



| Poniedziałek | | 18.09.2023r. | GRAMATURA | ALERGENY |
|---------------------|--|----------------------|-----------|------------|
| 1. | Zupa meksykańska (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola czerwona, kukurydza, przyprawy) | | 400 g | 9,10,7 |
| 2. | Naleśniki z serem z polewą truskawkową | | 280g | 1,3,7 |
| 3. | Herbata z cytryną | | 200 ml | |
| Wtorek | | 19.09.2023 r. | GRAMATURA | ALERGENY |
| 1. | Zupa buraczkowa ziemniakami (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, buraki, ziemniaki, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana) | | 400 g | 9,10,1,3,7 |
| 2. | Potrąwka z kurczaka z marchewką i groszkiem | | 100g | 1,9,10,6 |
| 3. | Ryż | | 300g | |
| 4. | Kompot owocowy | | 200 ml | |
| 5. | Gruszka | | 1 szt | |
| Środa | | 20.09.2023r. | GRAMATURA | ALERGENY |
| 1. | Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;) | | 400 g | 9,10 |
| 2. | Bigos z kapusty mieszanej z mięsem z indyka | | 250g | 1,9,10,6 |
| 3. | Bułeczka pszenna | | 1szt | |
| 4. | Woda mineralna | | 200 ml | |
| Czwartek | | 21.09.2023r. | GRAMATURA | ALERGENY |
| 1. | Zupa pomidorowa z makaronem muszelka (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, pomidory w puszcze, przecier pomidorowy) | | 400 g | 1,9,10,7,3 |
| 2. | Kotlet schabowy | | 100g | 9,10,1,3 |
| 3. | Ziemniaki | | 300 g | |
| 4. | Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym | | 120g | |
| 5. | Kompot owocowy | | 200 ml | |
| Piątek | | 22.09.2023r. | GRAMATURA | ALERGENY |
| 1. | Zupa jarzynowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, kapusta, groszek, brokuł, kalafior, por, sól, przyprawy, śmietana 30%) | | 400 g | 9,10,7 |
| 2. | Kotleciki rybne pieczone w piecu konwekcyjnym | | 100g | |
| 3. | Ziemniaki | | 300ml | |
| 4. | Surówka z kiszonej kapusty | | 120g | |
| 5. | Kompot owocowy + jabłko | | 200ml | |

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk