

ERASMUS+ MEGÓV „Ochrana mentálneho zdravia“
Nadnárodné projektové stretnutie, 10 -12 august 2023 , Odorheiu Secuiesc

SPRÁVA



Konferencia sa konala 10 – 12 augusta 2023 za účasti projektových partnerov.

Mobility sa zúčastnili: Vargovčák Anita, Maár Hilda, Skladivíková Mária, Harangozóová Katarina.

10. august 2023, Odorheiu Secuiesc, Materská škola Ficánka

Konferenciu otvorila Csilla Antal, riaditeľka Materskej školy Ficánka v Odorheiu Secuiesc, privítala prítomných partnerov, kolegov, ktorí prijali pozvanie a predstavila program nadnárodného projektového stretnutia.

O pokroku projektu a doterajších výsledkoch informovali miestni koordinátori partnerských škôl, Csilla Antal a Katarina Harangozóová. Poďakovali sa koordinujúcej materskej škole za spoluprácu, vysvetlili, ako veľa znamená pre učiteľov stretnúť sa s kolegami za hranicami a podeliť sa o pedagogické skúsenosti v materinskom, v maďarskom jazyku.

Pred prehliadkou výstavy výtvarných diel detí hosťujúcej materskej školy sme srdečne privítali Jolanu Hadnagy, ktorú sme spoznali vďaka projektu ERASMUS+.

Hovorila o rozprávkach, o tom, ako my dospelí sa vzdľujeme od sveta rozprávok. Keď sa nám narodí dieťa, vraciame sa k našim obľúbeným rozprávkam, rozprávka sa stáva spoločným zážitkom. Často si ani nemyslíme, že rozprávky, ktoré čítame ako deti, majú na nás vplyv aj v dospelosti. Samozrejmosťou sú aj rozprávky pre dospelých, aj medzi ľudovými rozprávkami je mnoho rozprávok určených predovšetkým pre dospelých.

Psychológovia a terapeuti často používajú rozprávky pri liečbe, pretože nám pomáhajú pochopiť emócie a osobnostné črty pacienta cez rozprávky.

Po prehliadke výstavy partnerstvo navštívili študenti Strednej školy Dr. Jánosa Bányai.

Ich vyjadrenia a myšlienky o rodičovstve boli prekvapivo zrelé, rozprávali o tom čo si myslia, aký je dobrý rodič, kedy súhlasia s rodičovskými zásadami svojich rodičov a akým rodičom sa chcú stať v dospelosti.

ERASMUS+ MEGÓV „Ochrana mentálneho zdravia“
Nadnárodné projektové stretnutie, 10 -12 august 2023 , Odorheiu Secuiesc

Okrem iného spomenuli, že dobrý rodič namiesto prísnych pravidiel, prednášok a neustálych pokynov svoje dieťa vedie a usmerňuje. Pokúsi sa mu porozumieť, nájsť príležitosti, ktoré mu môžu pomôcť naplniť sny, získať zručnosti potrebné na seberealizáciu. Podľa študentov dobrý rodič vytvára bezpečné a zaujímavé prostredie, ktoré dieťa inšpiruje.

Študenti sa predstavili, predstavili svoje rodiny a počas diskusie sme zistili, že veľa detí vyrastá v rozvedených rodinách. Bohužiaľ, rozpad rodiny značne bráni vytvoreniu bezpečného prostredia pre dieťa, čo je pre nich najdôležitejšie.

11. august 2023 – Odorheiu Secuiesc, Materská škola Ficánka

Csilla Antal privítala partnerov projektu, prítomných lektorov a kolegov, predstavila program dňa.

Po otvorení nasledoval kultúrny program detí hostujúcej materskej školy. Privítali nás pásmom detských básní a piesní.

Psychologička Csilla Lőrincz prednášala o „Psychológii kresieb“. Rodina je primárnym miestom socializácie detí, takže nie je prekvapujúce, že kreslenie rodiny je kľúčovým nástrojom na spoznanie dieťaťa. Použitie testov kreslenia sa môže považovať za rutinný postup pri klinickej detskej psychodiagnostike. Kreslenie je aktivita pre deti, ktorá im pomáha priblížiť ich emocionálne poruchy a traumatické zážitky.

Terapeuti analyzujú rodinné kresby ako celok, ich náladu, usporiadanie, poriadok, vzdialenosť figúr od seba, priestorové umiestnenie. Dozvedeli sme sa, že rodinné kresby možno rozdeliť do 8 typov: tradičná, čarovná, kresba rodiny, matka s dieťaťom, kresba kinetickej rodiny, kresba rodiny kinetických zvierat, kresba materských škôl, vtáčie hniezdo.

Hodnotiace aspekty rodinnej kresby sú tiež rôzne: kto sa dostane pod alebo nad seba, koho nenakreslili na obrázok, rozmerové podmienky, kto prichádzajú do styku a s kým, kto sa otočí smerom od ostatných postáv, oblečenie a výraz tváre.

