

## Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>06.05.2024</b>	Barszcz czerwony z <b>jajkiem</b> zabielały jogurtem ( <b>mleko</b> ) 300 ml  <u>Makaron (pszenica)</u> z jabłkiem i cynamonem 300g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Wtorek</b> <b>07.05.2024</b>	<u>Zupa grysikowa z jarzynami ( seler, pszenica)</u> i natką pietruszki zabielańa <b>mlekiem</b> 300ml  Gulasz wieprzowy z warzywami 200g, <u>kasza bulgur</u> ( <b>pszenica</b> ) 150g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Środa</b> <b>08.05.2024</b>	<u>Zupa krem z białych warzyw z grzankami (pszenica, seler)</u> zabielańa jogurtem ( <b>mleko</b> ) 300 ml  Klopisk drobiowy 100g, ryż paraboliczny 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>09.05.2024</b>	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem zabielańa <b>mlekiem</b> 300ml  <u>Pierogi z mięsem (pszenica, jaja)</u> 10 szt  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Piątek</b> <b>10.05.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa ( seler)</u> z ryżem zabielańa jogurtem ( <b>mleko</b> ) 300ml  <u>Ryba miruna panierowana (pszenica)</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszanej 100g  Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.  
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 –  
orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyce, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13  
– lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna  
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

## Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>13.05.2024</b>	Zupa z soczewicy z <u>kiełbasą</u> ( <b>soja, gorczyca</b> ) zabieleną <b>mlekiem</b> 300ml  <u>Makaron z serem</u> ( <b>mleko, jaja, pszenica</b> ) 300g  Kompot wielowocowy 150ml
<b>Wtorek</b> <b>14.05.2024</b>	<u>Zupa kalafiorowa z ryżem zabieleną jogurtem</u> ( <b>seler, mleko</b> ) 300 ml <u>Spaghetti z makaronu pełnoziarnistego z sosem mięsno-pomidorowym</u> ( <b>pszenica</b> ) 300g  Kompot wielowocowy 150ml
<b>Środa</b> <b>15.05.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa z lanym ciastem</u> ( <b>seler, pszenica, jaja</b> ) zabieleną <b>mlekiem</b> 300ml  Szyncel drobiowy panierowany 100g, ziemniaki 150g, marchew na ciepło 100g  Kompot wielowocowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>16.05.2024</b>	<u>Rosół</u> ( <b>seler</b> ) z <u>makaronem</u> ( <b>pszenica, jaja</b> ) 300ml  Schab duszony w sosie 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150g, sałatka z buraków 100g  Kompot wielowocowy 150ml
<b>Piątek</b> <b>17.05.2024</b>	<u>Zupa krupnik</u> ( <b>jęczmień</b> ) zabieleną <u>jogurtem</u> ( <b>mleko</b> )/ Zupa <b>rybna</b> 300ml  <u>Łazanki</u> ( <b>pszenica</b> ) z <u>kiełbasą</u> ( <b>soja, gorczyca</b> ) i kapustą 300g  Kompot wielowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.  
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna  
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

## Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>20.05.2024</b>	<u>Zupa ogórkowa na mięsie (seler) z ryżem zabieleną mlekiem</u> 300ml  <u>Makaron (pszenica) z sosem truskawkowym</u> 300g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Wtorek</b> <b>21.05.2024</b>	<u>Zupa koperkowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja)</u> zabieleną jogurtem (mleko) 300ml  Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g, kasza bulgur (pszenica) 150g, sałatka z ogórka kiszzonego 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Środa</b> <b>22.05.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa (seler) z makaronem (pszenica) zabieleną</u> <b>mlekiem</b> 300ml  <u>Gulasz drobiowy z warzywami</u> 200g, ryż 150g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>23.05.2024</b>	<u>Zupa szpinakowa (seler) z grzankami (pszenica) zabieleną</u> <u>jogurtem (mleko)</u> 300ml  <u>Kotlecik drobiowy panierowany (pszenica)</u> 100g, ziemniaki 150g, mizeria ze śmietaną (mleko) 100g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Piątek</b> <b>24.05.2024</b>	Zupa z soczewicy zabieleną mlekiem z kiełbasą/ Zupa rybna 300ml  <u>Pierogi z serem białym i borówkami (mleko, jaja, pszenica)</u> 10 szt  Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.*

*Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

## Jadłospis

<b>Poniedziałek</b> <b>27.05.2024</b>	<u>Zupa kalafiorowa na mięsie z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabieleną mlekiem</u> 300ml  <u>Ryż z sosem truskawkowym na kefirze (mleko)</u> 300 g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Wtorek</b> <b>28.05.2024</b>	<u>Zupa krupnik (jęczmień, seler)zabieleną mlekiem</u> 300ml  <u>Spaghetti z makaronu pełnoziarnistego z sosem mięsno-pomidorowym (pszenica)</u> 300g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Środa</b> <b>29.05.2024</b>	Krem z brokuła <u>zabieleny mlekiem z grzankami (pszenica, żyto)</u> 300 ml  Gulasz wieprzowy z warzywami 200g, kasza bul gur (pszenica) 150g  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Czwartek</b> <b>30.05.2024</b>	Zupa grochowa z <u>kielbasą (soja, gorczyca) zabieleną jogurtem (mleko)</u> 300ml  <u>Racuchy z jabłkami (pszenica, jaja, mleko)</u> 4 szt  Kompot wieloowocowy 150ml
<b>Piątek</b> <b>31.05.2024</b>	<u>Zupa pomidorowa (seler) z lanym ciastem zabieleną jogurtem (mleko)</u> 300ml  <u>Ryba miruna panierowana (pszenica)</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.  
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna  
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

# Jadłospis

---

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.  
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki**

Telefon zamówienia:122581242 Firma,„Jacek” Spółka Jawna  
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

**Firma cateringowa” Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.**