

RAMOWY PLAN PROJEKTU „BEZPIECZNE FERIE - ZIMA W MARKACH 2024”

w Szkole Podstawowej nr 3 w terminie: 15.01.2024 r. – 26.01.2024 r.

Tydzień I 15.01.2024 – 19.01.2024

Data	Godzina	zajęcia
15.01 Poniedziałek	6.30 – 8.30	Schodzenie się dzieci. Omówienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa. Zapoznanie uczestników z wychowawcami. Omówienie zasad zachowania się podczas pobytu na półkoloniach, zasad bezpieczeństwa i właściwej higieny. Zredagowanie wspólnego regulaminu (napisanie go na plakacie i powieszenie w widocznym miejscu).
	8.30- 10.00	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1,5h) „Loguj się z głową” Grupy 1, 2, 3,4)
	10.00 – 12.00	Zajęcia sportowe – JUDO (sala gimnastyczna) 10:00 – 11.00 grupa 1 11.00-12.00 grupa 2
	10.00 – 12.00	Warsztaty plastyczne BELL PASTEL grupy 3 i 4
	12.15 – 13.00	Obiad grupy 1,2,3,4
	13.00 – 15.00	Zajęcia sportowe – JUDO 13:00 – 14.00 grupa 3 14:00- 15.00 grupa 4
	13.00 – 15.00	Warsztaty plastyczne BELL PASTEL grupy 1 i 2
	15.00 – 16.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach 1-4
16.01 Wtorek	16.30-17.30	Zabawy swobodne/światlicowe. Odbiór dzieci.
	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad bezpieczeństwa.
	8:00 – 9:30	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1-4) „ Cukierki”
	10.00 – 12.00	Wyjazd do Jump Arena grupy 1 i 2
	11.00 – 13.00	Wyjazd do Jump Arena grupy 3 i 4
	13.15 – 14.00	Obiad grupy 1-4
	14.00 – 15.30	Zajęcia profilaktyczne grupy 1-4
17.01 Środa	15.30-17.30	Zajęcia plastyczne w grupach, zabawy swobodne, odbiór dzieci.
	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad bezpieczeństwa.
	8.00 – 9.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1.5h)
	9.30 – 12.30	Wyjście do kina MCER grupy 1,2,3,4
	12.45 – 13.30	Obiad
	13.30 – 15.00	Zajęcia profilaktyczne w grupach 1-4
	15.00 – 16.00	Zajęcia sportowe w grupach w Sali gimnastycznej lub na świeżym powietrzu
16.00 – 17.30	Zabawy dowolne, gry stolikowe, odbiór dzieci	
18.01 Czwartek	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad bezpieczeństwa
	8.00 – 9.00	Zajęcia profilaktyczne w grupach „ Loguj się z głową”
	9.00 – 11.00	Zajęcia na basenie MCER grupy 1 i 2 (przejazd autokarem)
	10.00- 12.00	Zajęcia na basenie MCER grupy 3 i 4 (przejazd autokarem)
	9.00-12.15	Zajęcia plastyczne wg grafiku 9.00-10.00 grupy 3 i 4 11.15-12.15 grupy 1 i 2
	12.15 – 13.00	Obiad grupy 1-4
	13.00 – 14.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1.5h) „ Cukierki”
	14.30 – 16.00	Zajęcia sportowe/gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem różnych przyborów oraz piłek.

	16.00 – 17.30	Zabawy dowolne, gry stolikowe, odbiór dzieci.
19.01 Piątek	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad sanitarnych
	8.00 – 9.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach 1,5 h „ Loguj się z głową ”
	9.30 – 10.30	Gra „ Szkolny Escape room” grupy 1 i 2/ turniej w „ Dwa Ognie” grupy 3 i 4
	10.30 – 11.30	Gra „ Szkolny Escape room” grupy 3 i 4/ turniej w „ Dwa Ognie” grupy 1 i 2
	11.30 – 12.30	Spacer po okolicy
	12.30 – 13.15	Obiad grupy 1-4
	13.15 – 14.45	Zajęcia profilaktyczne w grupach
	14.45- 15.30	Podsumowanie I tygodnia Akcji Bezpieczne ferie -Zima w Markach 2024
	15.30- 16.30	Zajęcia sportowe/zajęcia plastyczne
		16.30-17.30

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany planu z przyczyn od niego niezależnych.

