JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	***29.11.2021***	*alergeny*
přesnídávka	*Jáhlová kaše, čaj, ovoce*	*1,7*
polévka	*Vločková*	*1,3*
hlavní jídlo	*Treska na másle, bramborová kaše, červená řepa, šťáva*	*4,7*
svačina	*Chléb, máslo, eidam, šunka, rajče, mléko*	*1,7*
ÚTERÝ	***30.11.2021***	
přesnídávka	*Jogurt, rohlík, bylinkový čaj, ovoce*	*1,7*
polévka	*Gulášová*	*1*
hlavní jídlo	*Těstoviny s mákem, džus, ovoce*	*1,7*
svačina	*Zeleninový toust, kakao*	*1,7*
STŘEDA	***1.12.2021***	
přesnídávka	*Rybí pomazánka s vejcem, pórek, bílá káva, ovoce*	*1,3,4,7,10*
polévka	*Vývar s nudlemi Od babičky*	*1,3,9*
hlavní jídlo	*Kuřecí paprikáš, bulgur, minerální voda*	*1,7*
svačina	*Kefír, rýžový chlebíček*	*7*
ČTVRTEK	***2.12.2021***	
přesnídávka	*Sýrová pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, malcao, ovoce*	*1,7,8*
polévka	*Krupicová*	*1,3*
hlavní jídlo	*Hovězí maso v zelenině, brambory, voda s citrónem*	
svačina	*Pudink, dětské piškoty, banán, džus*	*1,7*
PÁTEK	***3.12.2021***	
přesnídávka	*Zeleninová pomazánka, chléb, granko, ovoce*	*1,3,7*
polévka	*Hrachová s krutóny*	*1*
hlavní jídlo	*Vepřové rizoto, okurkový salát, šťáva*	*7*
svačina	*Toustový chléb s vejcem a zeleninou, mléko*	*1,3,7*

Seznam alergenů: *1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy) 6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši*

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.
Odhlašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Michaela Jurčová
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny