



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 13.11.2017 r. do 17.11.2017



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 13.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krakowska sucha ▪ Ogórek świeży ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa /Kawa zbożowa (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kaszka manna (1,7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron kokardki (1,3) ▪ Banan ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 14.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlna drobiowa, płatki, twaróg, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel cytrynowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół na zacierce (1) ▪ Kotlet drobiowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 15.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciasteczka z żurawiną (1) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Marchewka súpki ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 16.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Bułka (1) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata jeżyna z maliną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki miodowe (1) ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa neapolitańska (1,7) ▪ Gołąbki w sosie pomidorowym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z selera i brzoskwini ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot porzeczkowy
Piątek 17.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata truskawka z jeżyną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik z kaszy jaglanej (1) ▪ Jajko sadzone (3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka z groszkiem ▪ Mix sałat z sosem vinegret ▪ Kompot wiśniowy

ALERGENY W ŻYWNOSCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka