

Seznam věcí na lyžařský kurz

Lyžařská výzbroj:

- **nutná bezpečnostní přilba!**
- sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + hole, nebo snowboard
- vak na lyže nebo snowboard (doporučeno), nebo stahovací pásy na svazování lyží (pro přepravu nezbytné)
- sjezdové nebo snowboardové boty
- lyžařské brýle
- malý batoh na pití na sjezdovku, **termoska**

Oblečení s sebou:

- lyžařské kalhoty
- zimní bunda
- teplé oblečení – trička s dlouhým rukávem, mikiny, termoprádlo
- 2x čepice (jednu možno nahradit čelenkou, kuklou apod.), 2x rukavice, několik párů podkolenek (doporučujeme), popřípadě dlouhých ponožek
- hygienické potřeby, ručník, ochranný krém, jelení lůj nebo pomádu na rty
- **přezůvky na chatu**
- domácí oblečení
- pyžamo

Ostatní:

- psací potřeby, blok
- drobné společenské hry
- kapesné dle uvážení
- hudební nástroje vítány