

Denný režim – PONDELOK

06:45	Budíček
06:45 – 07:00	Vstávanie a nástup na ranný beh alebo rozcvičku
07:00 – 07:10	Ranný beh alebo rozcvička
07:10 – 07:25	Ranná hygiena a upratovanie
07:30 – 07:45	Raňajky
07:45	Nástup do školy
07:50	Začiatok 1. vyučovacej hodiny
13:10	Koniec 6. vyučovacej hodiny
13:10 – 13:15	Nástup na obed
13:15 – 13:35	Obed
13:35 – 14:00	KOMUNITA
14:00 – 14:30	Plánovaná výchovná činnosť – kontrola osobných vecí detí na izbách
14:30 – 16:00	1. Plánovaná výchovná činnosť – šport, tvorivé činnosti 2. Plaváreň – odmenová akcia
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:30	Príprava na vyučovanie
17:30 – 17:45	Večera
17:45 – 18:45	Zábavné a relaxačné činnosti, spoločenské hry, čítanie kníh a časopisov, počúvanie hudby a iné
18:45 – 19:25	Večerná hygiena, upratanie spíchn
19:25 – 19:50	Hodnotiaca skupinka – hodnotenie dňa v skupine, riešenie problémov, hlasné čítanie, atď.
19:50	Nástup na večerné činnosti
19:50 – 20:00	Druhá večera
20:00 – 21:00	Sledovanie TV, písanie denníkov, čítanie kníh, rozhovory
21:00	Večierka
21:00 – 06:45	Nočný klud

Denný režim – UTOROK

06:45	Budíček
06:45 – 07:00	Vstávanie a nástup na ranný beh alebo rozcvičku
07:00 – 07:10	Ranný beh alebo rozcvička
07:10 – 07:25	Ranná hygiena a upratovanie
07:30 – 07:45	Raňajky
07:45	Nástup do školy
07:50	Začiatok 1. vyučovacej hodiny
13:10	Koniec 6. vyučovacej hodiny
13:10 – 13:15	Nástup na obed
13:15 – 13:35	Obed
13:35 – 14:00	KOMUNITA
14:00 – 14:30	Príprava na plánovanú výchovnú činnosť, rozhovory
14:30 – 16:00	1. Plánovaná výchovná činnosť – práca na úseku 2. Terapeutické skupinky
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:30	Príprava na vyučovanie
17:30 – 17:45	Večera
18:00 – 18:45	Telefonovanie rodičom, zábavné a relaxačné činnosti, spoločenské hry
18:45 – 19:25	Večerná hygiena, upratanie spŕch
19:25 – 19:50	Hodnotiaci skupinka – hodnotenie dňa v skupine, riešenie problémov, hlasné čítanie, atď.
19:50	Nástup na večerné činnosti
19:50 – 20:00	Druhá večera
20:00 – 21:00	Sledovanie TV, písanie denníkov, čítanie kníh, rozhovory
21:00	Večierka
21:00 – 06:45	Nočný kľud

Denný režim – STREDA

06:45	Budíček
06:45 – 07:00	Vstávanie a nástup na ranný beh alebo rozcvičku
07:00 – 07:10	Ranný beh alebo rozcvička
07:10 – 07:25	Ranná hygiena a upratovanie
07:30 – 07:45	Raňajky
07:45	Nástup do školy
07:50	Začiatok 1. vyučovacej hodiny
13:10	Koniec 6. vyučovacej hodiny
13:10 – 13:15	Nástup na obed
13:15 – 13:35	Obed
13:35 – 14:00	KOMUNITA
14:00 – 14:30	Plánovaná výchovná činnosť – kontrola osobných vecí detí na izbách
14:30 – 16:00	Krúžky
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:30	Príprava na vyučovanie
17:30 – 17:45	Večera
17:45 – 18:30	Klub
18:45 – 19:25	Večerná hygiena, upratanie spíčov
19:25 – 19:50	Hodnotiaca skupinka – hodnotenie dňa v skupine, riešenie problémov, hlasné čítanie, atď.
19:50	Nástup na večerné činnosti
19:50 – 20:00	Druhá večera
20:00 – 21:00	Sledovanie TV, písanie denníkov, čítanie kníh, rozhovory
21:00	Večierka
21:00 – 06:45	Nočný klud

Denný režim – ŠTVRTOK

06:45	Budíček
06:45 – 07:00	Vstávanie a nástup na ranný beh alebo rozcvičku
07:00 – 07:10	Ranný beh alebo rozcvička
07:10 – 07:25	Ranná hygiena a upratovanie
07:30 – 07:45	Raňajky
07:45	Nástup do školy
07:50	Začiatok 1. vyučovacej hodiny
12:25	Nástup na hodnotiacu komunitu
12:25 – 13:10	HODNOTIACA KOMUNITA
13:15 – 13:35	Obed
13:35 – 14:30	Príprava na plánovanú výchovnú činnosť, rozhovory
14:30 – 16:00	1. Plánovaná výchovná činnosť – pracovné činnosti v areáli alebo v budove LVS 2. Terapeutické skupinky
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:30	Príprava na vyučovanie
17:30 – 17:45	Večera
18:00 – 18:45	Telefonovanie rodičom, zábavné a relaxačné činnosti, spoločenské hry
18:45 – 19:25	Večerná hygiena, upratanie spíchn
19:25 – 19:50	Hodnotiaca skupinka – hodnotenie dňa v skupine, riešenie problémov, hlasné čítanie, atď.
19:50	Nástup na večerné činnosti
19:50 – 20:00	Druhá večera
20:00 – 21:00	Sledovanie TV, písanie denníkov, čítanie kníh, rozhovory
21:00	Večierka
21:00 – 06:45	Nočný klúd

