

JED KROKIECIK

Jerzy Kowalski
Biały Kościół, ul. Ks. Twardowskiego 7
32-089 Wielka Wieś
NIP 9451124418, Regon 356425152-00022
tel. 356 223778

**PRZEDSZKOLE
JADŁOSPIS
Od 25.09-29.09.2023**

Poniedziałek**Śniadanie**

½ bułka kajzerka z masłem (10g), pasta serowa ze szczypiorkiem (30g), herbata owocowa (150 ml)

Obiad

Zupa grochowa z makaronem (250ml)

Pulpecik drobiowo-wieprzowy w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (110g), surówka z sałaty pekińskiej (50g), kompot owocowy (150 ml)

Podwieczorek

Jabłko (1szt), paluch kukurydziany

(Alergeny: gluten, mleko, jajko kurze)

Wtorek**Śniadanie**

1 kanapka (chleb pszenno-żytni) z masłem (10g), szynka z papryką (30g+20g), herbata z cytryną (150 ml)

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)

Potrąwka z kurczaka (80g), makaron penne (110g), mizeria (50g), kompot owocowy (150g)

Podwieczorek

Jogurt owocowy (1szt.), biszkopty

(Alergeny: gluten, mleko, sezam, jajko kurze)

Środa**Śniadanie**

2 kromki (weka) z masłem (10g), powidła śliwkowe (40g), mleko (150 ml)

Obiad

Żurek z ziemniakami (250ml)

Racuszki z jabłkami i cukrem pudrem (160g), kompot owocowy (150 ml)

Podwieczorek

Ciasto z kakao (70g), herbata owoce leśne (150 ml)

(Alergeny: gluten, mleko, cynamon)

Czwartek**Śniadanie**

½ bułka razowa z masłem (10g), pasztet pieczony z ogórkiem (30g+20g), herbata owocowa (150 ml)

Obiad

Zupa brokułowa z zacierką (250ml)

Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim (80g), kasza pęczak (110g), sałatka wielowarzywna (50g) kompot owocowy (150 ml)

Podwieczorek

Galaretka z owocami (1szt.), ciastka herbatniki

Alergeny: gluten, mleko, jajko kurze

Piątek**Śniadanie**

1 kromka (chleb pszenno-żytni) z masłem (10g), serem żółtym z pomidorem (30g+20g), herbata żurawinowa (200ml)

Obiad

Zupa ryżowa z drobiem (250ml)

Makaron świderki z białym serem i polewą (160g), kompot owocowy (150ml)

Podwieczorek

Banan (1szt.), ciastka owsiane

(Alergeny: gluten, mleko, jajko kurze)