

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 06-10.05.2024

PONIEDZIAŁEK:

- żurek (bezmleczny) z jajkiem
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą , ryż paraboliczny , kompot

WTOREK

- krem z kalafiora (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- racuszek drobiowy z pieczarkami , ziemniaki (bezmleczne), surówka z ogórkiem i papryką, kompot

ŚRODA

- kapuśniak z białej kapusty z mięskiem i ziemniakami
- makaron z truskawkami , kompot

CZWARTEK

- zupa jarzynowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz wieprzowy , kasza bulgur, buraki , kompot

PIĄTEK

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ryżem
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszanej kapusty , kompot