Denný režim – PIATOK

06:45	Budíček
06:45 – 07:00	Vstávanie a nástup na ranný beh alebo rozcvičku
07:00 – 07:10	Ranný beh alebo rozcvička
07:10 – 07:25	Ranná hygiena a upratovanie
07:30 – 07:45	Raňajky
07:45	Nástup do školy
07:50	Začiatok 1. vyučovacej hodiny
13:10	Koniec 6. Vyučovacej hodiny
13:10 – 13:15	Nástup na komunitu
13:15 – 13:35	KOMUNITA
13:35 – 14:00	Obed
14:00 – 16:00	Odchody na víkend, plánovaná výchovná činnosť – vychádzka, nákupy, tvorivé a športové aktivity
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:30	Príprava na vyučovanie
17:30 – 17:45	Večera
17:45 – 18:45	Zábavné a relaxačné činnosti, spoločenské hry, čítanie kníh a časopisov, počúvanie hudby a iné
18:45 – 19:25	Večerná hygiena, upratanie spŕch
19:25 – 19:50	Hodnotiaca skupinka – hodnotenie dňa v skupine, riešenie problémov, hlasné čítanie, atď.
19:50	Nástup na večerné činnosti
19:50 – 20:00	Druhá večera
20:00 – 23:00	Sledovanie TV, písanie denníkov, čítanie kníh, rozhovory
23:00	Večierka (nočný vychovávateľ môže určiť večierku aj skôr ako o 23:00)
23:00 – 07:30	Nočný klúd

Denný režim – SOBOTA

07:30	Budíček
07:30 – 07:55	Ranná hygiena a upratovanie
07:55	Nástup na raňajky
07:55 – 08:10	Raňajky
08:10 – 09:30	Veľké upratovanie izieb, pridelenej časti v budove, pranie osobných vecí
09:30 – 12:30	Plánované výchovné činnosti: <ol style="list-style-type: none">1. Pracovné aktivity v areáli LVS2. Tvorivé aktivity3. Športové aktivity4. Súťaže a turnaje medzi skupinami5. Príprava na vyučovanie
12:30 – 13:00	Obed
13:00 – 14:30	Sledovanie TV/video, oddychové a relaxačné činnosti
14:30 – 17:30	Plánované výchovné činnosti: <ol style="list-style-type: none">1. Pracovné aktivity v areáli LVS2. Tvorivé aktivity3. Športové aktivity4. Súťaže a turnaje medzi skupinami5. Príprava na vyučovanie
17:30 – 17:45	Večera
17:45 – 18:45	Zábavné a relaxačné činnosti, spoločenské hry, čítanie kníh a časopisov, počúvanie hudby a iné
18:45 – 19:25	Večerná hygiena, upratanie spíčov
19:25 – 19:50	Hodnotiaca skupinka – hodnotenie dňa v skupine, riešenie problémov, hlasné čítanie, atď.
19:50	Nástup na večerné činnosti
19:50 – 20:00	Druhá večera
20:00 – 23:00	Sledovanie TV, písanie denníkov, čítanie kníh, rozhovory
23:00	Večierka (nočný vychovávateľ môže určiť večierku aj skôr ako o 23:00)
23:00 – 07:30	Nočný klud

Denný režim – NEDEĽA

07:30	Budíček
07:30 – 07:55	Ranná hygiena a upratovanie
07:55	Nástup na raňajky
07:55 – 08:10	Raňajky
08:10 – 13:00	Individuálna výchovná činnosť
08:30 – 12:30	Návštevy rodičov
12:30 – 13:00	Obed
13:00 – 14:30	Sledovanie TV/video, oddychové a relaxačné činnosti
14:30 – 16:00	Plánované výchovné činnosti: <ol style="list-style-type: none">1. Pracovné aktivity v areáli LVS2. Tvorivé aktivity3. Športové aktivity4. Súťaže a turnaje medzi skupinami
16:00 – 17:30	Príprava na vyučovanie
17:30 – 17:45	Večera
17:45 – 18:45	Zábavné a relaxačné činnosti, spoločenské hry, čítanie kníh a časopisov, počúvanie hudby a iné
18:45 – 19:25	Večerná hygiena, upratanie spíčov
19:25 – 19:50	Hodnotiaca skupinka – hodnotenie dňa v skupine, riešenie problémov, hlasné čítanie, atď.
19:50	Nástup na večerné činnosti
19:50 – 20:00	Druhá večera
20:00 – 21:00	Sledovanie TV, písanie denníkov, čítanie kníh, rozhovory
21:00	Večierka
21:00 – 06:45	Nočný klud