



NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA ZIMOWISKA

Uczestnicy obowiązkowo powinni ze sobą zabrać:

- podbitą i aktualną legitymację szkolną (z pieczętą na rok szkolny 2023/2024);
- kosmetyczkę zawierającą środki higieny osobistej (pasta i szczoteczka do zębów, żel pod prysznic lub mydło, szampon, grzebień lub szczotka do włosów, gumki do włosów, podpaski);
- leki (lekarstwa stale przyjmowane przez dziecko wraz z kartką z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz sposobie dawkowania leku, zalecamy zapakowanie w torebkę foliową);
- środki ochrony osobistej (maseczki, mały żel do dezynfekcji);
- bieliznę (majtki i skarpetki na każdy dzień + dodatkowe 2-3 pary na zapas);
- pidżamę;
- ciepłe ubrania (swetry, bluzy, nieprzemakalną kurtkę, długie spodnie);
- ciepła kurtka i spodnie;
- wygodny strój do zajęć w ośrodku;
- nakrycie głowy (czapka zimowa) oraz szalik/komin;
- t-shirty (na każdy dzień);
- strój kąpielowy;
- 2 ręczniki, w tym ręcznik na basen;
- buty zimowe, wygodne buty sportowe (adidasy);
- klapki pod prysznic/na basen;
- niewielki podręczny plecak na wycieczki;
- kieszonkowe.

Warto przygotować listę zabieranych rzeczy aby po powrocie sprawdzić czy wszystko powróciło razem z dzieckiem. Radzimy również aby podpisać zabierane wartościowe przedmioty – np. nowe ubrania, kupione specjalnie na wyjazd – aby uczestnicy nie zapomnieli z czym przyjechali na zimowisko.

Odradzamy zabierania przez uczestników zbędnych przedmiotów o dużej wartości, w tym sprzętu elektronicznego. **Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty zgubione przez dzieci w trakcie turnusu.**

Prosimy o przygotowanie prowiantu na czas podróży oraz zakup napoju (np. kanapki, woda niegazowana lub sok). Nie zaleca się przekazywania dzieciom: słodczy, żelek, chipsów, paluszków, gum do żucia, napojów gazowanych.

Jeśli dziecko cierpi na chorobę lokomocyjną prosimy o zakomunikowanie tego faktu najpóźniej w trakcie zbiórki oraz wyposażenie dziecka w odpowiednie produkty lecznicze (np. Lokomotiv, Aviomarin).