|  |  |
| --- | --- |
| ***27/02/2028*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, ser żółty ***(białka mleka)***, pomidor koktajlowy, papryka czerwona,  - herbata z lipy |
| ***Śniadanie II*** | - pudding jagloano-bananowy ***(białka mleka)***  - mandarynka |
| ***Obiad*** | - zupa fasolowa z makaronem ***( pszenica, seler, białka mleka)*** - pulki drobiowe z ziemniakami ***(mąka pszenna*),**  - sałata lodowa z sosem winegret - kompot |
| ***28/02/2023*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** humus, ogórek kiszony,  - kawa z mlekiem ***(białka mleka)***  - jabłko |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka ***(mąka pszenna)*** z masłem czosnkowym ***(białka mleka)*** kiełbasa żywiecka ***(skrobia pszenna, białka mleka, orzechy, jajo kurze, seler, sezam, gorczyca)*** sałata zielona  - herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - krem selerowy z groszkiem ptysiowym ***(białka mleka, seler, jako kurze, mąka pszenna)***  - ryż z musem truskawkowym ***(białka mleka)***  - marchewka do chrupania  - kompot |
| ***01/03/2023*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, (***białka mleka***) pasta z jajek z avocoado,***(jajo kurze)***  pomidorki koktajlowe, winogrono - kakao z mlekiem 3,2 % tł.***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - serek waniliowy ***(białka mleka)***  - melon |
| ***Obiad*** | - zupa krupnik z kaszą jęczmienną (***seler, białka mleka, jęczmień)***  - frykasy drobiowe z ziemniakami ***(mąka pszenna, jaja)*** - mizeria z koperkiem i jogurtem naturalnym ***(białka mleka)*** - woda z miętą i cytryną |
| ***02/03/2023*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, serek Bieluch naturalny ***(białka mleka),*** ogórek świeży, cebulka zielona,  - herbata malinowa  - banany |
| ***Śniadanie II*** | - drożdżówka z serem  ***(mąka pszenna, jaja, mleko w proszku***)  - sok 100 % wieloowocowy |
| ***Obiad*** | - zupa ogórkowa z ziemniakami ***(seler, białka mleka)***  ***-*** spaghetti z mięsem drobiowym ***( mąka pszenna)*** sosem pomidorowo-warzywnym, serem parmezanem  - kompot |
| ***03/03/2023*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka pszenna, otręby),*** masło, (***białka mleka***), filet z bobrownik, pomidor, sałata zielona  - kakao ***(białka mleka)***  - rodzynki na przekąskę |
| ***Śniadanie II*** | - jogurt pitny truskawkowy ***(białka mleka)***  - wafle ryże |
| ***Obiad*** | - zupa pomidorowa z ryżem ***(białka mleka, seler)***  - sznycelki z dorsza z ziemniakami ***( mąka pszenna, jaja, dorsz)***  - surówka z kiszonej kapusty  - lemoniada |
| ***06/03/2023*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem ***(białka mleka)***  - herbata z cytryną  - kiwi |
| ***Śniadanie II*** | - legumina grysikowa z cynamonem ***(białka mleka, pszenica)***  - mandarynki |
| ***Obiad*** | - żurek z ziemniakami ***(białka mleka, seler)***  - leczo z chlebem ***(mąka pszenna)*** - żurawina  - kompot |
| ***07/03/2023*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),***  pasztet pieczony, rzodkiewka, ogórek kiszony  - mandarynka  - kakao ***( białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - pieczone jabłuszko z cynamonem, miodem i prażonym słonecznikiem  - podpłomyki bezcukrowe  - herbata owocowa |
| ***Obiad*** | - barszcz czerwony z ziemniakami ***(białka mleka, seler)***  - makaron po włosku z serem parmezanem ***(mąka pszenna, białka mleka)***  - kompot |
| ***08/03/2023*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - bułka hertowa ***(mąka pszenna),*** masło, serek Bieluch ***( białka mleka),*** dżem 100 % , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, marchewka do chrupania  - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - kisiel brzoskwiniowy z wiórkami czekoladowymi  ***-*** banan  - pieczywo WASA ***( mąka pszenna, kukurydza, jęczmień, żyto, orkisz)*** |
| ***Obiad*** | - zupa grysikowa z jarzynami ***( mąka pszenna, seler)***  **-** sznycelki wołowo wieprzowe z ziemniakami  ***(mąka pszenna)***  ***-*** mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem ***(białka mleka)***  - woda z miętą |
| ***09/03/2023*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, jako na twardo ***(jajo kurze)***, pomidor koktajlowy, cebulka zielona, - mus owocowy  - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - chałka ***(mąka pszenna, jaja, białka mleka, orzechy ziemne)***  - Actimel ***(białka mleka)***  - melon |
| ***Obiad*** | - zupa ziemniaczana z koperkiem ***(seler, białka mleka)***  - gulasz wołowy z warzywami i kaszą bulgur ***(mąka pszenna)***  - kompot |
| ***10/03/2023*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),***  parówka z szynki ***(gluten, seler, soja, mleko),*** ketchup ***(seler),*** rzodkiewka  - kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka z masłem ***(pszenica, białka mleka)***  - sałatka grecka z serem feta, sosem winegret ***(białka mleka)*** - lemoniada pomarańczowo-cytrynowa |
| ***Obiad*** | - zupa koperkowa z jarzynami ***(pszenica, seler)***  ***-*** racuszki drożdżowe z jabłkami ***(mąka pszenna, jajka, białka mleka)***  - woda z miętą i cytryną |

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muszkatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują   
się /do wglądu/ w sekretariacie.

***Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.***