

Dostosowanie wymagań – zalecenia dla rodziców:

- wskazane jest zorganizowanie dziecku czasu z podziałem na naukę i zabawę – warto wspólnie z dzieckiem zrobić plan dnia,
- należy ograniczyć bodźce rozpraszające uwagę, zadbać o ciche uporządkowane miejsce do pracy, pamiętać o podziale przysyłanych zadań na mniejsze partie i o częstych powtórkach oraz dostosować tempo pracy do indywidualnego rytmu dziecka,
- w trakcie odrabiania lekcji należy przybliżyć dziecku treść poleceń, tłumaczyć trudniejsze zadania w bardziej przystępny i zrozumiały sposób, sprawdzać, czy zrozumiało treść
- ważne jest, by robić dziecku częstsze, kilkuminutowe przerwy w celu przeprowadzenia przez niego gimnastyki ogólnorozwojowej lub ćwiczeń relaksacyjnych,
- warto udzielać wsparcia emocjonalnego – gdy dziecko twierdzi, że nie da rady odwoływać się do osiągnięć w różnych dziedzinach, nie tylko w nauce,
- ważne jest motywowanie do pracy dobrym słowem, uśmiechem i wsparciem – poniżej link, jak mobilizować dziecko do pracy w domu:

https://drive.google.com/file/d/1IM4aKFJuByLyYvLktQDb3R_F_I_dmlubr/view?usp=sharing