

## Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 19-23.02.2024

### PONIEDZIAŁEK:

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- wieprzowina po węgiersku, kasza bulgur, kompot

### WTOREK

- krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem i ziemniakami
- makaron świderki , z owocami, musem brzoskwiniowym, kompot

### ŚRODA

- domowy rosółek z makaronem, marchewką i pietruszką
- kotlet mielony, ziemniaki (bezmleczne), surówka z ogórka i papryki , kompot

### CZWARTEK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz z indyka (bezmleczny), ryż z warzywami , kompot

### PIĄTEK

- zupa pieczarkowa (bezmleczna) z makaronem
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), surówka z kapusty kiszzonej , kompot

