**Odporučenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

Podľa § 3 ods. 1 vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 224/2022 Z. z. o strednej škole: „Žiaka možno oslobodiť od vzdelávania sa v povinnom vyučovacom predmete alebo jeho časti, najmä od telesných úkonov spojených s vyučovaním niektorého vyučovacieho predmetu na základe vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností. Ak nejde o vyučovací predmet, prostredníctvom ktorého sa žiak pripravuje na povolanie, skupinu povolaní alebo na odbornú činnosť, namiesto vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností možno predložiť odporúčanie zariadenia poradenstva a prevencie. „

Meno a priezvisko žiaka: ....................................................................................................................................................

Trieda, triedny učiteľ: .........................................................................................................................................................

Bydlisko: ............................................................................................................................................................................

Dátum narodenia žiaka: ......................................................................................................................................................

Diagnóza: ............................................................................................................................................................................

Zdravotná skupina: .............................................................................................................................................................

Odporúčanie oslobodiť od: .............................................................. do: ............................................................................

V ...................................................... dňa: ....................... ...................................................... odtlačok pečiatky a podpis lekára

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Skupina  | Zdravotnícky charakter skupiny  | Povolený druh telesnej a brannej výchovy  |
|   1  |  Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.  | 1. Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.
2. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.

c)Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
|   2  | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.  | 1. Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.
2. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.
3. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
 |
|    3  | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.  | 1. Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.
2. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.
3. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť

podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).  |
|   4  |  Jedinci chorí.  | 1. Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.
2. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.
 |