

MOJA INTYMNOŚĆ

The image features a solid blue background with a gradient from light to dark. On the right side, there are several white, parallel diagonal lines that create a sense of motion and depth, extending from the top right towards the bottom left.

PRZESTRZEGANIE ZASAD HIGIENY

WŁAŚCIWE UBIERANIE SIĘ

RACJONALNE ODŻYWIANIE SIĘ

DBANIE O WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO

UNIKANIE CZYNNIKÓW SZKODLIWYCH

DBANIE O KONDYCJĘ FIZYCZNĄ



**M
O
J
E**

**T
E
R
Y
T
O
R
I
U
M**

**MOJE
CIAŁO**

**MOJE
RZECZY**

**MOJE
UCZUCIA**

**MÓJ
CZAS**

**MOJA
PRZESTRZEŃ**

**MOJE
MYŚLI**

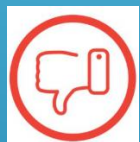




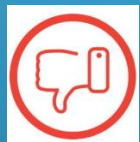
NIE PODGLĄDAM



NIE WYŚMIEWAM



NIE OBMAWIAM



NIE UŻYWAM WULGARNYCH SŁÓW



NIE OPOWIADAM WULGARNYCH DOWCIPÓW



NIE UŻYWAM PRZEMOCY



NIE ROBIĘ I NIE ROZPOWSZECHNIAM ZDJĘĆ I FILMIKÓW



Być może zdarzyło Ci się znaleźć w takich sytuacjach :

- ▶ **Presja, by śmiać się z żartów seksualnych, mimo że się tego wstydzisz.**
- ▶ **Przekazywanie w telewizji, nawet w przypadkowych programach (reklamy, filmy, teledyski) informacji o podtekście seksualnym, a Ty nie masz ochoty tego oglądać.**
- ▶ **Wulgarne zachowania – zaczepki, gesty, poklepywania. Nie wiesz, czy cieszyć się, że jest to objaw zainteresowania, czy obrazić.**
- ▶ **Łatwa dostępność nieodpowiednich stron o treściach pornograficznych w cyberprzestrzeni.**

Pamiętaj! Nikt nie ma prawa naruszać Twojej sfery intymności!

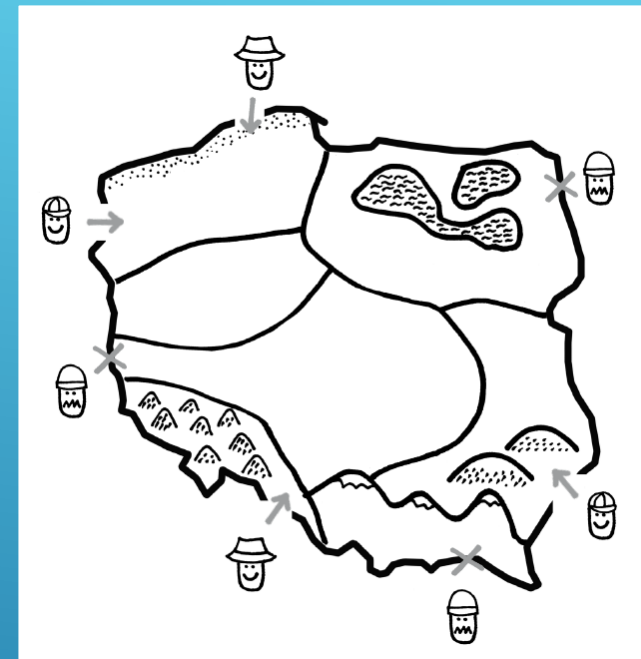
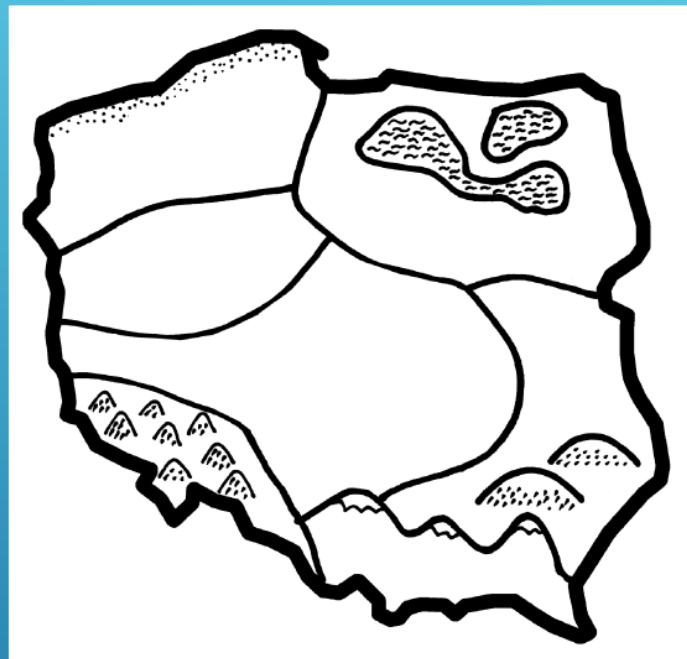
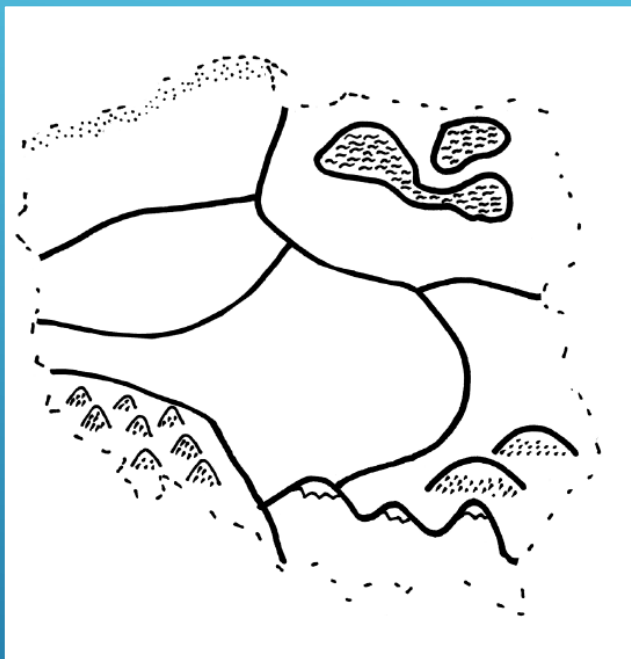


