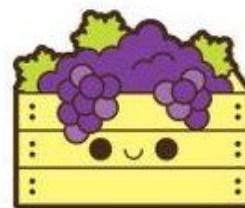


JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.08.2022			WOLNE	
WTOREK 16.08.2022	Pieczywo mieszane (jasne lub ciemne) - 35g(1) z masłem-6g(7) pasta śniadaniowa-25g(9,10) ogórek konserwowy -8g herbata z imbirem -200ml kawa zbożowa-200ml(7)	Żurawina	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Placuszki kaszy manny z musem truskawkowym -150g(1,7) kompot wiśniowy-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) ogórek zielony ze szczypiorkiem-20g herbata z czarnej porzeczki -200ml
ŚRODA 17.08.2022	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) polędwica z indyka -20g(9,10) rzodkiewka-5g, ogórek zielony-8g, szczypiorek Herbata z cytryną -200ml Szkłanka mleka-200ml	Jabłko	Zupa Rosół z makaronem-250ml(1,7,9) kotlecik schabowy-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z białej kapusty, ogórka zielonego i koperku-60g Kompot gruszkowy-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7) sałata zielona-5g, pomidor-8g herbata z imbirem-200ml
CZWARTEK 18.08.2022	Rogal -35g(1) z masłem-6g(7) zupa mleczna z płatkami nestle -250ml (1,7) Herbata z dzikiej róży-200ml	Brzoskwinia	Zupa krem z marchewki z grzankami-250ml(1,7,9) Bitki z indyka w sosie własnym-80g, Kasza jaglana-100g(1) surówka colesław-60g Lemoniada pomarańczowo-grejpfrutowa-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet kremowy własnej roboty-35g, papryka czerwona-8g, ketchup Herbata rumiankowa-200ml
PIĄTEK 19.08.2022	Bułka grahamka-35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek na słodko lub z warzywami-20g(7) Kakao-200ml(7) Herbata wiśniowa-200ml	Arbuz	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z brzoskwinia -150g(1) Lemoniada cytrynowo- miętowa	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z tuńczyka -35g(4) Ogórek małosolny-8g Herbata truskawkowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylia, oregano, łubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.