# *JÍDELNÍČEK*

| | | |
|---|---|---|
| ***PONDĚLÍ*** | ***28.3.2022*** | *alergeny* |
| *přesnídávka* | *Jáhlová kaše, sušené ovoce, bylinkový čaj, ovoce* | *1,7* |
| *polévka* | *Hrstková* | |
| *hlavní jídlo* | *Zapečené brambory se smetanou a mletým masem, minerální voda* | *7* |
| *svačina* | *Chléb, máslo, rybičky, zelenina, mléko* | *1,7* |
| ***ÚTERÝ*** | ***29.3.2022*** | |
| *přesnídávka* | *Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, malcao, ovoce* | *1,3,7* |
| *polévka* | *Kuřecí s kořenovou zeleninou* | *9* |
| *hlavní jídlo* | *Buchtičky s krémem, čaj, ovoce* | *1,3,7* |
| *svačina* | *Zeleninový špíz, kukuřičný chlebíček, mléko* | *7* |
| ***STŘEDA*** | ***30.3.2022*** | |
| *přesnídávka* | *Tuňáková pomazánka, chléb, zeleninový talíř, bílá káva, ovoce* | *1,4,7* |
| *polévka* | *Pórková* | |
| *hlavní jídlo* | *Hovězí po burgundsku, šťouchané brambory, zeleninový salát, džus* | *1* |
| *svačina* | *Ovocná activia, dalamánek* | *1,3,7* |
| ***ČTVRTEK*** | ***31.3.2022*** | |
| *přesnídávka* | *Sýrová pomazánka s česnekem, paprika, granko, ovoce* | *1,7* |
| *polévka* | *Z baby karotky* | |
| *hlavní jídlo* | *Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovoce, šťáva* | *1,3,* |
| *svačina* | *Tvarohovo jogurtová miska, ovoce, džus* | *7* |
| ***PÁTEK*** | ***1.4.2022*** | |
| *přesnídávka* | *Meruňkový džem, máslo, rohlík, mléko, ovoce* | *1,7* |
| *polévka* | *Kmínová* | |
| *hlavní jídlo* | *Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, voda s citróne* | *1,3* |
| *svačina* | *Chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko* | *1,7* |

***Seznam alergenů:*** *1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašídy) 6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši*

***Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.***
***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.***
***Odhlašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)***

*Michaela Jurčová*
*kuchařka*

*Lenka Nábělková*
*vedoucí školní jídelny*