

JADŁOSPIS OD 06,05,2024- 17,05,2024

PONIEDZIAŁEK 06,05,2024

ŚNIADANIE

Kawa inka na mleku 150ml

Pieczywo 40g

Masło 5g

Pasztecik 5

Ogórek konserwowy

ALERGENY 1,7

OBIAD

Zupa jarzynowa 200ml

Spaghetti 200g

Woda z sokiem 150ml

ALERGENY : 1,3,7,9

PODWIECZOREK Wafelek

WTOREK 07,05,2024

ŚNIADANIE

Kakao 150ml

Pieczywo 40g

Masło 5g

Serek almette 10g

rzodkiewka 3g

ALERGENY 1,7

OBIAD

Barszcz czerwony 200ml

Ziemniaki z koperkiem 100g

Gołąbek w sosie pomidorowym 1szt

Kompot owocowy 150ml

ALERGENY :1 ,9

PODWIECZOREK Jabłko

ŚRODA 08,05,2024

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku 150ml

½ rogała

Masło 5g

ALERGENY 1,7

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem 200ml

Ryż gotowany na sypko 100g

Kotlet schabowy soute w sosie własnym

Surówka z marchewki z brzoskwinia

Napój owocowy 150ml

ALERGENY : ,7,9

PODWIECZOREK Mandarynka

CZWARTEK 09,05,2024

ŚNIADANIE

Kawa inka na mleku 150ml

Pieczywo 40g

Masło 5g

Wędlina 10g

Sałata pomidor 3g

ALERGENY 1,7

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem 200ml

Kasza jęczmienna 100g

Gulasz po węgiersku 100g

(cukinia pieczarka papryka)

Napój owocowy 150ml

PODWIECZOREK Soczek PRZEDSZKOLE

ALERGENY : 1,7,9

PIĄTEK 10,05 ,2024

ŚNIADANIE

Kakao 150ml

Bułka 40g

Masło 5g

Ser żółty 10g

Sałata ogórek zielony 3g

ALERGENY 1,7

OBIAD

Zupa domowa 200ml

Ziemniaki 100g

ryba smażona 80g

Surówka z kiszanej kapusty z ananasem 80g

Herbata 150ml

ALERGENY :1,3,4,9

PODWOECZOREK Mus owocowy PRZEDSZKOLE

PONIEDZIAŁEK 13,05,2024

ŚNIADANIE

Herbata owocowa 150ml

Pieczywo 40g

Masło 5g

Wędlina 10g

Sałata ogórek konserwowy 3g

ALERGENY 1,7

OBIAD

Zupa kalafiorowa 200ml

Pierogi z mięsem i cebulką 180g

Napój owocowy 150ml

ALERGENY: 1,7,9

PODWIECZOREK Baton

WTOREK 14,05,2024

ŚNIADANIE

Kawa inka na mleku 150ml

Pieczywo 40g

Masło 5g

Serek wędlna 10g

Pomidor sałata 3g

ALERGENY 1,7

OBIAD

Zupa ogórkowa 200ml

Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 2szt

Kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK Banan

ALERGENY : 1,7,9

ŚRODA 15,05,2024

ŚNIADANIE

Granola na mleku 200ml

Bułka 40G

Pasta z jaj i szczypiorku 10g

Masło 5g

ALERGENY 1,3,7

OBIAD

Rosół z makaronem 200ml

Ziemniaki 100g

Filet z kurczaka panierowany 80g

Surówka z kapusty pekińskiej 80g

Woda z sokiem

PODWIECZOREK Soczek

CZWARTEK 16,05 ,2024

ŚNIADANIE

Herbata z cytryną 150ml

Pieczywo 40g

Masło 5g

Wędlna 10g

Sałata papryka 3g

ALERGENY 1,7

OBIAD

Zupa ziemniaczana z boczkiem wędzonym 200ml

Kasza gryczana 100g

Gulasz z mięsa wieprzowego 100ml

Kompot owocowy

ALERGENY :1,7,9

PODWIECZOREK Ciastka

PIĄTEK 17,05,2024

ŚNIADANIE

Kakao 150ml
Bułka 40g
Masło 5g
dżem 10g
ALERGENY 1,7

OBIAD

Krupnik 200ml
Ziemniaki 100g
Paluszki rybne 80g
Surówka z kapusty kiszonej j 80g
sok owocowy 150ml

PODWIECZOREK Jabłko

ALERGENY : 1,3,4,9