



ESY-FLORESY

MAGAZYN SP69 W WARSZAWIE

WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK • 2021/2022 • NUMER 1



W TYM NUMERZE

Ciekawostki

Porady i tutoriale

Przepis

JAK OGARNAĆ NOWY ROK SZKOLNY?

PANI EDYTA ROGOWSKA DAJE RADY NIE OD PARADY

Kolejny pierwszy września za nami. Nowe plecaki kupione, przybory szkolne są, plan lekcji wywieszony w pokoju. Cieszymy się ze spotkań w realu, bo nauka zdalna już wszystkim się przejadła. Wypoczęci po wakacjach, z naładowanymi bateriami, wkraczamy w kolejne wyzwania. O czym warto pomyśleć już teraz, by w czerwcu zakończyć rok z poczuciem satysfakcji i radości? Polecamy wziąć pod lupę kilka spraw.

OBRAZY

WIKTORIA OSTROWSKA



W TYM NUMERZE

Jak ogarnąć nowy rok szkolny?

Jak funkcjonuje szkoła w Ameryce?

Odlotowa Polska

Polecanki

Obrazy

Kalendarz świąt nietypowych

Uroczy piórnik

Śmieszne rekordy Guinnessa

Komiks / Ciekawostki

Racuchy z jabłkami

Co zrobić ze zbędnymi książkami?

Piekło-Niebo

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Edyta Rogowska, Uli De Sa, Bianka Matuszewska, Franek Kaczorowski, Wiktoria Ostrowska, Dominika Woźnicka, Zosia Soczewka, Zosia Korzeb, Uma De Sa, Józek Konopczyński, Ania Decyk, Ada Brenko, Olga Zandberg, Hania Chmielewska

Korekta: Edyta Rogowska/ Beata Kalita
Opracowanie graficzne: Beata Kalita

Opiekunowie gazetki:
Beata Kalita

Edyta Rogowska

CHCESZ Z NAMI

współpracować?

napisz do nas na: **gazetkasp69@gmail.com**
lub zgłoś się do biblioteki



JAK OGARNAĆ NOWY ROK SZKOLNY?

PANI EDYTA ROGOWSKA

Oceny

Zależy Ci na czerwonym pasku na świadectwie? Chcesz sobie udowodnić, że wszystkiego można się nauczyć? A może masz wybraną grupę szczególnie interesujących przedmiotów, w których naukę postanowiłeś włożyć więcej zapału? Edukacja to wysiłek, a nasza energia jest ograniczona. Jeśli z wszystkiego chcesz być dobry, weź pod uwagę, że czeka Cię ciężka praca (i jej piękne efekty!). Jeżeli masz już pomysł na swoją drogę zawodową, warto skupić się przede wszystkim na przedmiotach, które właśnie tam Cię zaprowadzą. W przypadku planów związanych z wyjazdami zagranicznymi dobrze byłoby zainwestować więcej czasu w naukę języka obcego. Spróbuj też ustalić, z jakimi przedmiotami jest Ci najbardziej po drodze – tak odkryjesz swoje talenty i predyspozycje. Jeśli coś mocno Cię inspiruje, odważ się pogłębić wiedzę w tym kierunku – możesz odnaleźć pasję na całe życie. Kluczowa będzie tu odpowiedź na pytanie: na czym naprawdę mi zależy? Przemyśl, przeanalizuj, a potem działaj jak rozum podpowiada.

Nauczyciele

Każdy inny i niepowtarzalny. Niektórych widzisz po raz pierwszy, innych znasz od lat. Ich wspólną cechą jest chęć współpracy z uczniami, a „do tanga trzeba dwojga”. Wbrew pozorom nie potrzebujesz wiele, by zbudować dobre relacje z gronem pedagogicznym. Liczą się Twój szacunek, szczerość i dobre intencje. Pamiętaj, że przeszkadzając w prowadzeniu lekcji, nie zaskarbisz sobie sympatii swojego belfra. Jeśli zdarzy Ci się nie przygotować na zajęcia, podejdź do nauczyciela i uczciwie wyjaśnij, z czego to wynika – przecież każdemu zdarzają się wpadki. Dostałeś złą ocenę – nie martw się, lecz spytaj czym prędzej jak możesz ją poprawić. Uwierz, że przedmiotowcom też zależy na Twoich dobrych stopniach. Pokaż, że chcesz, że angażujesz się w naukę. Jeśli potrzebujesz pomocy, czegoś nie rozumiesz – daj znać. Przyjazne nastawienie jest niezbędne i... zaraźliwe. Większość nauczycieli z pewnością wyciągnie pomocną rękę również w sprawach wykraczających poza naukę. Taki życzliwy dorosły w szkole to nieoceniony skarb dla Twojego dobrego samopoczucia!

