

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2023-11-20

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kiełbasa z rusztu, chleb, ketchup (Gorczyca i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, serek waniliowy

Wtorek, 2023-11-21

Zupa koperkowa z ryżem (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Potrawka z kurczaka, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot śliwkowy, gruszka

Środa, 2023-11-22

Rosół z makaronem (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlecik rybny, ziemniaki, kapusta kiszona z pieczarkami (Ryba, Jaja, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot wieloowocowy

Czwartek, 2023-11-23

Zupa porowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Udko z pieca, ryż, surówka z marchewki i jabłka (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot truskawkowy

Piątek, 2023-11-24

Krem brokułowy z grzankami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Pierogi z serem, masłem i cukrem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wiśniowy, przekąska owocowa

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy