



# **OFERTA PRELEKcji I WARSZTATÓW DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ORAZ ICH RODZICÓW I NAUCZYCIELI**

**prowadzonych na terenie rejonowych szkół**



Oferta opracowana w celu realizacji wspomaganie w zakresie:

- 1) wynikającym z kierunków realizacji przez kuratorów oświaty polityki oświatowej państwa,
- 2) wymagań stawianych wobec przedszkoli, szkół i placówek, zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 44 ust. 3 ustawy Prawo oświatowe;
- 3) realizacji podstaw programowych;
- 4) rozpoznawania potrzeb dzieci i młodzieży oraz indywidualizacji procesu nauczania i wychowania;
- 5) analizy wyników i wniosków z nadzoru pedagogicznego oraz wyników egzaminów, o których mowa w art. 3 pkt 21, 21c i 21d ustawy o systemie oświaty;
- 6) potrzeb zdiagnozowanych na podstawie analizy wyników i wniosków, o których mowa w pkt 5;
- 7) innych potrzeb wskazanych przez przedszkole, szkołę lub placówkę.

# WARSZTATY DLA UCZNIÓW

## ZAJĘCIA INTEGRACYJNE „ZGRANA KLASA”

**Zawartość merytoryczna:** Zajęcia mające na celu budowanie pozytywnych relacji w grupie klasowej, rozwijanie umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz uczenie zasad budowania grupy.

## METODY NAUKI I KONCENTRACJI UWAGI ORAZ SKUTECZNEJ MOTYWACJI

**Zawartość merytoryczna:** Mnemotechniki. Sposoby skutecznego uczenia się. Rola myślenia pozytywnego w procesie uczenia się.

## ELEMENTY TRENINGU RELAKSACJI

**Zawartość merytoryczna:** Ćwiczenia relaksacyjne na Sali gimnastycznej, które pozwolą zredukować stres i wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

## POSTAW NA SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ WARSZTATY Z BADANIAMIPRZESIEWOWYMI DLA KLAS VIII W ZAKRESIE PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH

**Zawartość merytoryczna:** Zajęcia mające na celu pomoc w określeniu predyspozycji zawodowych uczniów oraz wskazywanie uczniom kierunków kształcenia, a także informowanie uczniów o ścieżkach edukacyjno-zawodowych..

## ROZWIJANIE KREATYWNOŚCI

**Zawartość merytoryczna:** Rozwijanie twórczego i kreatywnego myślenia. Nauka wykorzystywania swojego potencjału.

## STRES NIE MUSI BYĆ WROGIEM

**Zawartość merytoryczna:** Zajęcia wprowadzające ćwiczenia relaksacyjne, mające na celu kształtowanie poczucia wiary w samego siebie, radzenia sobie w sytuacjach stresowych. Jak radzić sobie z różnymi rodzajami stresu.

## AKADEMIA BEZPIECZNEGO INTERNETU

**Zawartość merytoryczna:** Zagrożenia rozwoju technologii informacyjnej w życiu dzieci i młodzieży. Zasady bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu. Jak radzić sobie z cyberprzemocą.

## ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW

**Zawartość merytoryczna:** Komunikacja interpersonalna. Sposoby rozwiązywania konfliktów. Sztuka dobrego porozumiewania się, sztuka kompromisu.

## A MOŻE MEDIACJA? SPOSÓB NA ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW

**Zawartość merytoryczna:** Wprowadzenie do mediacji. Promocja idei mediacji. Mediacje rówieśnicze. Szkolny klub mediatora.

## TECHNIKI ZARZĄDZANIA CZASEM

**Zawartość merytoryczna:** Warsztaty dedykowane dla uczniów klasy 8, którzy mają trudności z organizacją czasu na naukę przed egzaminem. Na warsztatach trenowane będą umiejętności organizacji czasu, uczestnicy zostaną także zaznajomieni z różnymi sposobami na efektywną naukę.

