

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka , jajecznicza, ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Krupnik, Pierogi z mięsem z masłem i bułeczką tartą 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ser żółty , sałata 1,3,7
Obiad	Krem z kalafiora, Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie szpinakowym 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa , ser biały , pomidor 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, De Volaille , ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczymieszane, masło, mielonakrólewska , serbiałyżodkiewka 1,3,7
Obiad	Żurek, Pancakes z serkiem owocowym 1,7,9

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, twarożek z koperkiem , ser żółty, ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Krem marchewkowy, Jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do
zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

Dieta bezglutenowa

***zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywny**

****sossy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

*****śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**** sossy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiprodukty pochodne.
3. - Jajaiiprodukty pochodne.
4. - Rybyiprodukty pochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiiprodukty pochodne.
7. - Mlekoiprodukty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriprodukty pochodne.
- 11 - Gorczycaiprodukty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g