



AGRESIVITA DETÍ

O ČOM HOVORÍ ŽIVOT

- ✘ Takmer 90 % učiteľov potvrdilo, že narastá agresivita detí
- ✘ Takmer 66% učiteľov sa stretlo s nadávkami žiakov
- ✘ Takmer 22% učiteľov uvažovalo o odchode zo školy pre agresivitu žiakov

VŠEOBECNE O AGRESIVITE

- ✘ Drieme v každom z nás
- ✘ Nemusí byť vždy negatívnym javom
- ✘ Niektoré druhy zábavy a hier majú agresívny charakter
- ✘ Agresivita je útočné správanie voči inému jednotlivcovi
- ✘ Agresivitu vyvoláva nemožnosť niečo mať alebo niečo dosiahnuť (vec, ocenenie)

STUPNE AGRESIVITY

- ✘ Agresia bez vonkajších prejavov (myšlienky)
- ✘ Agresia prejavená navonok – vyhrážka, nadávky
- ✘ Agresia prejavená deštrukčným správaním – rozbíjanie predmetov, búchanie dverami
- ✘ Fyzické násilie

PRÍČINY AGRESIVITY V RODINE :

Liberálna rodina – dieťa je ponechané samo na seba, nekladú sa naň žiadne nároky

Rodina s nedostatkom lásky

Rodina, ktorá kladie na dieťa vysoké nároky

Rodina, kde je komunikácia obmedzená na príkazy a zákazy

ŠKOLA A JEJ VPLYV

- ✘ Dieťa je obmedzené v rozlete (musí sedieť, nemôže chodiť kam chce, rozprávať, kedy chce)
- ✘ Učitelia vyžadujú dodržiavanie pravidiel
- ✘ Dieťa sa dostáva do spoločnosti spolužiakov a nemusí dostať pozitívne prijatie

SPOLOČNOSŤ A JEJ VPLYV

- ✘ Ľudia nie sú pripravení na slobodu, bez autority sa správajú chaoticky, zmätene
- ✘ V komunikácii chýba rešpekt a úcta k druhému
- ✘ Nerešpektovanie zákonov je ticho tolerované
- ✘ Médiá podsúvajú falošné ideály

AGRESIVITA A POČÍTAČOVÉ HRY

- ✘ Vo veku 13-17 rokov hrá počítačové hry 95% chlapcov a 67% dievčat
- ✘ Nie je dokázaná ani vyvrátená súvislosť s agresiou a násilnými počítačovými hrami
- ✘ V mnohých hrách je násilie prezentované ako bežné a normálne
- ✘ Nebezpečnosť hier spočíva v tom, že si dieťa môže zvyknúť na agresiu ako prostriedok riešenia konfliktov

AGRESIVITA A MASMÉDIÁ

- ✘ Šport (bitky v hokeji, vyčíňanie futbalových fanúšikov)
- ✘ Správy (vraždy, okrádanie)
- ✘ Filmy, rozprávky
- ✘ Reklama
- ✘ Dieťa bez pomoci dospelého nerozozná skutočnosť a fikciu

VHODNÁ STRAVA

- ✘ S nízkym obsahom rafinovaného cukru
- ✘ Ovocie a zelenina
- ✘ Dostatok vitamínu B1 (strukoviny, obilninové klíčky..)
- ✘ Správny pitný režim
- ✘ Celozrnné pečivo

NESPRÁVNA STRAVA

- ✘ Sladkosti , keksy, koláče
- ✘ Čipsy ,cukríky
- ✘ Biele pečivo a chlieb
- ✘ Nevhodné nápoje – káva, kolové nápoje, energetické nápoje
- ✘ Potraviny s umelými farbivami
- ✘ Alkohol ,cigarety, nelegálne drogy

AGRESIVITA A STRAVA

AKO MÁ DIEŤA ZAČAŤ DEŇ

- ✘ Naraňajkovať sa (hladné sa rýchlejšie unaví a stráca pozornosť, je labilné, agresívne)
- ✘ Jeť pomaly, nie v zhone
- ✘ Vhodné sú jogurty, celozrnné pečivo, cereálie, čaj
- ✘ Desiata má byť ľahká (ovocie, zelenina, nesladené nápoje)

ČO HOVORÍ ZÁKON

- ✘ Dieťa je trestno-právne zodpovedné od 14 rokov (z.č.300/2005 Z.z.)
- ✘ Zodpovednosť v priestupkovom konaní je stanovená 15. rokom života (z.č. 362/1990 Z.z.)
- ✘ Každý človek je povinný udalosť agresívneho správania a poškodzovania ohlásiť príslušným orgánom (PZ SR, ÚPSVaR, linka pomoci...)

PREVENCIA

- ✘ Pomôžte dieťaťu nájsť správny spôsob, ako sa vyrovnáť s hnevom
- ✘ Pri výchove sa nespoliehajte na telesné tresty
- ✘ Neschvaľujte frajerskú drzosť
- ✘ Naučme sa kontrolovať vlastný hnev
- ✘ Naučme deti sebakontrolu

PREVENCIA

- ✘ Rozprávajte sa so svojimi deťmi
- ✘ Upozorňujte svoje deti na nebezpečenstvá
- ✘ Zaujímajte sa, kde a s kým trávia svoj voľný čas
- ✘ Zaujímajte sa, s kým telefonujú, chatujú, mailujú
- ✘ Kontrolujte svoje deti
- ✘ Podporujte zmysluplné trávenie voľného času svojich detí

PREVENCIA

- ✘ Zaregistrovanú agresivitu riešte
- ✘ Hľadajte príčiny nevhodného správania
- ✘ Stanovte pevné pravidlá
- ✘ Trvajte na dodržiavaní pravidiel
- ✘ Neplňte deťom všetky želania
- ✘ Nebojte sa vyhľadať odbornú pomoc
- ✘ Nebud'te ľahostajní k svojmu okoliu
- ✘ Komunikujte s učiteľmi a inými rodičmi

AGRESÍVNE SPRÁVANIE SA BUDE ROZŠIROVAŤ

- ✘ Ak si nepripustíme, že dobré výsledky môžeme dosiahnuť spoluprácou, ohľaduplnosťou a slušnosťou
- ✘ Ak sa budeme pasívne prizerať na vzrastajúcu agresivitu v spoločnosti
- ✘ Ak zlo neodsúdime
- ✘ Ak budeme tolerovať cynickú dravosť
- ✘ Ak nebudeme spolupracovať

ČO CHCEME....



KDE HL'ADAŤ ...

- × www.zodpovedne.sk
- × www.mamatata.sk
- × www.infodrogy.sk
- × www.dieta.sk
- × www.prevenciasikanovania.sk
- × www.ovce.sk
- × www.stopline.sk
- × www.pomoc.sk

Mgr. Janka Kulichová

ĎAKUJEM ZA VAŠU POZORNOST