JAK OGARNAĆ NOWY ROK SZKOLNY?

PANI EDYTA ROGOWSKA

Przyjaciele

Ponoć najsilniejsze przyjaźnie to te z czasów szkoły podstawowej. Dobrze mieć bliskie, serdeczne stosunki z innymi i móc liczyć na nich w każdej sytuacji. Smutki dzielone z przyjaciółmi bolą dwa razy mniej, a i radości smakują podwójnie. Otoczeni sympatycznymi rówieśnikami lepiej rozwijamy się emocjonalnie, chętniej podejmujemy nowe wyzwania, a nawet szybciej się uczymy. Fantastycznie mieć choćby jednego przyjaciela! Ale czy sam potrafisz nim być? U progu nowego roku szkolnego warto podjąć refleksję, jak sam zachowuję się w stosunku do moich kolegów i koleżanek. Czy kumpluję się z kimś dlatego, że lubię jego towarzystwo, czy dlatego, że ma na przykład ciekawe gdy komputerowe? Czy potrafię cieszyć się z sukcesów bliskiej osoby, czy raczej rywalizuję z nią o lepsze wyniki? Czy o problemach i nieporozumieniach potrafię mówić wprost i na osobności, czy też wyśmiewam i obgaduję kogoś za plecami? Czy sam chciałbym mieć takiego przyjaciela, jakim jestem? To, co dajemy innym, wraca do nas jak bumerang. Dlatego zaproponuj pomoc w nadrobieniu lekcji, zaproś kogoś do siebie, pomóż ponieść książki, wytłumacz materiał z gramatyki. A oprócz tego uśmiechaj się – dużo, jeszcze więcej!



Dodatkowa aktywność

Życie szkolne to nie tylko nauka. Jeżeli masz ochotę sięgnąć po więcej, zapisz się na zajęcia dodatkowe wspierające Twoje hobby. Może masz pomysł na nowe koło zainteresowań? Gazetka szkolna też potrzebuje redaktorów. Rozejrzyj się, jakie grupy działają w placówce i znajdź coś dla siebie. Dobrym pomysłem będzie udział w rozmaitych konkursach organizowanych w szkole, mieście i kraju. Czy słyszałeś o konkursach kuratorskich i olimpiadach przedmiotowych? Ostatnio ruszyły zapisy na turniej dla miłośników mitologii greckiej. Już sam udział w takim wydarzeniu dostarczy Ci wiele frajdy. Jeśli nie konkurs, spróbuj się na wolontariat – bezinteresowna działalność na rzecz innych z pewnością wywoła zadowolenie z siebie. W ciągu kolejnych miesięcy pojawi się masa nowych możliwości, więc słuchaj ogłoszeń, pytaj nauczycieli, szukaj pomysłów w sieci. Niewątpliwie, za jakiś czas, wszystkie te dodatkowe inicjatywy będziesz wspominał z uśmiechem na twarzy.



Jeśli chciałbyś poruszyć ważny dla Ciebie temat lub dowiedzieć się, jak poradzić sobie z nurtującym problemem, pytaj śmiało. Karteczkę z propozycją tematu na następny artykuł możesz zostawić w bibliotece szkolnej lub dostarczyć osobiście do rąk autorki rubryki *Każdy się czasem zastanawia...*

JAK FUNKCJONUJE SZKOŁA W AMERYCE?

Tekst : Uli De Sa

Lekcje w szkole amerykańskiej zaczynają się o godzinie 8.00, kończą najczęściej o 3.30 po południu.

Uczniowie nie mają wspólnych szatni, każdy ma swoją szafkę (zamykaną na szyfr), w której zostawia swoje ubrania i dodatkowe książki. Uczniowie nie muszą zmieniać butów, w szkołach publicznych nie ma też obowiązku noszenia szkolnych mundurków.

W czasie przerwy obiadowej otwarta jest szkolna stołówka, gdzie każdy uczeń może zjeść lunch (obiad).

O godzinie 3.30 kończą się lekcje obowiązkowe i rozpoczynają się zajęcia dodatkowe, które trwają najczęściej do 5.30 po południu. Można uczestniczyć w rozszerzonych zajęciach przedmiotowych, muzycznych, plastycznych i sportowych. Organizowane są także kółka teatralne oraz kluby dyskusyjne.

Oceny w szkołach amerykańskich zapisuje się w postaci liter, a nie cyfr.

Wygląda to następująco:

- A - odpowiada ocenie 5
- B - odpowiada ocenie 4
- C - odpowiada ocenie 3
- D - odpowiada ocenie 2
- F - odpowiada ocenie 1

Ze szkoły uczniowie wracają do domu charakterystycznymi, żółtymi autobusami.

W szkołach często drukowana jest szkolna gazетка, taka sama jak ta, którą właśnie trzymacie w ręku!



Odlotowa Polska

Tekst: **Bianka Matuszewska**



„CUDZE CHWALICIE, SWEGO NIE ZNACIE”

Pandemia zmieniła nasz świat, wielu z nas spędza wakacje w Polsce. Wcześniej słyszało się, jaka pyszna jest włoska pizza lub sałatka grecka, a obecnie liczą się jagodzianki prosto z Augustowa. Kierunek naszych wakacji- Polska.

Nasz kraj ma wiele cudownych miejsc, które czekają na nas w wakacje. Urokliwe nadmorskie miasteczka czekają na dzieci z licznymi atrakcjami od Szczecina po Półwysep Helski.

Chcesz poznać życie foczek- wybierz się na Hel. Cudowne fokarium, ratujące życie bałtyckich foczek, czeka właśnie na Ciebie. Ty także możesz uratować życie jakiejś foczki, jeśli kupisz gadżety w sklepiku fokarium. 😊

Hel to magiczne miejsce. Półwysep, gdzie po obu stronach otacza nas morze, jest to także raj dla kitesurferów. Na Helu, jak i na całym Wybrzeżu Bałtyckim, czekają na nas liczne latarnie morskie, z których roztacza się bajeczny widok oraz mola w miasteczkach, po których, tak jak również po plażach, można spacerować bez końca.

Miejscem, które z pewnością jest godne zobaczenia jest Gdańsk. Cały kalejdoskop atrakcji: ulica Mariacka, wspinaczka po 400 schodach na wieżę Bazyliki Mariackiej z widokiem na panoramę miasta, ulica Długi Targ, rzeka Motława, gdański Żuraw, fontanna Neptuna, Złota Brama i wiele innych historycznych miejsc.

Odwiedzając Gdańsk można także znaleźć się na Jarmarku

Dominikańskim, na którym, oprócz bursztynów w różnych kształtach, można kupić przedmioty wykonane przez gdańskich rzemieślników lub zjeść regionalne potrawy.

Popularną miejscowością nadmorską jest również Władysławowo. „Luna Park Sowiński” daje mnóstwo fajnych wrażeń, młyńskie koło, czeka tylko na to, aby pokazać wyjątkowy widok na morze oraz Zatokę Pucką, latarnia morska na Przylądku Rozewie z niezapomnianym widokiem, domek do góry nogami, gdzie możesz poczuć poważne zawroty głowy, motylarnia we Władysławowie z tysiącem ogromnych motyli, latających w tropikalnej temperaturze oraz muzeum figur woskowych, gdzie możesz przybić piątkę z Bruce'em Lee.

A w porcie czekają łodzie, do wyboru do koloru- pirackie, drewniane, Wikingów lub wycieczkowe, które zabiorą Was na pełne morze o każdej porze, nawet wieczorem, gdzie można podziwiać zachód słońca.

POLECANKI FRANKA

1

tekst: Franek Kaczorowski

CIEKAWY MIEJSCE



fot. www.mbddim.pl



fot. www.mbddim.pl

W naszej najbliższej okolicy, na ul. Tynieckiej 40a znajduje się **Multimedialna Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr XXXI**. Wypożyczycie tutaj nie tylko książki czy komiksy, ale także audiobooki i e-booki, można skorzystać z Internetu, zrobić ksero.

W super wygodnej sali kinowej odbywają się bezpłatne pokazy filmowe.

Polecam wam najbliższe projekcje:

1.10. (piątek) godz. 17:00 „Co w duszy gra”

16.10. (sobota) godz. 11:00 „Wiking Tappi”

16.10. (sobota) godz. 14:00 „Wszyscy za jednego”

P.S. A czy wiecie, że z biblioteki można bezpłatnie wypożyczyć rower cargo? Taki do przewożenia bagaży, dużych zakupów, a nawet dzieci! Ekologiczne rozwiązanie!

Przed biblioteką znajduje się takie **specjalne miejsce**, żeby przekazać innym swoje przeczytane książki, gry, płyty.

CIEKAWY WYDARZENIE

W warszawskich kinach w dniach 25.09 - 03.10 trwa **8. Międzynarodowy Festiwal Filmowy „Kino dzieci”**. W tegorocznym programie znajdują się filmy, które was rozbawią, oczarują, wzruszą.

Nie martwcie się, jeśli nie zdążycie kupić biletu do kina! Od 7.10-24.10 wszystkie filmy będą dostępne online na stronie: kinodzieci.pl



fot. www.kinodzieci.pl

OBRAZY

WIKTORIA OSTROWSKA



OBRAZY

WIKTORIA OSTROWSKA





KALENDARZ ŚWIĄT NIETYPOWYCH

Przygotowała: Dominika Woźnicka

WRZESIEŃ

1.09: Światowy Dzień Pozyskiwania Talentów
4.09: Dzień Orzechów Makadamia, Światowy Dzień Brody
8.09: Dzień Dobrych Wiadomości, Dzień Marzyciela
10.09: Dzień Piłkarza
13.09: Dzień Całowania Chłopaków w Usta
15.09: Międzynarodowy Dzień Kropki, Dzień Majonezu Kieleckiego
18.09: Dzień Pierwszej Miłości
19.09: Międzynarodowy Dzień Mówienia jak Pirat, Dzień Emotikona
20.09: Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka
22.09: Światowy Dzień bez Samochodu, Dzień Ćwiczenia Przed Lustrem Prośby o Podwyżkę Płacy
23.09: Dzień Spadającego Liścia
26.09: Światowy Dzień Królika
28.09: Światowy Dzień Jabłka
29.09: Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania
30.09: Dzień Chłopaka

PAŹDZIERNIK

1.10: Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia, Światowy Dzień Uśmiechu
2.10: Dzień Anioła Stróża
7.10: Dzień Wanny
8.10: Światowy Dzień Jaja
9.10: Międzynarodowy Dzień Pisanie Listów
10.10: Światowy Dzień Owsianki, Dzień Gier Planszowych
13.10: Międzynarodowy Dzień Noszenia Garnituru
15.10: Światowy Dzień Mycia Rąk, Światowy Dzień Owoców i Warzyw
21.10: Dzień bez Skarpetek
24.10: Światowy Dzień Origami, Międzynarodowe Święto Roweru
25.10: Dzień Kundelka, Światowy Dzień Makaronu
28.10: Dzień Odpoczynku od Zszarganych Nerwów, Dzień Miłośników Pluszaków
30.10: Dzień Spódnicy

ZRÓB TO SAM

UROCZY PIÓRNIK

Przygotowała: Zosia Soczewka

TEGO

POTRZEBUJESZ:

dwa prostokątne kawałki materiału o tych samych wymiarach, suwak, igła, nić (najlepiej w kolorze materiału)

WYKONANIE:

Do jednego z dłuższych boków materiału przyszyj suwak. Do drugiej strony suwaka przyszyj drugi kawałek materiału – też dłuższym bokiem. Złóż na pół tak, aby suwak był na krawędzi i zszyj krótsze boki.



ŚMIESZNE REKORDY GUINNESSA

Zebrała: Zosia Korzeb



TRYŚNIĘCIE MLEKIEM Z OKA NA NAJWIĘKSZĄ ODLEGŁOŚĆ

Jest to jeden z najbardziej nieprawdopodobnych oraz nieco obrzydliwych rekordów Guinnessa. Ustanowił go Ilker Yilmaz z Turcji, który wlał sobie mleko do nosa, a później wytrysnął je za pomocą oka na odległość 279,5 cm.

NAJSZYBSZA MUSZLA KŁOZETOWA

Ten rekord jest dość zabawny, a to za sprawą połączenia muszli klozetowej z silnikiem spalinowym. Taka muszla na pewno nie byłaby przydatna w momencie, kiedy chcielibyśmy szybko skorzystać z toalety. Jej wynalazcą, a zarazem konstruktorem jest Colin Furze, który znalazł się w „Księdze rekordów Guinnessa” również z innymi dziwnymi pomysłami. Ulepszona przez niego muszla klozetowa może się poruszać z prędkością nawet 88,5 km/h. Co zabawne podczas jazdy można w niej spuszczać wodę.



OTWIERANIE BUTELEK ZA POMOCĄ CZOŁA

Kapsle z butelek z napojami zazwyczaj ściągamy za pomocą otwieracza do butelek. Ahmes Tafzi z Niemiec potwierdził jednak, że można to robić również za pomocą własnego czoła. Takim sposobem otworzył aż tuzin butelek i zapisał się w „Księdze rekordów Guinnessa”.



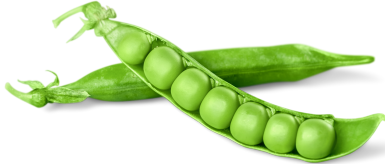


NAJWIECEJ ZAŁOŻONYCH T-SHIRTÓW

Z taką umiejętnością Sanath Bandara na pewno będzie mógł w łatwy sposób zaoszczędzić na bagażu rejestrowanym. Pobił wcześniej ustanowiony rekord i założył na siebie aż 257 T-shirtów w ciągu godziny.

NAJWIEKSZA ILOŚĆ ARBUZÓW ZMIAZDŻONA UDAMI

Olga Liaschuk – Ukrainka zajmująca się m.in. body buildingiem – postanowiła pobić ten rekord. Dzięki wypracowanym mięśniom potrafiła zgnieść trzy arbuzy w niespełna 14,65 sekundy.



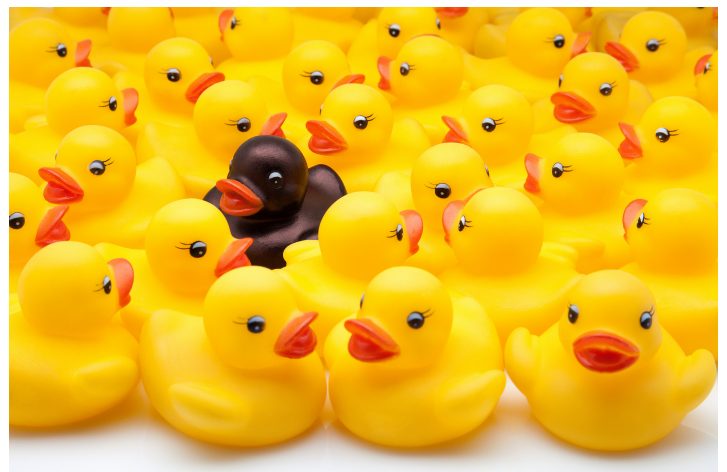
DMUCHNIĘCIE ZIARNKA GROCHU NA NAJWIEKSZĄ ODLEGŁOŚĆ

Taki rekord mógł zostać pobity tylko przez kogoś z bardzo wydajnymi płucami. 2014 roku jednym dmuchnięciem przesunął ziarenko grochu na odległość 7,51 metra André Ostfold ma już inne rekordy Guinnessa na swoim koncie – m.in. najszybsze przebiegnięcie w chodakach oraz w butach narciarskich na 100 metrów – ale ten jest dość niezwykły. Podczas imprezy w Niemczech 12 lipca



NAJWIEKSZA KOLEKCJA GUMOWYCH KACZEK

Charlotte Lee może się pochwalić największą kolekcją gumowych kaczek. Zbiera je od 1996 roku i ma już 5631 sztuk. Wszystkie są wyeksponowane w jej domu. Kąpiel w towarzystwie tylu gumowych kaczek musi być naprawdę zabawna.

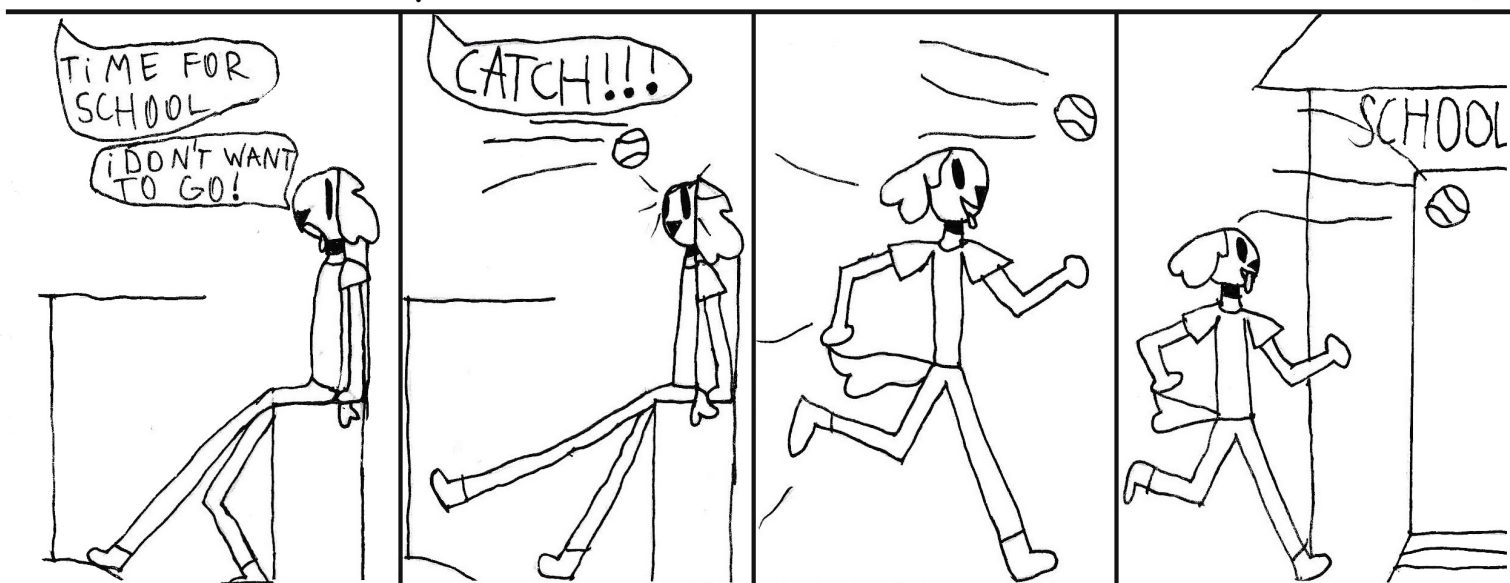


A DOG GOES TO SCHOOL

Pies idzie do szkoły

ANIMAL SCHOOL

Szkoła zwierząt



Tłumaczenie:
Czas iść do szkoły!
Nie chcę iść!

Łap!!!

Szkoła

ÜMA DE SA

A TO CIEKAWE...

Wybór ciekawostek: Józek Konopczyński

1. Polski poeta Jan Rostworowski stworzył opowiadanie pod tytułem **Harry Potter** 25 lat wcześniej niż J.K. Rowling.
2. Przez komary zginęło więcej osób niż przez wszystkie wojny w historii ludzkości.
3. Wyprodukowanie jednej jednogroszówki to koszt pięciu groszy.
4. Jedyną literą, której nie ma w układzie okresowym pierwiastków jest litera **J**.