## LEKCJE Z EMOCJAMI. JAK DBAĆ O SWÓJ NASTRÓJ?

**Zawartość merytoryczna:** Projekt Uniwersytetu Dzieci w Klasie, w ramach którego uczniowie wezmą udział w aktywnościach, podczas których będą rozpoznawać, oswajać i wyrażać własne emocje. Poznają także strategie radzenia sobie z nimi. Dzięki temu rozwiną empatię, wrażliwość i umiejętność współpracy.

## BAJKOTERAPIA

**Zawartość merytoryczna:** Praca z bajką, rozwiązywanie trudnych sytuacji z wykorzystaniem bajek. Zajęcia dla kl. I-III.

## POSTRZEGANIE SIEBIE I ROZUMIENIE SWOICH UCZUĆ

### **Zawartość merytoryczna:**

Elementy programu profilaktycznego "Spójrz inaczej", ukierunkowanego na wczesne zapobieganie zachowaniom ryzykownym oraz przeciwdziałanie nieprawidłowej adaptacji społecznej. Zajęcia dedykowane dla klas V-VIII.

## „I TY MOŻESZ ZOSTAĆ BOHATEREM!”

**Zawartość merytoryczna:** Projekt Zimbardo, którego głównym celem jest szerzenie wśród młodych ludzi idei bohaterskiej wyobraźni, sprzyjającej budowaniu i kształtowaniu postawy wśród młodzieży pozwalającej dostrzegać niesprzyjające zjawiska społeczne i podejmować natychmiastowe działania w celu ich ograniczenia i zastępowania działaniami wspierającymi prospołeczne i zaangażowane postawy człowieka.

## KSZTAŁTOWANIE NASTAWIENIA ROZWOJOWEGO

**Zawartość merytoryczna:** Projekt Zimbardo, moduł drugi. Zajęcia służą zmianie nastawienia do nauki i sprzyjają skutecznemu motywowaniu uczniów do nauki oraz zwiększaniu potencjału ucznia.

## **PRELEKCJE I WARSZTATY DLA RODZICÓW**

### PROBLEMY WIEKU DORASTANIA- NASTOLATEK W DOMU

**Zawartość merytoryczna:** Zwrócenie uwagi na problemy wieku dorastania i wywołane tym zaburzenia w komunikacji i kontaktach między rodzicami a dzieckiem.

### ĆWICZYMY MAŁE I DUŻE DŁONIE

**Zawartość merytoryczna:** Indywidualne zajęcia instruktażowe dla rodziców z dzieckiem w zakresie usprawniania grafomotorycznego.

### TABLICzkOWY ZAWRÓT GŁOWY

**Zawartość merytoryczna:** Indywidualne zajęcia instruktażowe dla rodziców z dzieckiem z trudnościami w nauce tabliczki mnożenia.

### GOTOWOŚĆ SZKOLNA

**Zawartość merytoryczna:** Wspomaganie rozwoju dzieci klas pierwszych. Kształtowanie gotowości do nauki czytania i pisanie. Praktyczne wskazówki do pracy z dzieckiem. Ważne aspekty wejścia w rolę ucznia.

### DZIECKO Z DYSLEKSJĄ – WCZESNE ROZPOZNANIE I SKUTECZNA POMOC

**Zawartość merytoryczna:** Charakterystyka dziecka z dysleksją właściwą, dysortografią i dysgrafią. Specyficzne trudności w uczeniu się, w tym języków obcych. Charakterystyczne symptomy, na co zwracać uwagę.

### BEZPIECZEŃSTWO W ŚWIECIE NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII

**Zawartość merytoryczna:** Zagrożenia dla rozwoju psychospołecznego dzieci i młodzieży w związku z korzystaniem technologii informacyjnej. Zasady bezpiecznego korzystania z komputera i internetu. Jak radzić sobie z cyberprzemocą. Jak rozmawiać z dzieckiem na temat zagrożeń.

### RODZIC JAKO DORADCA KARIERY

**Zawartość merytoryczna:** Jak pomóc dziecku wybrać szkołę, zawód. Wspieranie dziecka w procesie decyzji edukacyjno-zawodowych.

