce (bez prestávky) so zobrazovacou jednotkou by nemala trvať u intenzívnej zrakovej činnosti viac ako 1 hodinu.
3. Práca spojená s trvalým sledovaním obrazovky by nemala trvať viac ako 6 hodín za pracovnú zmenu.
4. Prestávky by mali byť po prvej hodine aspoň 5 minút, po druhej hodine 10 minút a po troch hodinách 15 minút.



Príloha č.4: **SMERNÉ H MOTNOSTNÉ HODNOTY OBOMA RUKAMI ZDVÍHANÝCH A PRENÁŠANÝCH BREMIEN**

Vek	Podmienky	Maximálna hmotnosť bremena		Maximálna celozmenová hmotnosť (kg)	
		Muži	Ženy	Muži	Ženy
18 - 29 r.	priaznivé	50 kg	15 kg	10 000	6 500
	nepriaznivé	40 kg	10 kg	8 000	5 500
30 - 39 r.	priaznivé	45 kg	15 kg	7 500	6 500
	nepriaznivé	40 kg	10 kg	7 200	5 500
40 - 49 r.	priaznivé	40 kg	15 kg	6 500	6 000
	nepriaznivé	35 kg	10 kg	6 000	5 500
50 - 60 r.	priaznivé	35 kg	10 kg	5 500	5 000
	nepriaznivé	30 kg	5 kg	5 000	4 000

Pod **maximálnou hmotnosťou bremena** sa rozumie hmotnosť individuálneho bremena, ktorá **nesmie byť** za žiadnych podmienok (okolností) **prekročená**.

Pod maximálnou celozmenovou hmotnosťou bremena sa rozumie (úhrnná) hmotnosť zmanipulovaných bremien za zmenu, ktorá sa nesmie za žiadnych podmienok (okolností) prekročiť.

Za nepriaznivé podmienky sa považujú, napr. zhoršené úchopové možnosti, manipulácia s bremenami v úrovniach podlaha - plece, plece - nad plece, nerovná, šmyklavá podlaha, vyšší podiel statických prvkov - držanie bremena, fyziologicky neprijateľná pracovná poloha (vzpaženie horných končatín, nakláňanie a pootáčanie trupu, a pod.), veľká vzdialenosť medzi ťažiskom tela a ťažiskom bremena, vnútené pritláčanie bremena k bruchu.

Príloha č. 5: LEKÁRSKY POSUDOK o zdravotnej spôsobilosti na prácu

Evidenčné číslo posudku

Údaje o zamestnávateľovi		IČO:	
Obchodné meno a právna forma			
Sídlo:			
Údaje o zamestnancovi			
Meno a priezvisko:			
Dátum narodenia:		osobné číslo:	
Adresa trvalého pobytu:			
Pracovisko:			
Profesia-pracovné zaradenie-posudzovaná práca:			
Typ Lekárskej prehliadky:		<input type="checkbox"/> Vstupná <input type="checkbox"/> Periodická <input type="checkbox"/> Výstupná <input type="checkbox"/> Mimoriadna *	
Práca podľa osobitných prepisov: *		* hodiace sa označte X	
<input type="checkbox"/> držiteľ vodičského oprávnenia sk. AM, A, B a T a podskupiny A1, B1 a B1 + E nad 65 rokov		<input type="checkbox"/> práce vo výškach a nad voľnou hĺbkou	
<input type="checkbox"/> držiteľ vodič. oprávnenia skupiny C, C + E, D, D + E a podsk. C1, C1 + E, D1, D1 + E a vodič, vozidla s právom prednostnej jazdy, motorového vozidla využívaného na zasielateľstvo/poštové služby, taxislužbu		<input type="checkbox"/> vodič motorového vozíka	
		<input type="checkbox"/> obsluha ručnej reťazovej pily	
		<input type="checkbox"/> obsluha výťahov	
<input type="checkbox"/> práca so zobrazovacími jednotkami		<input type="checkbox"/> elektrotechnik a revízny technik	
<input type="checkbox"/> ručná manipulácia s bremenami		<input type="checkbox"/> nočná práca <input type="checkbox"/> práca so stabil. zásobníkmi a sypkými materiálmi	
<input type="checkbox"/> mladistvý zamestnanec		<input type="checkbox"/> pedagogický zamestnanec	
<input type="checkbox"/> epidemiologicky závažné činnosti		<input type="checkbox"/> osoba pracujúca v súkromnej bezpečnostnej službe	
<input type="checkbox"/> viazač bremien		<input type="checkbox"/> obsluha a oprava kotlov	
<input type="checkbox"/> zvarač <input type="checkbox"/> lešenár		<input type="checkbox"/> obsluha a oprava VTZ plynových skupiny A – práca s nebezp. plynmi	
<input type="checkbox"/> obsluha pohybl. pracovnej plošiny s výškou zdvihu viac ako 1,5 m na podvozku z motorovým pohonom		<input type="checkbox"/> obsluha stavebných strojov	
<input type="checkbox"/> pracovník vystavený ionizujúcemu žiareniu – kat. A		<input type="checkbox"/> pracovník vystavený ionizujúcemu žiareniu kat. B	
<input type="checkbox"/> žeriavnik		<input type="checkbox"/> obsluha poľnohosp. strojov, lesných traktorov, samohybných pracovných, poľnohosp., Lesných alebo stavebných strojov	

Faktor práce a pracovného prostredia	Katégoria	Faktor práce a prac. prostredia	Katégoria
Hluk		Vibrácie	
Elektromagnetické pole		Ionizujúce žiarenie	
Chemické faktory		Zvýšený tlak vzduchu	
Karcinogénne a mutagénne faktory		Biologické faktory	
Záťaž teplom		Umelé optické žiarenie	
Záťaž chladom		Ultrafialové žiarenie	
Fyzická záťaž		Infračervené žiarenie	
Psychická pracovná záťaž		Lasery	
Chemické faktory - pevný aerosól		Intenzívne pulzné svetlo	

Záver posudku:

- Spôsobilý na výkon posudzovanej práce
- Spôsobilý na výkon posudzovanej práce s dočasným obmedzením

.....
(uviesť pracovné operácie, ktoré nemôže vykonávať alebo zdraviu škodlivé faktory práce a pracovného prostredia, ktorým nemôže byť vystavený a časové obmedzenie)

- Dlhodobó nespôsobilý na výkon posudzovanej práce

.....
odtlačok pečiatky s uvedením špecializácie lekára a podpis lekára vykonávajúceho lekársku preventívnu prehliadku vo vzťahu k práci

V, dňa:

Poučenie:

Ak sa zamestnanec alebo fyzická osoba, ktorá sa uchádza o zamestnanie, domnieva, že posúdenie jej zdravotnej spôsobilosti na prácu je nesprávne, môže písomne požiadať o preskúmanie lekárskeho posudku o zdravotnej spôsobilosti na prácu lekára, ktorý lekársky posudok o zdravotnej spôsobilosti na prácu vydal, v zmysle § 30g, zákona NR SR č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.