



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.09.2022.2022	Pieczyno mieszane (jasne lub ciemne)-35g(1) z masłem-6g(7) wędlna-20g(9,10) papryka czerwona -8g, Kawa z mlekiem-200ml(7) Herbata z cytryną -200ml	Banan	Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z brzoskwinia - 150g, (1) kompot truskawkowy-250ml	Pieczyno -35g (1) z masłem-6g(7) jajko gotowane-20g(3) ogórek zielony-8g, pomidor-8g, Herbata z dzikiej róży-200ml
WTOREK 20.09.2022	„ Stół Szwedzki „ Pieczyno -35g (1) z masłem-6g(7) wędlna-20g(9,10) sałata zielona-5g, ogórek zielony-8g, papryka-8g, pomidorki koktajlowe-8g, kiełki Szlanka mleka-200ml(7) Herbata z malinowa-200ml	Pestki z dyni	Zupa z botwinki z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pulpety w sosie koperkowym-150g Kasza jęczmiennie-gryczana- 100g(1) surówka szwedzka -60g Lemoniada cytrynowo -miętowa	Kisiel owocowy-250ml(7) Krakersy Herbata z czarnej porzeczki-200ml
ŚRODA 21.09.2022	Pieczyno -35g (1) z masłem-6g(7) parówki z szynki -80g(9,10) ketchup , ogórek małosolny-8g Bawarka-200ml(7) Herbata z owoców leśnych- 200ml	Jabłko	Zupa ziemniaczana - 250ml(1,7,9) Potrawka z kurczaka i szpinaku -150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczyno -35g (1) z masłem-6g(7) kiełbasa podwawelska-20g(9,10) sałata zielona-5g, rzodkiewka -5g, ogórek konserwowy -8g, Herbata rumiankowa- 200ml
CZWARTEK 22.09.2022	Rogal -35g(1) z masłem-6g (7) zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata z imbirem-200ml	Marchewka	Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) filet z miruny -80g(4) ziemniaki-100g(1) surówka z kiszanej kapusty -60g lemoniada pomarańczowa- 200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7) banan-15g, kiwi-15g, nektarynki-15g Herbata z cytryną-200ml
PIĄTEK 23.09.2022	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Ser żółty -20g(7) sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g Kakao-200ml Herbata owoce sadu	Nektarynki	Zupa brokułowa z kaszą manną-250ml(1,7,9) placki ziemniaczane z cukrem-150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyno -35g (1) z masłem-6g(7) Paszet zapiekany-20g Pomidor-8g lub ketchup Herbata miętowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz zieleny, kolendra, bazyli, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.