

JADŁOSPIS

16 – 10 maj

Poniedziałek 16.05. (605 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], makaron kokardki z serem białym i jogurtem (270g) [**zawiera gluten, mleko**]

Wtorek 17.05. (595 kcal)

Rosół z makaronem (300g)[**zawiera seler, gluten**],
Kasza pęczak z brokułem i marchewką(160g),
pieczone podudzie z kurczaka(110g)

Środa 18.05. (612 kcal)

Zupa pieczarkowa z łazankami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
ziemniaki puree(100g)[**zawiera mleko**],
gołąbki bez zawijania sosie pomidorowym (100g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**],
surówka z marchewki i brzoskwini(70g)

Czwartek 19.05. (578 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
pierogi z borówkami amerykańskimi polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 20.05. (571 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g)[**zawiera mleko**],
ryba smażona panierowana(80g)[**zawiera rybę, gluten, jaja**],
surówka z selera(80g)[**zawiera seler, mleko**]

Na 150g kompotu przypada nie więcej niż 5g cukru.