PRZEPISY

RACUCHY Z JABŁKIEM

Proponuje: Ania Decyk



Składniki:

- 3 jabłka
- półtorej szklanki mleka
- półtorej szklanki mąki (najlepiej pszennej)
- 1 łyżka cukru wanilinowego
- 2 łyżki cukru
- 2 łyżki sody oczyszczonej



Wykonanie:

Do miski wsypać wszystkie suche składniki i wymieszać ręczne lub zmiksować. Po wymieszaniu suchych składników dodać mleko oraz jajko i zmiksować na jednolitą masę. Obrać jabłka. Pokroić na malutkie kawałki. Wsypać je do ciasta i wymieszać ręcznie. Rozpuścić na patelni smalec i zacząć smażyć do złotego koloru.

Co zrobić ze zbędnymi książkami?

Tekst: Ada Brenko

Co zrobić z książkami, które już przeczytaliśmy, a nie mamy na nie miejsca w swojej domowej biblioteczce? To pytanie często nasuwa się przy zakupie nowych pozycji. Często w domach nie mamy miejsca, żeby pomieścić wszystkie książki zbierane przez całe swoje życie. W końcu postanawiasz zrobić porządek z własnym księgozbiorem i pozbyć się egzemplarzy przeczytanych lub podwójnych. I stajesz przed dylematem – co zrobić z niepotrzebnymi książkami? Oddać czy wymienić? A może sprzedać? Przecież ich nie wyrzucisz, prawda?



Specjalnie dla Was przygotowałam listę rzeczy, które możecie zrobić z książkami, których już nie potrzebujecie.

1. Biblioteki i antykwariaty.

Oddając swoje pozycje do biblioteki, możecie podzielić się swoimi książkami tak, by inni również mogli je przeczytać. Poza tym biblioteki szkolne również z wielkim sercem przyjmują nowe książki.

2. Przedszkola i domy dziecka.

Jeśli w Twoim pokoju nadal powpychane w kąty leżą książki dla maluszków, które czytałeś kilka lub nawet kilkanaście lat temu, świetnym pomysłem będzie podarowanie ich do jakiegoś domu dziecka lub przedszkola.

3. Szpitale.

Dla niektórych to może wydać się dziwne, ale w wielu szpitalach i hospicjach powstają biblioteki, z których swobodnie mogą korzystać pacjenci.

4. Zbiórki charytatywne.

Książki ze zbiorów charytatywnych często trafiają do domów pomocy społecznej, czy właśnie szpitali, domów dziecka lub czytelni.

5. Paczka za darmo.

Jeśli nie masz czasu szukać biblioteki lub jakiejś fundacji, która na pewno przyjmie od Ciebie książki, możesz skorzystać np. z propozycji serwisu Poczytajmi.pl. Inicjatorzy tej akcji wyślą do Ciebie kuriera (paczkę możesz też nadać nieodpłatnie w paczkomacie), Posegregują otrzymane książki i sami rozesłają je do tych czytelni, szpitali, klubów seniora i domów dziecka, które faktycznie z takich pozycji będą zadowoleni.



Pamiętaj tylko, żeby książki, które oddajesz, nie były zniszczone i porwane!

