

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 12-16.02.2024

PONIEDZIAŁEK:

- zupa koperkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą , ryż paraboliczny , kompot

WTOREK

- kapuśniak z mięskiem i ziemniakami
- pierogi (bezmleczne) z mięsem , jabłko , kompot

ŚRODA

- krem z kalafiora (bezmleczny) z kaszą jaglaną
- filet z kurczaka w panierce, ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

CZWARTEK

- zupa jarzynowa (bezmleczna) z mięskiem i ziemniakami
- ryż biały, z musem truskawkowym, kompot

PIĄTEK

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z makaronem
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), sałatka Colesław, kompot

