



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.10.2022.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta śniadaniowa -30g(9,10) Papryka-5g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml (7)	Gruszka	Zupa szczawiowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Racuszki jogurtowe z jabłkiem-150g(1,3) Kompot owocowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pomidor-8g , kiełbasa podwawelska-20g(7,9) szczypior Herbata z owoców leśnych- 200ml
WTOREK 25.10.2022	Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata z cynamonem- 200ml	Banan	Zupa koperkowa z ryżem- 250m(1,7,9) Kotlet schabowy-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka colesław-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Kisiel owocowy-250ml(7) biszkopty Herbata wiśniowa-200ml
ŚRODA 26.10.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7) ogórek małosolny-8g Herbata z czarnej pończuszki-200ml Bawarka -200ml(7)	Papryka do schrupania	Zupa żurek z ziemniakami -250ml(1,7,9) Potrawka ze szpinakiem i kurczakiem -150g Kompot wiśniowy-200ml	Krążek ryżowy-35g(1) z masłem-6g(7) banan-35g Herbata owoce sadu-200ml
CZWARTEK 27.10.2022	„ Kanapka” Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) wędlina-20g(7,9) sałata zielona-5g, ogórek zielony-8g, rzodkiewka-5g Herbata malinowa-200ml Szlankanka mleka -200ml	Jabłko	Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gulasz wieprzowy-100g z groszkiem i marchewką -60g kasza kus kus-100g(1) Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) pasta z tuńczyka -20g(4) Herbata rumiankowa- 200ml
PIĄTEK 28.10.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) jajecznica na maselku-35g(3) kiełki z koniczyzny Herbata truskawkowa-200ml kakao-200ml(7)	Żurawina	Zupa krem z dyni z grzankami-250ml(1,7,9) Pierogi ukraińskie -150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Bułka mała -35g (1) z masłem-6g(7) pasztet własnej roboty-30g papryka -8g Herbata z imbirem-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz zieleny, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.