

JADŁOSPIS

30 września – 4 października 2019

Poniedziałek 30.09. (600 kcal)

Zupa grysikowa (270g)[**zawiera seler, gluten**], ryż zapiekany z jabłkami polany sosem waniliowym(300g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Wtorek 1.10. (590 kcal)

Zupa z fasolki szparagowej z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], naleśniki z serem białym i musem owocowym(180g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Środa 2.10. (535 kcal)

Barszcz biały z jajkiem (270g)[**zawiera seler, mleko, jaja**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], filet z kurczaka panierowany(100g)[**zawiera gluten, jaja**], surówka z marchwi z ananasem(90g), kompot(200g)

Czwartek 3.10. (614 kcal)

Zupa kalafiorowo-koperkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], knedle ze śliwkami polane jogurtem (230g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Piątek 4.10. (590 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], paluszki z mintaja(100g)[**zawiera jaja, rybę**], surówka z selera(90g)[**zawiera seler**], kompot(200g)