Nikt nie ma prawa:

- **Dotykać Cię w sposób, który Ci się nie podoba,**
- **Mówić do Ciebie o rzeczach, o których nie chcesz słuchać,**
- **Dotykać Cię w miejscach intymnych,**
- **Pokazywać Ci rzeczy, których nie chcesz oglądać, np. zdjęć i filmów,**
- **Proponować udział w czynnościach lub sytuacjach, które Cię krępują.**

Jak zachować się w takich sytuacjach?

- ✓ **Powiedz wyraźnie, że się na to nie zgadzasz.**
- ✓ **Natychmiast odejść lub uciekaj; jeśli nie możesz uciec – krzycz.**
- ✓ **Jak najszybciej powiedz o tym któremuś z rodziców (nawet jeśli ktoś Ci grozi); nie wstydź się tego powiedzieć! Nie ma w tym żadnej Twojej winy, że ktoś zachowuje się wobec Ciebie niewłaściwie.**



**SAMI USTALAMY SWOJĄ GRANICĘ SFERY INTYMNEJ!
PAMIĘTAJ: TWOJE CIAŁO NALEŻY DO CIEBIE**

DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ

COVID-19

Zakrywaj usta!



Ale nie milcz,
gdy widzisz **przemoc!**

Nie bądź cicho!
Zadzwoń pod
112

Każdego epidemii COVID-19 zwłaza z przemocą i wykorzystaniem seksualnym uderzą prądę wszystkim w dzieci. Uwierzyć w jednym dniu ze spracem, nie mogą być na strażę pomocy. W Cierkach Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, brzydzona i wykorzystana seksualnie dzieci otrzymują bezpłatną pomoc.

PANDEMIAPRZEMOCY.FDDS.PL

Urząd
Oświaty

Pracownia
FK

TELEFON ZAUFAANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 111

PANDEMIA PRZEMOCY

DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ

COVID-19

Chroń starszych!



Ale nie ignoruj
**przemocy wobec
najmłodszych!**

Nie bądź cicho!
Zadzwoń pod
112

Każdego epidemii COVID-19 zwłaza z przemocą i wykorzystaniem seksualnym uderzą prądę wszystkim w dzieci. Uwierzyć w jednym dniu ze spracem, nie mogą być na strażę pomocy. W Cierkach Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, brzydzona i wykorzystana seksualnie dzieci otrzymują bezpłatną pomoc.

PANDEMIAPRZEMOCY.FDDS.PL

Urząd
Oświaty

Pracownia
FK