

Ćwiczenia motoryki małej

Mała motoryka u dzieci to sprawność dłoni i paluszków. Jej prawidłowy rozwój stanowi podstawę późniejszych czynności, między innymi pisanie i czytanie. Małą motoryką określamy takie czynności jak malowanie, rysowanie, chwytanie różnych przedmiotów, zapinanie guzików itp. Dzieci zazwyczaj łatwo nabywają pierwszych umiejętności w tym zakresie, a wszelkie pojawiające się nieprawidłowości bardzo szybko możesz wyłapać poprzez obserwowanie malucha podczas zabawy.



Kiedy troszczysz się o dziecko, wspierasz jego rozwój i zależy Ci na tym, aby nie tylko teraz zdobywało nowe umiejętności, ale także nabywało je w późniejszym wieku. Jako matka doskonale zdajesz sobie sprawę z faktu, że niektóre elementy rozwoju dotyczące małych dzieci, znajdują swoje odzwierciedlenie również na późniejszych etapach życia.

Świetnym przykładem może być mała motoryka, której doskonalenie już u bardzo małych dzieci skutkuje w późniejszym czasie dużo szybszą i łatwiejszą nauką pisanie. Zobaczmy więc, jak ćwiczyć ją poprzez zabawę, która dostarczy Twojemu maluchowi mnóstwa radości, a jednocześnie będzie stanowiła doskonały kapitał na przyszłość.

Ćwiczenia na małą motorykę

Na szczęście cały proces ćwiczenia małej motoryki przybiera postać wesołej zabawy, nie musisz się więc obawiać, że Twój maluch będzie podczas ćwiczeń za bardzo zmęczony. Oto kilka pomysłów na to, jak zachęcić malucha do ćwiczeń rączki i paluszków, które z pewnością przyniosą Wam wiele frajdy.

Malowanie

Malowanie każdemu dziecku sprawia wiele radości, a przy tym, co ważne, doskonale ćwiczy ruchy rączki dziecka. Przygotuj więc duży karton papieru i farby. Zaczniemy od malowania całymi rączkami. Na początku pozwól maluchowi na zupełną swobodę, niech tworzy swoimi

rączkami dowolne kształty, potem spróbuj zachęcać go do malowania różnych kół, kresek i innych wzorów, a potem może nawet przedmiotów. Stopniowo rączki dziecka zastąp pędzłami do malowania (wybieraj duże) i mniejszą kartką papieru. Pozwól się dziecku z nimi oswoić.

Aby zabawa była naprawdę udana i sprawiała Wam obojgu radość, musisz przygotować się na mały bałagan w domu. Jeśli chcesz go jak najbardziej zminimalizować, zakup folię malarską i rozłóż ją w miejscu przeznaczonym do malowania. Zadbaj także o ubrania „do chodzenia po domu”, by w razie potrzeby po zakończonej zabawie można je było po prostu wyrzucić.

Lepienie

Lepienie różnych przedmiotów z modeliny lub plasteliny to jeden z najlepszych sposobów na ćwiczenie małej motoryki, który śmiało można stosować przynajmniej raz w tygodniu. Dla dzieci w wieku około roku najlepszym materiałem do lepienia będzie modelina, ponieważ jest bardziej plastyczna. Starsze dziecko doskonale poradzi sobie już z plasteliną. Zabawy z lepieniem można wprowadzać u bardzo małych dzieci, jeszcze przed ukończeniem przez nie pierwszego roku życia.



Pomoc w kuchni - lepienie placków świetnie wspomaga rozwój motoryki u dzieci

Wówczas modelinę zastąpmy zwykłym ciastem, które nawet jeśli maluch niepostrzeżenie spróbuje, nie będzie dla niego niebezpieczne. Lepić można absolutnie wszystko – zwierzątka, postacie, przedmioty i inne bliżej nieokreślone rzeczy. Ważne, aby pozostawić dziecku w tym zakresie pełną swobodę. Nie można poprawiać jego wytworów, albo na siłę zmieniać jego koncepcji. Takie zachowanie spowoduje u dziecka wyłącznie szybkie zniechęcenie.

Wyklejanie

To kolejna zabawa, dzięki której ruchy małych paluszków są doskonale ćwiczone. Zabawę w wyklejanie można przeprowadzać u bardzo małych dzieci, wystarczy, aby potrafiły już stabilnie siedzieć. Do zabawy możesz przygotować kartkę papieru lub na przykład plastikowy talerzyk oraz różnokolorowe naklejki. Na samym początku maluch na pewno będzie potrzebował Twojej pomocy, aczkolwiek bardzo szybko zauważasz, jak jego paluszki coraz lepiej radzą sobie z samodzielnym odklejaniem naklejek i przyklejaniem ich na kartkę.

.Propozycja do obejrzenia:

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi9_5DQ6P_vAhXvk4sKHYLsC58QwqsBMAN6BAgGEAM&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DCk7vmL2D8XU&usg=AOvVaw3-8SviWasiHT5ECj1NTgpS