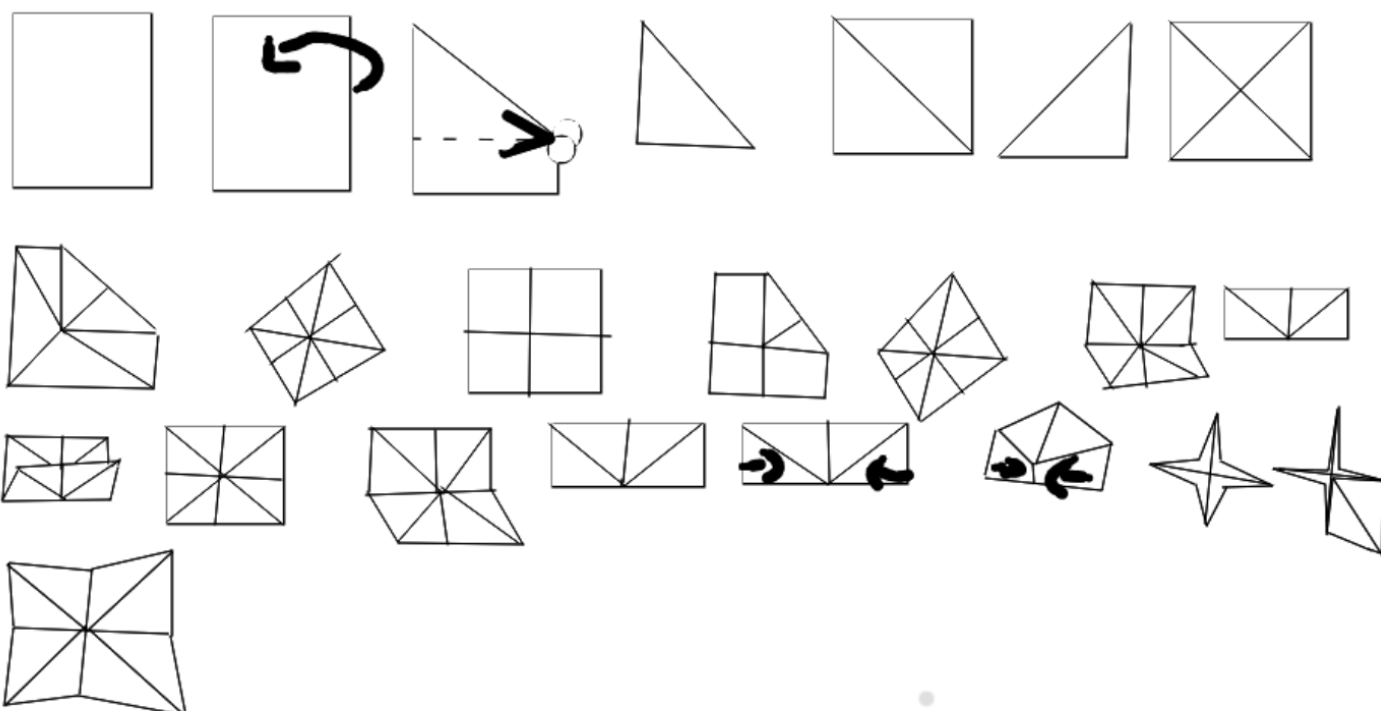
Podziel się książką!

W tekście wykorzystałam fragmenty zdań z artykułu na stronie okruchy.pl, na której można znaleźć recenzje wielu książek - dla dzieci i dorosłych, informacje nt. spotkań z autorami, przeglądy festiwali literackich i nie tylko.

DO DZIEŁA! PIEKŁO-NIEBO

Przygotowała: Olga Zandberg

1. Zagnij prawy róg kartki do lewego tak, aby szpikulec, który powstanie na górze był jak najostrzejszy.
2. Odetnij kartkę wzdłuż linii, na której kończy się trójkąt.
3. Powstały trójkąt rozłóż tak, by mieć kwadrat.
4. Zagnij kartkę w drugą stronę.
5. Zagnij rogi do środka.
6. Obróć kartkę na drugą stronę.
7. Zagnij rogi z drugiej strony.
8. Zegnij kartkę na pół.
9. Rozłóż ją.
10. Zegnij kartkę w drugą stronę.
11. Złap mocno palcami po obu stronach.
12. Popchnij palcami kartkę do środka tak, by powstało coś na kształt gwiazdy.
13. Wyjmij rogi.
14. Gotowe!



**BIBLIOTEKA?
TAK, OCZYWIŚCIE!**

JEDNA KSIĄŻKA MOŻE ZMIENIĆ TWÓJ ŚWIAT.

WYBIERZ SVOJĄ...

**Październik
Międzynarodowy Miesiąc
Bibliotek Szkolnych**



POMYSŁ I WYKONANIE: HANIA CHMIELEWSKA