

Jadłospis dla szkoły na okres: 18-22.03.2024 (T12)

PONIEDZIAŁEK

- zupa koperkowa z ziemniakami (250ml)
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą (140g), ryż paraboliczny (120g) kompot (150ml)

WTOREK

- krem z brokuła z kaszą jaglaną (250ml)
- pieczeń rzymska (90g), ziemniaki (160g), surówka z ogórkiem i papryką (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)
- łazanki z mięskiem i kapustą (240g) kompot (150ml)

CZWARTEK

- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- indyk w sosie śmietanowym (120g), ziemniaki (160g), surówka z czerwonej kapusty (70g), kompot (150ml)

PIĄTEK

- kapuśniak z białej kapusty z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- ryż biały (170g), z polewą jogurtowo-malinową (100g) kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/24T_12/STD/2024T12_BAMEN_G01.xlsx