Po prestávke prednášala učiteľka materskej školy a inštruktorka ľudového tanca Pál Emese. Povedala, že dnešné deti často prerušujú počúvanie rozprávok, pýtajú sa, chcú sa zapojiť do deja rozprávky. Tvorivá dramatizácia spojená s rozprávkou vychádza z uznania, že rozprávka môže dosiahnuť intenzívnejší účinok, keď zmizne vzdialenosť medzi dieťaťom a rozprávkou. Predstavila svoju zbierku dramatických hier, ktoré sme mali možnosť vyskúšať.

Dramatické hry a situačné cvičenia zohrávajú aktívnu úlohu pri rozvoji schopností a zručností, pri rozvoji kultúry pohybu a zmyslu pre rytmus, pri verbálnej a neverbálnej komunikácii, pri formovaní vedomia tela, dramatické hry môžu posilniť dôveru medzi učiteľom a dieťaťom.

Po prestávke nám prednášala rozprávkový terapeut a kňaz Katalin Újvárosi, pod názvom „Liečivá sila príbehu –, kde je láska, zázraky sa vždy dejú“.

ERASMUS+ MEGÓV „Ochrana mentálneho zdravia“
Nadnárodné projektové stretnutie, 10 -12 august 2023 , Odorheiu Secuiesc

Katalin Újvárosi a jej manžel rozprávali o svojej práci. Trávia veľa času organizovaním jazdeckej terapie a jazdeckého vzdelávania pre zdravotne znevýhodnené deti v Odorheiu Secuiesc. Zúčastnené deti snažia podporovať pri prekonávaní ťažkostí spôsobených autizmom, hyperaktivitou, komunikačnými ťažkosťami, okrem iného rozvíjaním komunikačných a koordinačných schopností, zvyšovaním sebadovedomia a využívaním cvičení na rozvoj pohybu. Terapeutické náklady pre deti sú financované z podpory nadácie. Pre Katalin dôležitým prvkom pri práci s deťmi je rozprávková terapia, partnerstvo potešila krásnou ľudovou rozprávkou.

Konferenciu uzavrela Csilla Antal.

12. august 2023 – Odorheiu Secuiesc, Materská škola Ficánka

"Brána do Európy" – program ERASMUS+, miestna koordinátorka Csilla Antal informovala o projektoch ERASMUS+ Materskej školy Ficánka a o zapájaní sa do rôznych projektov, aby škola vedela s finančnou podporou nadácií poskytnúť pomoc znevýhodneným a rómskym deťom.

"Podporíme zdravie rozprávkami" – osvedčené postupy, prezentácia učiteliek hosťujúcej materskej školy Kingy Hadnagyovej a Annamárie Pálovej.

Predstavili rozprávkový projekt ERASMUS+, do ktorého sa zapojilo päť partnerských inštitúcií: Materská škola Kertváros v Pécsi, Materská škola Ficánka v Székelyudvarhelyi, Materská škola Csemete v Kolozsvári, Bogárvilág Óvoda v Nagymácséde a Gerle Grlice v Bellye. Ukázali nám, ako sa im podarilo integrovať prvky projektu do každodennej práce s deťmi a predstavili jednotlivé programové obdobia: Rozprávkový úvod, Žiarivé svetlo, Rozprávkový koberec – môj príbeh, Relaxačné rozprávky, Báječná knižnica, Rozprávky zo sveta, Rozprávky z tuzemska i zo zahraničia.

"Z generácie na generáciu - Naše životné príbehy" - Návšteva Samaritánskeho opatrovateľského domu v Odorheiu Secuiesc.

V opatrovateľskom dome nás srdečne privítali seniori v starostlivosti domu dôchodcov, boli veľmi zhovorčiví. Porozprávali nám svoje životné príbehy, ako dlho tu žijú, s veľkou láskou si spomínali na svoje deti a vnúčatá, čím sa zaoberali pred odchodom do dôchodku.

Partnerstvo určilo osoby zodpovedné za vypracovanie správy o projekte a diskutovalo o podrobnostiach záverečného projektového stretnutia partnerov, ktoré sa uskutoční v Budapešti.

Nadnárodné projektové stretnutie partnerov uzavrela Csilla Antal, ktorá sa poďakovala partnerstvu za účasť.

Realizácia cieľov projektu, naše skúsenosti: Na partnerskom stretnutí sme sa od lektorov veľa naučili, získali sme množstvo nových informácií, posilňovali sme učiteľské profesijné kompetencie, získali sme súbor profesijných zručností a dispozícií, aby sme mohli efektívne vykonávať svoje povolanie. Okrem personálnych kompetencií sme rozvíjali aj interpersonálne



Erasmus+



ERASMUS+ MEGÓV „Ochrana mentálneho zdravia“
Nadnárodné projektové stretnutie, 10 -12 august 2023 , Odorheiu Secuiesc

kompetencie, ktoré sú nevyhnutné pre vytváranie spoločenských a interpersonálnych vzťahov. Výmena skúseností a osvedčených postupov dobrej praxe sme privítali, tieto aktivity nás posúvajú vpred, konštruktívne tvorivé riešenia posilňujú naše kognitívne kompetencie.

V Košiciach, 14 augusta 2023

Katarina Harangozóová, miestni koordinátor