



Poniedziałek		25.03.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa meksykańska (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola czerwona, kukurydza, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie z cebulką		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną		200 ml	
Wtorek		26.03.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, makaron, pieczarki , śmietana 18% przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Gulasz mięsno-warzywny z sosem		100g	1,9,10,6
3.	Kasza jęczmienna		300g	
4.	Ogórek kiszony		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		27.03.2024r.	GRAMATURA	120 g
1.	Żurek z jajkiem (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, jajka)		400 g	9,10,7
2.	Bigos z kapusty mieszanej		280g	1,9,10,6
3.	Bułeczka pszenna			
4.	Woda mineralna + owoc		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk