



Poniedziałek 25.09.2023r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kapuśniak (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchewka, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy)	400 g	9,10,7
2.	Makaron z serem białym i cynamonem	280g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną	200 ml	
Wtorek 26.09.2023 r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z ziemniakami (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, śmietana 18%)	400 g	9,10,1,3,7
2.	Gulasz mięsno-warzywny z sosem	100g	1,9,10,6
3.	Kasza jęczmienna	300g	
4.	Ogórek kiszony	1 szt	
5.	Kompot owocowy	200 ml	
Środa 27.09.2023r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)	400 g	9,10
2.	Fasolka po bretońsku	250g	1,9,10,6
3.	Bułeczka pszenna	1 szt	
4.	Woda + jabłko	200 ml	
Czwartek 28.09.2023r.		Jabłko	1 szt
1.	Zupa z fasolki szparagowej (porcja rosółowa, ziemniaki, pietruszka, seler, marchew, por, fasolka, przyprawy, koperek)	400 g	9,10,7
2.	Udka z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym	100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki	300 g	
4.	Marchewka z groszkiem na ciepło	120g	
5.	Kompot owocowy	200 ml	
Piątek 29.09.2023r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa brokułowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, brokuły, sól śmietana 30%)	400 g	9,10,7
2.	Kotleciki ziemniaczane w sosie pieczarkowym	250g	
3.	Surówka z czerwonej kapusty	120g	
5.	Kompot owocowy	200ml	