*Godziny niektórych zajęć lub posiłków mogą ulec zmianie. Będzie to zależało od ilości uczestników i organizacji pracy półkolonii

RAMOWY PLAN PROJEKTU „BEZPIECZNE FERIE - ZIMA W MARKACH 2024”

w Szkole Podstawowej nr 3 w terminie: 15.01.2024 r. – 26.01.2024 r.

Drugi tydzień 22.01.2024 – 26.01.2024

Data	Godzina	Zajęcia
22.01 Poniedziałek	6.30 – 8.30	Schodzenie się dzieci. Omówienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa. Zapoznanie uczestników z wychowawcami. Omówienie zasad zachowania się podczas pobytu na półkoloniach, zasad bezpieczeństwa i właściwej higieny. Zredagowanie wspólnego regulaminu (napisanie go na plakacie i powieszenie w widocznym miejscu).
	8.30 – 9.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1h) grupy 1-3 „ Loguj się z głową ”
	9.30 – 12.30	Wyjście do kina MCER
	12.30 – 13.15	Obiad grupy 1-3
	13.15 – 14.00	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1,5h)
	15.30 – 16.30	Zajęcia plastyczne / zajęcia sportowe w grupach
	16.30 – 17.30	Gry i zabawy dowolne, odbiór dzieci
23.01 Wtorek	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad bezpieczeństwa
	8.00 – 9.30	Zajęcia profilaktyczne grupy 1-3 (1,5h)
	9.30 – 12.30	Warsztaty w BELL PASTEL, spacer .
	13.15 – 14.00	Obiad GRUPY 1-3
	14.00 – 15.30	Zajęcia profilaktyczne grupy 1-3
	15.30 – 17.30	Zajęcia sportowe w grupach „ Gry i zabawy ruchowe”, konkursy, gry stolikowe, odbiór dzieci
24.01 Środa	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad sanitarnych
	8.00 – 9.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach
	9.30 – 11.30	Zajęcia na basenie MCER – przejazd autokarem
	12.00– 12.45	Obiad GRUPY 1-3
	13.00 – 16.00	Zajęcia sportowe JUDO/zajęcia plastyczne w grupach wg harmonogramu 13.00 Judo gr 1 14.00 Judo gr 2 15.00 Judo gr 3
	16.00 – 17.30	Zabawy dowolne, odbiór dzieci
25.01 Czwartek	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad sanitarnych
	8.00 – 9.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1.5h) „ Loguj się z głową ”
	9.30 – 12.30	Warsztaty kulinarne PEŁNĄ GĘBĄ
	12.30 – 13.15	Obiad
	13.15 – 14.45	Zajęcia profilaktyczne w grupach (1.5h)
	14.45 – 16.00	GRY I ZABAWY RUCHOWE/WYŚCIGI – sala gimnastyczna
	16.00 - 17.30	Zajęcia swobodne w grupach, odbiór dzieci
26.01 Piątek	6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci, przypomnienie zasad sanitarnych
	8.00 – 9.30	Zajęcia profilaktyczne w grupach 1-3 „ Loguj się z głową ”
	9.30 – 12.30	WYJŚCIE NA LODOWISKO w Markach
	12.30 – 13.15	Obiad
	13.15 – 14.45	Zajęcia profilaktyczne w grupach
	14.45 – 16.00	Mam Talent Podsumowanie II tygodnia Akcji Bezpieczne ferie -Zima w Markach 2024
	16.00 – 17.30	Zabawy swobodne, odbiór dzieci

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany planu z przyczyn od niego niezależnych.

*Godziny niektórych zajęć lub posiłków mogą ulec zmianie. Będzie to zależało od ilości uczestników i organizacji pracy półkolonii.

podpisz szkolnego kierownika wycieczki