



Poniedziałek		08.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, porcja rosółowa, groch połówki, kielbasa)		400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200 ml	
Wtorek		09.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Żurek z jajkiem (porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, jajka)		400 g	9,10,7
2.	Kotlet pożarski		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		10.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)		400 g	9,10
2.	Potrawka z kurczaka z warzywami		100g	1,9,10,6
3.	Kasza jęczmienna		300g	
4.	Woda mineralna		200 ml	
Czwartek		11.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet schabowy		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z białej kapusty z papryką		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		12.01.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem muszelka (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotleciki jajeczne		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z sałaty lodowej		120g	
5.	Kompot		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk