**WYMAGANIA EDUKACYJNE**

**WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**KLASY 4 - 8**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
* Jest pilny, ambitny, wykazuje bardzo wysoką aktywność na zajęciach.
* Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
* Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
* Ma godną do naśladowania postawę koleżeńską (pomoc słabszym i mniej sprawnym) i sportową umie współpracować w grupie, stosuje zasadę fair – play.
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą z właściwą techniką, lekko, pewnie i wykorzystuje je następnie w praktyce.
* Chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo – rekreacyjnych organizowanych na terenie szkoły i poza nią.
* Reprezentuje szkołę w zawodach oraz w sportowych imprezach środowiskowych.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

* Osiągnął sprawność fizyczną wymaganą na ocenę bardzo dobrą, ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką bez pomocy nauczyciela.
* Nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego, wykazuje duże zaangażowanie w jej przebieg, systematycznie nosi strój sportowy.
* Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły.
* Bierze udział w zawodach międzyszkolnych .
* Jego postawa społeczna, stosunek do zajęć wychowania fizycznego nie budzi żadnych zastrzeżeń.
* Zachowuje należytą dyscyplinę na lekcji oraz przed i po jej zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni), szanuje sprzęt.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

* Wykazuje dobrą sprawność fizyczną.
* Nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego, jego stosunek do prowadzonych zajęć nie budzi większych zastrzeżeń ( chętnie ćwiczy).
* Osiągnął sprawność fizyczną wymaganą na ocenę dobrą.
* Chętnie uczestniczy w dodatkowych zajęciach, wykazując się aktywnością na miarę własnych umiejętności.
* Ćwiczenia wykonuje prawidłowo i dokładnie z małymi błędami technicznymi.
* Uczeń korzysta z organizowanych imprez rekreacyjnych.
* Jest aktywny na lekcji, ćwiczy na poziomie swoich możliwości.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

* Nie wykazuje się systematyczną pracą na zajęciach, opuszcza lekcje wychowania fizycznego, zdarza mu się nie nosić stroju sportowego.
* Uczeń osiągnął sprawność fizyczną wymaganą na ocenę dostateczną, ćwiczenia wykonuje niepewnie z większymi błędami technicznymi.
* Wykonuje trudniejsze ćwiczenia z pomocą nauczyciela, ma problemy z wykorzystaniem nabytych umiejętności w grze.
* Przejawia pewne luki w zakresie wychowania fizycznego: ma niechętny stosunek do ćwiczeń, nie zachowuje dyscypliny, przeszkadza w lekcji, nie szanuje sprzętu sportowego.
* Nie wykazuje zaangażowania w zajęcia sportowo – rekreacyjne.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

* Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji ( nie posiada wymaganego stroju sportowego).
* Wykazuje się niską aktywnością na zajęciach, ma lekceważący stosunek do ćwiczeń.
* Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
* Uczeń w małym stopniu spełnił wymagania sprawnościowe na ocenę dostateczną, nie potrafi wykonać prostych zadań, ćwiczenia wykonuje z dużymi błędami technicznymi i niechętnie.
* Poziom opanowania umiejętności technicznych ćwiczeń, gier i zabaw jest niewystarczający.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

* Uczeń posiada lekceważący stosunek do obowiązków, opuszcza zajęcia.
* Nie bierze czynnego udziału w lekcji, nie nosi stroju sportowego.
* Swoim zachowaniem dezorganizuje pracę na lekcji, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, często manifestuje niechęć do przedmiotu.
* Uczeń daleki jest od spełnienia umiejętności ruchowych określanych jako wymagania podstawowe, wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia i to z rażącymi błędami.
* Wykazuje znaczne braki w zakresie wychowania społecznego i zdrowotnego.
* Nie uczestniczy w imprezach organizowanych przez szkołę, nie interesuje się w ogóle rekreacją i sportem.