# PRELEKCJE I WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI

## DOSTOSOWANIE WYMAGAŃ EDUKACYJNYCH

**Zawartość merytoryczna:** Spotkanie psychoedukacyjne poświęcone zagadnieniom dostosowania wymagań do potrzeb i możliwości uczniów

## ZAPYTAJ W PPP. WYCHOWAWCA = DORADCA ZAWODOWY?

**Zawartość merytoryczna:** Konsultacje indywidualne/ warsztaty dla wychowawców klas w zakresie wspierania ucznia w procesie decyzji edukacyjno-zawodowych. Zajęcia na terenie Poradni.

## FORUM WYMIANY DOŚWIADCZEŃ DORADCÓW ZAWODOWYCH MIASTA KATOWICE

**Zawartość merytoryczna:** Celem forum jest wspieranie doradców zawodowych, nauczycieli i wychowawców.

## UCZEŃ ZDOLNY

**Zawartość merytoryczna:** Wspieranie ucznia zdolnego w rozwoju. Warsztaty mające na celu wskazanie dróg do rozwijania kreatywnego myślenia u dzieci. Praktyczne ćwiczenia i wskazania do pracy z dzieckiem zdolnym oraz sposoby wspierania dziecka w rozwijaniu zdolności.

## ORGANIZACJA POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ

**Zawartość merytoryczna:** Prelekcja lub rada szkoleniowa omawiająca tematykę organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej na terenie szkoły z uwzględnieniem m.in. zagadnień dotyczących kwalifikowania do pomocy, organizacji, obowiązków nauczycieli, dyrektora, dokumentacji.

## JAK ROZUMIEĆ ORZECZENIA I OPINIE

**Zawartość merytoryczna:** Prelekcja lub rada szkoleniowa omawiająca tematykę analizy zapisów zawartych w opiniach i orzeczeniach oraz ich przełożenia na realizację w działaniach szkoły.

## INTERWENCJA KRYZYSOWA W SZKOLE

**Zawartość merytoryczna:** Zasady przeprowadzenia interwencji kryzysowej w szkole – prelekcja przeznaczona dla Rady Pedagogicznej celem nauki rozpoznawania, odpowiedniego reagowania na sytuacje kryzysowe na terenie szkoły. Interwencja kryzysowa – typy interwencji, sposoby reagowania na kryzys w szkole.

## DYSLEKSJA- PRAWDY I MITY

**Zawartość merytoryczna:** Warsztaty mające na celu wyjaśnienie mechanizmów powstawania zaburzeń typu dyslektycznego. Omówienie charakterystycznych objawów dysleksji oraz narzędzi do przesiewowej diagnozy. Zapoznanie z praktycznymi metodami usprawniającymi funkcje percepcyjno- motoryczne.

## GOTOWOŚĆ SZKOLNA

**Zawartość merytoryczna:** Wspomaganie rozwoju dzieci klas pierwszych. Kształtowanie gotowości do nauki czytania i pisanie. Praktyczne wskazówki do pracy z dzieckiem. Ważne aspekty wejścia w rolę ucznia.

## BEZPIECZEŃSTWO W ŚWIECIE NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII

**Zawartość merytoryczna:** Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w świecie nowoczesnych technologii. Zasady bezpiecznego korzystania z komputera i internetu. Jak radzić sobie z cyberprzemocą. Jak rozmawiać z uczniami na temat zagrożeń.

Zgłoszenia na wybrane warsztaty lub prelekcje prosimy kierować na załączonej karcie zgłoszenia w wersji elektronicznej lub papierowej do sekretariatu Poradni. Dokładne terminy spotkań będą ustalane telefonicznie przez pracownika PPP.

Ze względu na rosnące zainteresowanie zajęciami warsztatowymi gwarantujemy zrealizowanie 5 zajęć. Pozostałe warsztaty będziemy realizować w miarę możliwości czasowych po wcześniejszym uzgodnieniu.

**Jeśli mają Państwo specjalne oczekiwania dotyczące tematyki szkoleń lub jesteście zainteresowani konsultacjami z naszymi specjalistami bardzo prosimy o bezpośredni kontakt.**

PPP nr 5 w Katowicach ZAPRASZA

